

Contour® next link

Langaton verensokerin
seurantajärjestelmä



Medtronic

Käyttää ainoastaan CONTOUR®NEXT-verensokerisiliuskoja

KÄYTTÖOPAS

KÄYTTÖTARKOITUS

Langaton CONTOUR®NEXT LINK -verenglukoosin seurantajärjestelmä (mittari, liuskat ja kontrolliliuos) on tarkoitettu diabeetikoille sormenpäästä tai kämmenestä otetun kapillaarikokoveren glukoosipitoisuuden omaseurantaan. **Se on tarkoitettu vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön.** Tämän laitteen klinisenä hyötynä on, että sitä voidaan käyttää apuvälineenä diabeteksen seurannan tehokkuuden arvioinnissa.

Langaton CONTOUR NEXT LINK -verenglukoosin seurantajärjestelmä on tarkoitettu käytettäväksi glukoosiarvojen lähettämiseen Medtronic-laitteisiin ja helpottamaan tiedonsiirtoa omahoidon seurantaan tarkoitettuun Medtronic CareLink® -ohjelmistoon radiotaajuustietoliikennettä käyttäen.

Langatonta CONTOUR NEXT LINK -verenglukoosin seurantajärjestelmää ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin eikä seulontaan, eikä sitä pidä käyttää vastasyntyneiden hoidossa.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSTIETOJA



VAROITUS


Vakava sairaus

- Verenglukoosin määrittäminen kapillaariverestä (sormenpäästä tai vaihtoehtoisista mittauspaikoista) ei välttämättä ole kliinisesti sopiva silloin, kun ääreisverenkierto on heikentynyt. Kliiniset tilat, kuten sokki, vaikea alhainen verenpaine, hyperosmolaarinen hyperglykemia, diabeettinen ketoasidoosi sekä vakava nestehukka voivat vaikeuttaa glukoosin mittaamista ääreisverenkierrosta.¹⁻³
- Pidä poissa lasten ulottuvilta. Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, joiden nieleminen voi johtaa tukehtumiseen.


Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa

- Ennen kuin asetat mitään tavoitealueita tai huomautuksia korkeista tai matalista tuloksista mittariisi.
- Ennen kuin vaihdat lääkitystäsi mittaustulosten perusteella.
- Jos verensokerituloksesi on alle 2,8 mmol/L, noudata lääkärisi ohjeita välittömästi.
- Jos verensokerituloksesi on yli 13,9 mmol/L, pese ja kuivaa kätesi hyvin ja mittaa uudelleen uudella liuskalla. Jos tulos on edelleen sama, soita lääkärillesi tai hoitajallesi mahdollisimman pian.
- Soveltuuko vaihtoehdoisen pistopaikan käyttö sinulle.

Mahdollinen tartuntavaara

- Pese aina kätesi hyvin vedellä ja saippualla ja kuivaa ne ennen mittausta, mittarin, pistolaiteen tai liuskojen käsittelyä, sekä näiden käsittelyn jälkeen.
- Pistolaite ja lansetit on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön. Älä anna niitä kenenkään muun käyttöön, ei edes muille perheenjäsenille. Niitä ei ole tarkoitettu useiden henkilöiden käytettäväksi.^{4,5}
- Tämän pakkauksen kaikkiin osiin liittyy tartuntavaara ja ne voivat levittää tartuntatauteja puhdistamisen jälkeenkin. Puhdistusohjeet löytyvät kohdasta Mittarin puhdistaminen, sivulta 67.
- Pakkauksessa toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen käyttöön. Tartuntavaaran vuoksi laitetta ei saa käyttää useammalle kuin yhdelle ihmiselle.
-  Käytä joka näytteenotossa aina uutta lansettia, koska käytetty lansetti ei ole enää steriili.
- Hävitä liuskat ja lansetit aina sairaalajätteenä tai lääkärin tai hoitajan ohjeiden mukaisesti. Kaikkia tuotteita, jotka joutuvat kosketukseen ihmisveren kanssa, tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.

VAROTOIMENPITEET

-  Lue CONTOUR®NEXT LINK -mittarin käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste, Medtronic-laitteen käyttöopas ja kaikki mittaripakkauksen mukana toimitetut ohjeet ennen mittaamista. Noudata kaikkia käyttö- ja huolto-ohjeita täsmälleen kuvatulla tavalla. Tämä auttaa välttämään epätarkkoja tuloksia.
- Tutki tuote puuttuvien, vaurioituneiden tai rikkoontuneiden osien varalta. Jos liuskapurkki on auki uuden liuskalaatikon sisällä, älä käytä sen liuskoja. Jos tarvitset tarvikkeita, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.
- CONTOUR NEXT LINK -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.
- Säilytä aina CONTOUR NEXT -liuskat niiden alkuperäisessä purkissa. Sulje kansi tiiviisti heti liuskan ottamisen jälkeen. Purkki on suunniteltu pitämään liuskat kuivina. Vältä altistamista mittaria ja liuskoja liialle kosteudelle, lämmölle, kylmyydelle, pölylle tai lialle. Huoneenkosteudelle altistuminen voi aiheuttaa liuskojen vaurioitumisen, jos purkin kansi jää auki tai jos liuskoja ei säilytetä alkuperäispurkissa. Tämä voi johtaa epätarkkoihin tuloksiin. Älä käytä vahingoittuneita tai käytettyjä liuskoja.
- Tarkista liuskojen ja kontrolliliuoksen viimeinen käyttöpäivämäärä. Älä käytä liuskoja tai kontrolliliuosta, jos purkin tai pullon etikettiin ja rasiaan painettu viimeinen käyttöpäivämäärä on mennyt umpeen. Tämä voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Älä käytä kontrolliliuosta, jos pullon ensimmäisestä avaamisesta on kulunut kuusi kuukautta. Ensimmäisen avaamisen jälkeen kirjoita kuuden kuukauden päässä oleva hävittämispäivämäärä kontrolliliuoksen etikettiin.
- Jos kontrollikokeen tulos on annettujen raja-arvojen ulkopuolella, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta. Älä käytä mittaria verengluukoosin mittaamiseen ennen kuin tämä ongelma on ratkaistu.
- Mittari on suunniteltu antamaan oikeita tuloksia 5 °C – 45 °C:n lämpötiloissa. Älä tee mittauksia, jos ympäristösi lämpötila on näiden rajojen ulkopuolella. Kun mittari siirretään paikasta toiseen, anna mittarin sopeutua noin 20 minuutin ajan uuden paikan lämpötilaan ennen verengluukoosin mittausta.

- Älä tee verengluukoosimittausta silloin, kun CONTOUR®NEXT LINK -mittari on kytketty tietokoneeseen.
- Käytä ainoastaan valmistajan hyväksymiä kaapeleita, verkkolaturia tai CE-merkittyä 5V-lataajaa.
- CONTOUR®NEXT LINK -mittari on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L (millimoolia glukoosia verilitrassa).
 - Mittayksikkönä mmol/L esitettävissä tuloksissa on **aina** desimaalierotin.
 - Mittayksikkönä mg/dL esitettävissä tuloksissa **ei koskaan** ole desimaalierotinta.

Esimerkki: 5,2^{mmol/L} tai 93^{mg/dL}

- Tarkista näyttöruudulta, että tulokset näkyvät oikealla tavalla. Jos ne eivät näy oikein, katso asiakaspalvelun yhteystiedot tämän käyttöoppaan takakannesta.
- Langattoman CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmän mittaustulos on 1,1 mmol/L – 33,3 mmol/L.
 - Jos tulos on alle 1,1 mmol/L tai yli 33,3 mmol/L:
 - Jos verensokerituloksesi on alle 1,1 mmol/L, teksti **“Noudata lääkärin ohjeita välittömästi”** näkyy ruudulla ja mittari antaa kaksi äänimerkkiä. Ota yhteyttä lääkäriisi tai hoitajaasi.
 - Jos verensokerituloksesi on yli 33,3 mmol/L, seuraava ruutu kehottaa tekemään uuden mittauksen. Mittari antaa kaksi äänimerkkiä. Jos tulos on yhä yli 33,3 mmol/L, näyttöön ilmestyy **“Noudata lääkärin ohjeita välittömästi”**.
- On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmentä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. USB-jatkokaapeli on saatavana. Jos haluat tehdä mittauksen välittömästi tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-kaapelia suojaamaan mittaria tietokoneen kehittämältä lämmöltä.

VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.

Uudelleenladattava akku

CONTOUR®NEXT LINK -mittarissasi on ladattava akku. Akku täytyy ladata ennen kuin mittari otetaan käyttöön. Akun latautumisen aikana ei voi mitata verensokeria.

Lataa akku verkkolaturia tai tietokonetta käyttämällä



- Poista USB-suojus.
- Työnnä mittarin USB-liitin verkkolaturiin* tai käytä USB-jatkokaapelia.

Mittari on täysin latautunut, kun liuska-aukon valo lakkaa vilkkumasta ja sammuu.

* Jos laturia ei toimiteta mittarin aloituspakkauksessa, sen voi hankkia erikseen asiakaspalvelusta. Katso asiakaspalvelun yhteystiedot takakannesta.

VAROITUS: Älä tee verengluoosimittausta silloin, kun mittari on yhdistettynä ulkoiseen laitteeseen, esim. tietokoneeseen.

HUOMAA: Mittari voidaan pikaladata. Yhden minuutin latautumisen jälkeen voit irrottaa mittarin latauksesta ja tarvittaessa tehdä yhden verensokerimittauksen.

Pakkauksessa on mukana USB-jatkokaapeli.



TAI

- Poista USB-suojus.
- Työnnä mittarin USB-liitin tietokoneeseen tai käytä USB-jatkokaapelia.
- Varmista, että tietokone on päällä eikä lepo-, horros- tai virransäästötilassa.

VAROITUS: On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmentä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. Jos haluat tehdä mittauksen välittömästi tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-kaapelia suojaamaan mittaria tietokoneen kehittämältä lämmöltä.

Sisällysluettelo

Langaton CONTOUR®NEXT LINK -verengluoosin seurantajärjestelmäsi	2
CONTOUR®NEXT -liuska.....	2
Alkuasetukset	5

Pistolaitteen valmisteleminen	13
Verinäytteen ottaminen sormenpäältä	15
Mittaustulokset	17
Vaihtoehtoinen pistopaikka – kämmen	19
Kontrollikoe	27

AutoLog (tulosten merkitseminen)	30
Tulosten lähettäminen pumppuun	30
Mittausmuistutukset	31
Merkinnät	34

Päiväkirja.....	35	Ääni	47
Trendit (keskiarvot ja yhteenvedot).....	36	AutoLog.....	47
Asetukset	38	Verensokerin tavoitealueet ..	49
Pumpun asetukset	38	Trenditasot.....	51
Mittarin lähetyasetukset ..	41	Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista ..	52
Mittausmuistutukset	43	Valitse kieli.....	53
Päivämäärä ja kellonaika ..	45	Asiakaspalvelu.....	53

Tulosten siirtäminen Medtronicin omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink Personal Therapy Management -ohjelmistoon	54
Virheetunnistusnäytöt	55
Akun tila	55
Tekniset tiedot	60
Mittarin kunnossapito	67
Mittarin puhdistaminen	67
Takuu	70
HAKEMISTO	72

Mittarin käyttöönotto

Langaton CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmäsi

Langaton CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmäsi toimii yhdessä CONTOUR®NEXT-liuskojen kanssa.



VAROITUS

Pidä poissa lasten ulottuvilta. Vahingossa nielty tuote saattaa aiheuttaa tukehtumisen.

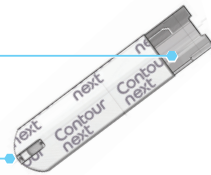
CONTOUR NEXT -liuska

Harmaa neliömäinen pää

Työnnä tämä pää liuska-aukkoon harmaa puoli ylöspäin.

Näytekärki

Verinäyte imetään tänne.



VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK -mittarisi toimii vain yhdessä CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.

”Puhuu” yhteensopivalle Medtronic-laitteelle

CONTOUR®NEXT LINK -mittari voi lähettää verengluukoosituloksesi automaattisesti suoraan yhteensopivaan Medtronic-laitteeseen, jos mittari ja pumppu ovat yhteydessä toisiinsa. Näin verengluukoositulosta ei tarvitse syöttää manuaalisesti insuliinipumppuun. Yhteensopiva Medtronic-laite hyväksyy glukoosituloksen vain, jos mittarin lähetysasetukset laitteen Apuohjelmat-valikossa on asetettu Käytössä-asentoon ja olet ohjelmoinut mittarin sarjanumeron (SN) laitteeseen. Medtronic-pumppuun voidaan kytkeä maksimissaan kolme CONTOUR NEXT LINK -mittaria. Mittarin linkkiominaisuuksien käyttämiseksi CONTOUR NEXT LINK -mittari ja Medtronic-laite saavat olla enintään 1,22 metrin päässä toisistaan. Jos et käytä mittarin linkkiominaisuutta, voit laittaa Lähestystoiminnon asentoon Ei koskaan CONTOUR NEXT LINK -mittarissasi säästääksesi virtaa.

Mittarin yleiskatsaus

Mittarin kytkeminen päälle ja pois päältä

- Kytke tai sammuta virta pitämällä mittarin yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
- Käynnistä mittari asettamalla liuska mittariin.
- Mittari sammuu kolmen minuutin toimittomuuden jälkeen.

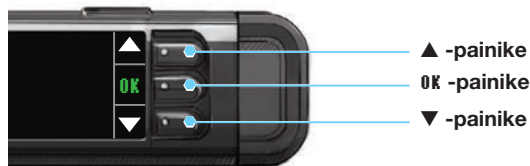
Mittarin päällä olevan Menu-painikkeen käyttö



Mittarin päältä löytyvällä **Menu**-painikkeella on kolme toimintoa:

- **Käynnistääksesi tai sammuttaaksesi mittarin** pidä painettuna **Menu**-painiketta.
- **Useimmista ruuduista** voit palata takaisin edelliseen ruutuun painamalla kerran **Menu**-painiketta.
- **Sytyttääksesi /sammuttaaksesi liuska-aukon valon** paina nopeasti kaksi kertaa **Menu**-painiketta.

Valinta-/vierityspainikkeiden käyttö

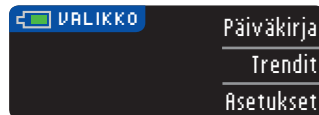


- Ruudun vieressä olevilla kolmella painikkeella voit tehdä valinnan painamalla vaihtoehdon vieressä olevaa painiketta.
- Voit selata lisävaihtoehtoja ylös- tai alaspäin silloin, kun ▲ tai ▼ -nuolet ilmestyvät mittarin ruudulle.

- Kun valintasi on korostettuna, tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

HUOMAA: Pidä ▲ tai ▼ -painiketta alas painettuna selataksesi listaa nopeammin.

Päävalikon käyttäminen



Päävalikossa on kolme vaihtoehtoa: Päiväkirja, Trendit ja Asetukset. Valitse yksi painamalla halutun vaihtoehdon vieressä olevaa painiketta.

VAROITUS: Irrota latauksessa oleva mittari virtalähteestä ennen kuin aloitat asetustoimet.

Alkuasetukset



1. Lataa mittarin akku täyteen ennen käyttöä. Katso sivu vi.

Ota käyttöön



2. Pidä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna, kunnes mittari käynnistyy. Tervetuloisuuden jälkeen näkyy **Kieli**-ruutu.

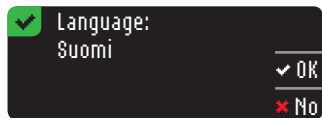
Kielivalinnan asettaminen

Nämä mittarinäyttökuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi.



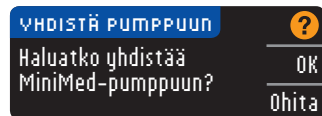
3. ▼-painiketta painamalla voit nähdä lisää kielivaihtoehtoja. Kun haluamasi kieli on korostettuna, paina **OK**.

Tässä esimerkinäytössä esitetään kielivalinnan. Kielien järjestys voi olla erilainen eri maissa.



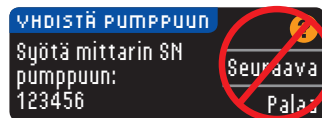
4. Vahvista painamalla **OK**-painiketta. Mikäli näytöllä näkyy väärä kieli, paina **No**.

Yhdistä pumppuun



5. Jos yhdistät mittarin MiniMed®-pumppuun nyt, paina **OK** ja siirry vaiheeseen 6. Jos et, paina **OHITA** ja siirry vaiheeseen 17.

HUOMAA: Pumpulla tarkoitetaan yhteensopivaa Medtronic-laitetta.



6. **SEIS! ÄLÄ** paina **MITÄÄN** painiketta.

Tällä ruudulla näkyy mittarin sarjanumero (vasemmalla alkulmassa). Tätä sarjanumeroa tarvitaan yhteyden viimeistelemiseksi.

Laske mittarisi pois käsistäsi. Ota esille yhteensopiva Medtronic-laite ja jatka suorittamalla vaihe 7.



7. Paina **ACT** siirtyäksesi kohtaan **PÄYVALIKKO**. Selaa **Apuohjelmat**-kohtaan alaspäin osoittavaa nuolta painamalla. Paina **ACT**.



8. Vieritä kohtaan **Lisälaitteet** ja paina **ACT**-painiketta.

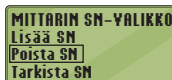


Vieritä tämän jälkeen kohtaan **Mittarit** ja paina **ACT**.

HUOMAA: Jos **APUOHJELMAVALIKKOSSA** ei ole kohtaa **Lisälaitteet**, vieritä kohtaan **Mittarit** ja paina **ACT**-painiketta.



9. Valitse **Käytössä** ja paina **ACT**-painiketta. Jos olet **vaihtamassa** mittariasi uuteen, siirry **vaiheeseen 10**. Jos olet **lisäämässä** uuden mittarin, siirry **vaiheeseen 12**.



10. Mittarin vaihtamiseksi valitse **Poista SN** ja paina **ACT**-painiketta.



11. Jos sinulla on useita mittarin sarjanumeroita, toista vaihe 10 jokaisen kohdalla.



12. Lisää uusi mittari valitsemalla **Lisää SN** ja paina **ACT**. Katso vaiheesta 6 (tai mittarin takakannesta) mittarin sarjanumero.



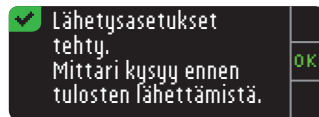
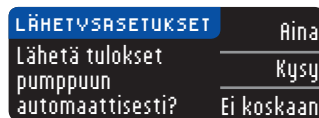
Syötä mittarin näytöllä näkyvä kuusinumeroinen mittarin sarjanumero ylös- ja alaspäin osoittavien nuolipainikkeiden avulla.

Paina **ACT**-painiketta jokaisen merkin syöttämisen jälkeen.



Valitse sinulle parhaiten sopiva **Lähetysasetus**. Valinta voidaan myöhemmin vaihtaa asetuksista (ks. sivu 42).

16. Paina **OK**.



Aseta päivämäärä ja kellonaika vastaamaan Medtronic-laitteen tietoja

17. Mittarin **päivämäärän** ja kellonajan täytyy olla samat kuin **Medtronic-laitteessa**. Ota Medtronic-laite käteesi. Paina **ACT** siirtyäksesi **PÄÄVALIKKOON**. Selaa kohtaan **Apuohjelmat** ja paina **ACT**. Selaa päivämäärän ja kel-



lonajan kohtaan ja paina **ACT**. Valitse kellonajan esitysmuoto ja paina **ACT**.

Pane merkille kellonaika ja päivämäärä. Palaa takaisin käyttämään mittariasi. Seuraa mittarin ohjeita ja muuta kellonaika ja päivämäärä vastaamaan **Medtronic-laitettasi**.

AutoLog

AutoLog-toiminnon avulla voit merkitä mittaustuloksesi seuraavasti:



AutoLog ei ole käytössä mittarissa oletusasetuksena.



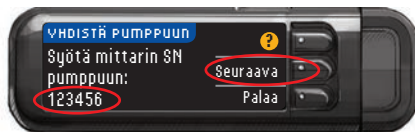
18. Kun AutoLog-ruutu ilmestyy näyttöön, paina **Hyväksy** pitääksesi AutoLog-toiminnon pois käytöstä. Ota AutoLog-toiminto käyttöön painamalla **Ota käyttöön** -painiketta.

13. Valitse yhteensopivalta Medtronic-laitteelta **Tarkista SN** vahvistaaksesi, että CONTOUR®NEXT LINK -mittarin sarjanumero on syötetty oikein. Jos sarjanumero on väärin, palaa vaiheeseen 10.



HUOMAA: Katso tarkemmat ohjeet yhteensopivan Medtronic-laitteen käyttöoppaasta.

14. Ota uudelleen esille CONTOUR NEXT LINK -mittarisi. Syötettyäsi mittarin sarjanumeron yhteensopivaan Medtronic-laitteeseen, paina **Seuraava**.



Mittarin lähetysasetukset

15. Kun mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys, tee kohdan **Lähetysasetukset** asetukset. Lähetysasetuksilla ohjataan, kuinka mittari lähettää verengluukoositulokset Medtronic-pumppuun.

Vaihtoehdot ovat seuraavat:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina.
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä.
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia.

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista (**Kork. ja mat. huom!**) -toiminto kertoo, milloin mittaustuloksesi ylittää tai alittaa valitsemasi asetukset. Korkean rajan ylittävät tulokset merkitään korkeaksi verensokeriksi. Matalan rajan alittavat tulokset merkitään matalaksi verensokeriksi. Huomautukset näkyvät suurina oransseina numeroina.

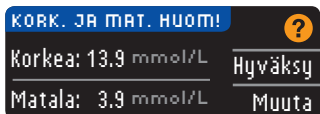
HUOMAA: Huomautuksia voi asettaa vain valittujen tavoitealueiden ulkopuolelle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.



VAROITUS

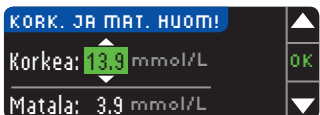
Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen mittarin korkean ja matalan huomautuksen asettamista.

Mittariin on esiasetettu korkean tuloksen huomautusrajaksi 13,9 mmol/L ja matalan tuloksen huomautusrajaksi 3,9 mmol/L. Voit hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**) näitä tasoja.

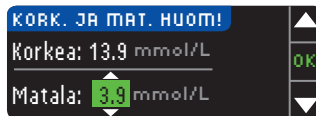


19. Valitse **Hyväksy**, jos haluat säilyttää esiasetetut huomautusrajat. Jos haluat muuttaa näitä huomautusrajoja, valitse **Muuta**.

HUOMAA: Tavoitealueiden täytyy olla korkean ja matalan huomautusalueen sisällä. Seuraavaksi asetat tavoitealueesi.

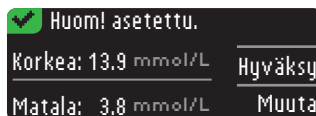


20. Jos valitsit **Muuta**, valitse **▲** tai **▼** -painikkeiden avulla korkean verensokerin huomautuksen raja-arvo. Raja voidaan asettaa välille 7,0–20,0 mmol/L. Paina **OK**.



21. Valitse **▲** tai **▼** -painikkeiden avulla matalan huomautuksen raja-arvo. Raja voidaan asettaa välille 3,0–5,5 mmol/L. Paina **OK**.

HUOMAA: Pidä **▲** tai **▼** -painiketta alas painettuna selataksesi numeroita nopeammin.



22. Seuraava ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Hyväksy** vahvistaaksesi huomautusasetukset.

Tavoitealueet

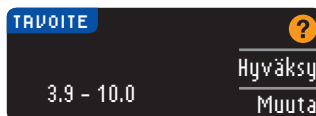
Seuraavaksi sinua pyydetään asettamaan tavoitteet verensokerille. Tavoitteet ovat omakohtaiset verensokeritulostesi tavoitealueet. Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Kun AutoLog on käytössä, voit asettaa tavoitteet valinnoille Paasto, Ennen Ateriaa ja Aterian jälkeen.

HUOMAA: Tavoitteet voidaan asettaa vain valittujen huomautusrajojen sisälle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.



VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen verensokerin tavoitealueiden asettamista mittariin.



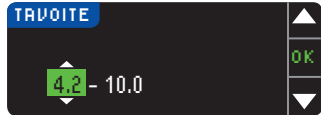
23. Jos AutoLog ei ole päällä, **Hyväksy** tai **Muuta** esiasetettu verensokerin tavoitealue. Esiasetettu tavoitealue on 3,9–10,0 mmol/L.



Jos AutoLog on käytössä, **Hyväksy** tai **Muuta** esiasetetut verensokerin tavoitealueet Paasto-, Ennen Ateriaa- ja Aterian jälkeen-näytöillä. Jokainen tavoite voidaan joko hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**).

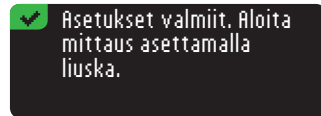
Esiasetetut arvot ovat:

	Paasto	3,9-7,2 mmol/L
	Ennen ateriaa	3,9-7,2 mmol/L
	Aterian jälkeen	3,9-10,0 mmol/L



24. Muuttaaksesi tavoitteita paina ▲ tai ▼ -painikkeita, kunnes haluttu tavoite löytyy. Paina sitten **OK**. Paina **Hyväksy** vahvistusnäytöllä.

Voit muuttaa näitä asetuksia myöhemmin valitsemalla päävalikosta Asetukset. Katso sivu 49.



Alkuasetukset ovat valmiit. Voit nyt mitata verensokerisi. Katso Verensokerin mittaaminen alla.

Verensokerin mittaaminen

Valmistautuminen mittaukseen

Lue CONTOUR®NEXT LINK -mittarin käyttöopas, Medtronic-laitteen käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste ja kaikki mittaripakkauksessa toimitetut ohjeet ennen mittaamista. Noudata kaikkia käyttö- ja huolto-ohjeita täsmälleen kuvatulla tavalla.

Tutki tuote puuttuvien, vaurioituneiden tai rikkoontuneiden osien varalta. Jos liuskapurkki on auki uuden liuskalaatikon sisällä, älä käytä sen liuskoja. Jos tarvitset tarvikkeita, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.

Ota valmiiksi esille kaikki tarvitsemasi välineet ennen mittausta: CONTOUR NEXT LINK -mittari, CONTOUR NEXT -liuskat sekä pakkauksessa toimitetut pistolaite ja lansetit. Saatat myös tarvita CONTOUR NEXT -kontrolliliuosta kontrollikoetta varten. CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksia on saatavana erikseen, jos ne eivät sisälly mittaripakkaukseen.

- Älä tee verengluukosmittausta silloin, kun mittari on yhdistettynä ulkoiseen laitteeseen, esim. tietokoneeseen.
- Käytä ainoastaan valmistajan hyväksymiä kaapeleita, verkkolaturia tai CE-merkittyä 5V-lataajaa.

Pistolaitteen valmisteleminen

Kuvat pistolaitteen ohjeissa ovat vain havainnollistamisen vuoksi. Pistolaitteesi voi olla toisen näköinen. Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Pakkauksessa toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen käyttöön. Tartuntavaaran vuoksi laitetta ei saa käyttää useammalle kuin yhdelle ihmiselle.

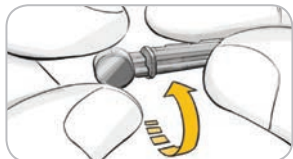


VAROITUS

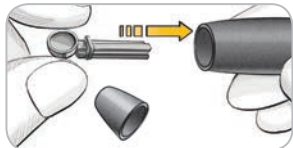
- Hävitä käytetyt lansetit sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön antamien ohjeiden mukaan.
- Älä käytä lansetteja uudelleen. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.

Lue tarkat ohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta. Lue ennen toisen pistolaitteen käyttämistä sen valmistajan antamat käyttöohjeet. Katso vaihtoehtoista pistopaikkaa koskevat ohjeet sivulta 19.

1. Irrota kärkikappale pistolaitteesta.



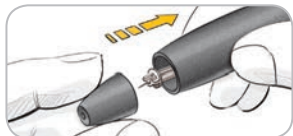
2. Löysennä lansetin pyöreää suojakorkkia kiertämällä ¼-kierrosta, mutta älä irrota korkkia.



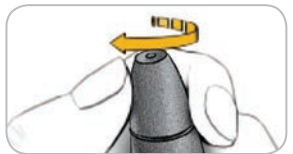
3. Työnnä lansetti lujasti pistolaitteeseen, kunnes lansetti pysähtyy täysin.



4. Kierrä lansetin pyöreä suojakorkki irti. Sästä se käytetyn lansetin hävittämistä varten.



5. Aseta kärkikappale takaisin paikalleen.



6. Säädä pistosyvyys pyörittämällä kärkikappaleen säädintä. Pistosyvyyteen vaikuttaa myös se, kuinka voimakkaasti laitetta painetaan pistopaikkaa vasten.

Liuskan valmistelu



VAROITUS

Pese aina kätesi hyvin saippualla ja vedellä ja kuivaa ne ennen mittausta ja sen jälkeen, ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelyn jälkeen.



1. Ota CONTOUR®NEXT-liuska purkista. Sulje purkin kansi tiiviisti heti, kun olet ottanut liuskan.



2. Pidä liuskaa kädessä siten, että harmaa neliömäinen pää on ylöspäin.

3. Työnnä harmaa neliömäinen pää liuska-aukkoon, kunnes mittari antaa äänimerkin (jos ääni on päällä).

Tällöin näet **Ota veri liuskalle** -ruudun. Mittari on nyt valmis mittaamaan.

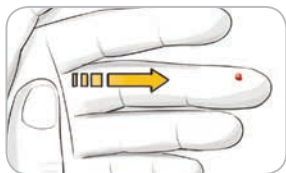


HUOMAA: Jos et ota verta liuskalle yhden minuutin kuluessa siitä, kun liuska on asetettu liuska-aukkoon, mittarin näyttö himmenee ja mittari antaa äänimerkin. Paina mitä tahansa painiketta ja Ota veri liuskalle -ruutu kirkastuu uudelleen. Mittari sammuu kolmen minuutin toimittomuuden jälkeen.

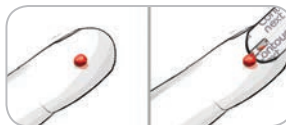
Verinäytteen ottaminen sormenpästä



1. Paina pistolaite tiukasti pistopaikkaa vasten ja paina laukaisupainiketta.



- Hiero kämmentä ja sormeaa pistopaikkaa kohti, jotta saisit muodostettua veripisaran. Älä puristele pistopaikkaa.



- Tee mittaus välittömästi hyvän veripisaran muodostuttua.



- Kosketa heti mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä veripisaraa. Veri imeytyy liuskaan kärjen kautta.

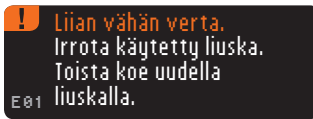
Pidä liuskan kärki kiinni veripisarassa, kunnes mittari antaa äänimerkin.

Älä paina liuskan kärkeä ihoa vasten tai aseta veripisaraa liuskan päälle. Silloin voit saada epätarkkoja tuloksia tai voi ilmetä virheitä.

Lisää verta liuskalle



Jos ensimmäinen veripisara ei riitä, mittari saattaa antaa kaksi äänimerkkiä ja näyttöön ilmestyy "LIUSKAN ALITÄYTTÖ" ja "LISÄÄ VERTA NYT". Sinulla on noin 30 sekuntia aikaa lisätä verta samalle liuskalle.



Jos et lisää verta noin 30 sekunnin kuluessa, näet ruudun, joka kehottaa irrottamaan liuskan ja toistamaan mittauksen uudella liuskalla.

Mittaustulokset

Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa pois käytöstä



Kun verta on otettu liuskaan silloin, kun AutoLog ei ole käytössä, mittaustulos tulee näkyviin viiden sekunnin mittausajan jälkeen.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin

asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Jos **Lähetä** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa.



Jätä liuska mittariin, jolloin voit asettaa valinnaisen muistutuksen seuraavasta mittauksesta (katso sivu 31) tai lisätä merkinnän (katso sivu 34).

Jos olet valmis, irrota liuska mittarista. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös kolmen minuutin toimettomuuden jälkeen.

VAROITUS: Tarkista aina pumppun näyttö varmistaaksesi, että siinä oleva glukoositulos on sama kuin mittarin näytöllä oleva tulos.

Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa käytössä



Kun olet ottanut verta liuskalle, valitse ▼-painikkeella **Paasto**, **Ennen ateriaa**, **Aterian jälkeen** tai **Ei merkintää**, ja paina sitten **OK**-painiketta. (Selaa alaspäin nähdäksesi **Ei merkintää** -valinnan.)

HUOMAA:

- Et näe mittaus tulosta ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.

Paasto	Paastomerkintää voidaan käyttää silloin, kun ateriatesta tai sokeripitoisen juoman nauttimisesta on kulunut vähintään kahdeksan tuntia.
Enn. ateriaa	Ennen ateriaa -merkintää voidaan käyttää silloin, kun mitataan verensokeriarvoja korkeintaan yhtä tuntia ennen ateriaa.
Aterian jälk.	Aterian jälkeen -merkintää voidaan käyttää silloin, kun mitataan verensokeriarvoja korkeintaan kaksi tuntia aterian jälkeen.
Ei merkintää	Voit valita vaihtoehdon Ei merkintää , jos mittaat muulloin kuin ennen ateriaa tai aterian tai paaston jälkeen.

Jos teet AutoLog-valintasi hyvin nopeasti, saatat nähdä ruidulla, kuinka mittari laskee loput mittausajasta.

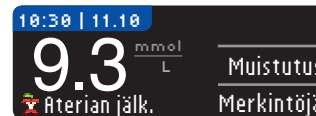


Tulos näkyy isoina numeroina ja muuttuu sitten normaaliksi mittaus tulostenäytöksi.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Jos **Lähetä** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa.

Jätä liuska mittariin, jolloin voit asettaa muistutuksen seuraavasta mittauksesta (katso sivu 31) tai lisätä merkinnän (katso sivu 34).



Jos olet valmis, irrota liuska. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös automaattisesti 3 minuutin toimettomuuden jälkeen.

VAROITUS: Tarkista aina pumpun näyttö sen varmistamiseksi, että siinä oleva glukoositulos on sama kuin mittarin näytöllä oleva tulos.

Vaihtoehtoinen pistopaikka — kämmen



VAROITUS

- Kysy lääkäriltä tai hoitajalta, sopiiko vaihtoehdoisen pistopaikan käyttäminen sinulle.
- Älä kalibroi jatkuvan glukoosin seurannan laitetta käyttämällä vaihtoehdoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia.
- Älä käytä vaihtoehdoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia boluksen laskemiseen.

TÄRKEÄÄ: Käytä vaihtoehdoisen pistopaikan kanssa pistolaitteessasi kirkasta kärkikappaletta. CONTOUR®NEXT LINK -mittarilla voidaan mitata sormenpästä tai kämmenestä. Katso pistolaitteen pakkausselosteesta tarkat ohjeet vaihtoehdoisen pistopaikan käyttämiseen.

TÄRKEÄÄ: Älä käytä vaihtoehtoista pistopaikkaa seuraavissa tilanteissa:

- Jos arvelet, että verensokerisi on matala
- Kun verensokeri muuttuu nopeasti (aterian, insuliinin ottamisen tai liikunnan jälkeen)
- Jos et tunnista matalan verensokerin (hypoglykemian) oireita
- Jos vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatu verensokeritulos ei vastaa tuntemuksiasi
- Kun olet sairas tai stressaantunut
- Jos ajat autoa tai käytät koneita

Vaihtoehtoisesta pistopaikasta saadut tulokset saattavat erota sormenpäästä saaduista tuloksista silloin, kun glukoosipitoisuudet muuttuvat nopeasti (esim. aterian, insuliinin ottamisen tai liikunnan aikana tai sen jälkeen). Lisäksi glukoosipitoisuudet eivät välttämättä nouse niin korkeiksi tai jää niin mataliksi kuin sormenpäästä mitattaessa. Sormenpäästä saadut tulokset saattavat osoittaa hypoglykemisen pitoisuuden nopeammin kuin vaihtoehtoisesta pistopaikasta saadut tulokset.

Vaihtoehtoisen pistopaikan käyttöä suositellaan vain, kun on kulunut vähintään kaksi tuntia aterialta, diabeteslääkityksen ottamisesta tai liikunnasta.

Jos sinulla ei ole kirkasta kärkikappaletta vaihtoehtoisen pistopaikan käyttämistä varten, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Verinäytteen ottaminen vaihtoehtoista pistopaikkaa käytettäessä



1. Pese kätesi ja pistopaikka saippualla ja lämpimällä vedellä. Huuhtelee ja kuivaa hyvin.
2. Kiinnitä kirkas kärkikappale pakkauksessa toimitettuun pistolaitteeseen. **Katso tarkat käyttöohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta.**



3. Valitse lihaisa pistopaikka kämmenestä. Vältä verisuonia, luomia, luita ja jänteitä.



4. Paina pistolaite tiukasti pistopaikkaa vasten ja paina sitten laukaisupainiketta.

Pistolaitteeseen liittyvät kuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi.



5. Pidä yllä tasaista painetta, kunnes pieni pyöreä veripisara muodostuu.



6. Nosta laite suoraan ylös ja irti ihosta niin, ettet tuhri verta.

7. Tee mittaus välittömästi pienen pyöreän veripisaran muodostuttua.
Kosketa heti mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä veripisaraa. Veri imeytyy liuskaan kärjen kautta.

Älä mittaa kämmenestä saatua näytettä, jos:

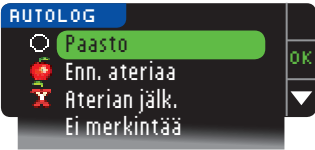
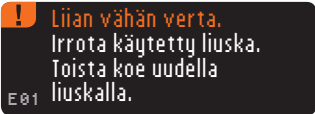
- veri tuhrintuu
- veri paakkuuntuu
- veri alkaa valua
- kudokset sekoittuu vereen



LIUSKAN ALITÄYTTÖ



LISÄÄ VERTÄ NYT



8. Pidä liuskan kärki kiinni veripisarassa, kunnes mittari antaa äänimerkin. Älä paina liuskan kärkeä ihoa vasten tai aseta veripisaraa liuskan päälle. Silloin voit saada epätarkkoja tuloksia tai voi ilmetä virheitä.

Jos ensimmäinen veripisara ei riitä, mittari saattaa antaa kaksi äänimerkkiä ja näyttöön ilmestyy "LIUSKAN ALITÄYTTÖ" ja "LISÄÄ VERTÄ NYT". Sinulla on noin 30 sekuntia aikaa lisätä verta samalle liuskalle.

Jos et lisää verta noin 30 sekunnin kuluessa, irrota liuska ja toista mittaus uudella liuskalla.

9. Jos AutoLog-ominaisuus on käytössä, AutoLog-ruutu ilmestyy näyttöön. Valitse Paasto, Ennen arteriaa, Aterian jälk. tai Ei merkintää painamalla **OK**-painiketta valinnan ollessa korostettuna. Selaa alaspäin nähdäksesi **Ei merkintää** -valinta.

HUOMAA:

- Et näe mittaustulosta ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.



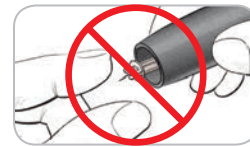
Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Jos **Lähetä** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa. Voit muuttaa lähetyasetuksiasi milloin vain Asetukset-valikosta (ks. sivu 42).

VAROITUS

- Älä käytä vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia boluksen laskemiseen.
- Älä kalibroi jatkuvan glukoosinseurannan laitetta käytämällä vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia.

Jos olet valmis, irrota liuska mittarista. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös kolmen minuutin toimittomuuden jälkeen.

Käytetyn lansetin irrottaminen ja hävittäminen



1. Älä käytä sormia, kun irrotat lansetin pistolaitteesta. Laitteessa on automaattinen lansetin irrotustoiminto.
2. Katso lansetin automaattista irrottamista koskevat ohjeet pakkauksessa toimitetusta erillisestä pistolaitteen pakkausselosteesta.

VAROITUS

- Hävitä käytetty lansetti sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti.
- Älä käytä lansetteja uudelleen. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.

**VAROITUS:** Mahdollinen tartuntavaara

- Hävitä aina käytetty liuska ja lansetti sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti. Kaikkia tuotteita, jotka joutuvat kosketukseen ihmisveren kanssa, tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.
- Katso pistolaitteen pakkausselosteesta lansetin asianmukaista irrottamista ja hävittämistä koskevat ohjeet.

Mittaustulokset – Odotettavissa olevat arvot

Verengluukoosiarvot vaihtelevat ravinnon, lääkitysannosten, terveydentilan, stressin ja liikunnan määrän mukaan. Eidiabeetikoiden plasman paastogluukoosipitoisuudet ovat normaalisti varsin kapean alueen sisällä: noin 3,9–6,1 mmol/L.⁶

**VAROITUS**

- Sinun tulee kysyä lääkärisi tai hoitajasi mielipidettä siitä, mihin glukosiarvoihin sinun kannattaa pyrkiä.
- Jos verensokerituloksesi on alle 2,8 mmol/L, noudata diabeteshoitajasi tai lääkärisi ohjeita välittömästi.
 - Jos verensokerituloksesi on yli 13,9 mmol/L, pese ja kuivaa kätesi hyvin ja toista mittaus uudella liuskalla. Jos tulos on edelleen korkea, noudata diabeteshoitajasi tai lääkärisi ohjeita välittömästi.
 - Kysy aina lääkärisi tai hoitajasi mielipidettä, ennen kuin vaihdat lääkitystäsi mittarilla saatujen verensokeritulosten perusteella.

Korkean ja matalan verensokerin huomautusnäytöt

Mittariin on esiasetettu matalan verensokerin (hypoglykemia) huomautus arvolle 3,9 mmol/L ja korkean verensokerin (hyperglykemia) huomautus arvolle 13,9 mmol/L. Lääkärisi, hoitajasi tai sinä itse voit mukauttaa nämä esiasetetut arvot. Voit muuttaa korkealle ja matalalle huomautukselle asetettuja tasoja Päävalikon Asetuksissa (ks. sivu 52).

Jos verensokerituloksesi on alle matalan verensokerin huomautusrajan:

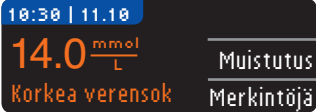


- Suuret oranssit numerot mittarin näytöllä huomauttavat, että verensokeritasosi on matala.

Jos verensokerituloksesi on yli korkean verensokerin huomautusrajan:



- Suuret oranssit numerot mittarin näytöllä huomauttavat, että verensokeritasosi on korkea.



- Jos AutoLog-toiminto on käytössä eikä merkinnyt tulosta ennen kuin huomautus korkeasta tai matalasta tuloksesta ilmaantui ruudulle, valitse **Merkintöjä**.



- Selaa valintoja painamalla ▲ tai ▼ -painiketta.
- Paina **OK**, kun valitiasi on korostettuna.



HUOMAA: Jos aikaisemmin valitsemasi valinta on korostettuna, näet punaisen rastin (X) "OK"-kuvakkeen sijasta.

Pimeässä mittaaminen

Mittarin liuska-aukon valo helpottaa pimeässä mittaamista.

- Kun mittari on pois päältä, saat liuska-aukon valon syyttämään painamalla nopeasti kaksi kertaa yläreunan **Menu**-painiketta.
- Näyttöruutu syttyy, kun asetat liuskan paikoilleen.
- Kun verta on otettu liuskalle, valo sammuu.
- Jatka mittausta.
- Valo sammuu kahdella nopealla **Menu**-painikkeen painalluksella.

Kontrollikoe

VAROITUS

Raviteile kontrolliliuospulloa hyvin ennen jokaista käyttökertaa.

VAROITUS: Käytä ainoastaan CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosta (normaali, matala, korkea) CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmän kanssa. Muiden kuin CONTOUR NEXT -kontrolliliuosten käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia.

Laaduntarkistus



- Ravista kontrolliliuospulloa hyvin (noin 15 kertaa) aina ennen käyttöä.

• Sekoittamaton kontrolliliuos voi antaa epätarkkoja tuloksia. Kontrollikoe tulee tehdä, kun:

- käytät mittaria ensimmäistä kertaa
- avaat uuden liuskapurkin tai -pakkauksen
- epäilet, että mittari ei ehkä toimi oikein
- saat toistuvasti odottamattomia verensokerituloksia

VAROITUS

- Älä kalibroi jatkuvan glukoosinseurannan laitetta kontrollituloksella.
- Älä käytä kontrollitulosta boluksen laskemiseen.

VAROITUS: Tarkista liuskapurkin viimeinen käyttöpäivämäärä ja kontrolliliuospullon viimeinen käyttöpäivämäärä ja hävittämispäivämäärä. ÄLÄ KÄYTÄ vanhentuneita tarvikkeita.

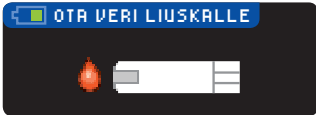
Normaali, matala ja korkea kontrolli ovat saatavana erikseen, jos ne eivät ole mukana mittaripakkauksessa. Voit testata CONTOUR NEXT LINK -mittarin kontrolliliuoskella, kun lämpötila on välillä 15–35 °C. Käytä aina CONTOUR NEXT -kontrolliliuoskia. Muiden tuotemerkkien käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Ota yhteyttä asiakaspalveluun, jos tarvitset CONTOUR NEXT -kontrolliliuoskia. Katso yhteystiedot takakannesta.



1. Ota liuska purkista ja napsauta kansi lujasti kiinni.



2. Pidä liuskaa kädessä siten, että harmaa neliömäinen pää on ylöspäin.
3. Työnnä liuskan harmaa neliömäinen pää liuska-aukkoon ja odota, kunnes mittari antaa äänimerkin.



4. Tällöin näet **Ota veri liuskalle** -ruudun. Mittari on nyt valmis mittaamaan.



5. Ravista kontrolliliuospulloa hyvin (noin 15 kertaa) aina ennen käyttöä.

6. Avaa pullon korkki ja pyyhi paperipyyhkeellä pois mahdollinen liuos pullon suulta ennen tipan annostelua.

7. Purista pieni pisara kontrolliliuosta puhtaalle, nestettä hylkivälle pinnalle.

Älä tiputa kontrolliliuosta sormenpäähäsi tai liuskalle suoraan pullost.



8. Kosketa heti liuskan kärjellä kontrolliliuospisaraa.
9. **Pidä liuskan kärki kiinni pisarassa, kunnes mittari piippaa.**



10. Mittarin AutoLog-näyttöruutu on näkyvillä (jos AutoLog on käytössä), mutta se tunnistaa silti

kontrolliliuoksen. Mittari laskee viiden sekunnin mittaussajan ja kontrollikokeen tulos näkyy mittarin ruudulla. Tulos merkitään ja tallennetaan automaattisesti kontrollikokeena. Kontrollikokeen tuloksia ei lasketa mukaan verensokerin keskiarvoihin.



11. Vertaa kontrollikokeen tulosta liuskapurkkiin tai liuskapurkkipakkauksen pohjaan painettuihin raja-arvoihin.
12. Irrota liuska. Sammuta mittari pitämällä **Menu**-painiketta painettuna. **VAIHTOEHTOISESTI**, ei toiminnassa oleva mittari sammuu kolmessa minuutissa. Hävitä käytetty liuska sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti.

HUOMAA: Kontrollikoetulokseksi merkityjä tuloksia ei lähetetä pumppuun.

VAROITUS




- Jos kontrollikokeen tulos on annettujen raja-arvojen ulkopuolella, mittari saattaa lähettää tuloksen pumppuun, jos valittuna on lähetä tulokset "Aina" (katso sivu 30).
- Älä lähetä raja-arvojen ulkopuolella olevaa kontrollitulosta pumppuun.

VAROITUS: Jos saamasi tulos ei osu liuskapurkin etikettiin tai pakkaukseen painettujen raja-arvojen sisään, liuskoissa, mittarissa tai mittauksen tekotavassa voi olla korjattavaa. Jos kontrollikokeen tulos on raja-arvojen ulkopuolella, älä käytä CONTOUR®NEXT LINK -mittaria verensokerin mittaamiseen ennen kuin ongelman syy on selvitetty. Ota yhteys asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Toiminnot

CONTOUR®NEXT LINK -mittarissa on useita verensokerin seurantaa helpottavia toimintoja.

AutoLog (tulosten merkitseminen)

Mittarissa on AutoLog-toiminto, jonka avulla voit merkitä mittaustuloksen saaduksi  paastoarvona,  ennen ateriaa ja  aterian jälkeen. Voit valita myös Ei merkintää.

Mittari toimitetaan AutoLog-toiminto kytkettynä pois käytöstä. Jos haluat nähdä arvosi luokiteltuna paastoarvoksi, ennen ateriaa tai aterian jälkeen saaduksi, suosittelemme tämän toiminnon ottamista käyttöön (ks. sivu 47).



Jos otit AutoLog-toiminnon käyttöön asetuksista, näet AutoLog-ruudun ennen kuin mittaustulos tulee ruudulle. Jos tuloksesi on kuitenkin yli korkean tai alle matalan verensokerin huomautusrajan, tulos näkyy ruudulla viidessä sekunnissa painikkeita painamatta.

Tulosten lähettäminen pumppuun

Voit lähettää tulokset pumppuun jo mittauksen aikana. Alkuasetusten (Läh. aset.) tai asetusten (Pumpun aset. – Läh. aset.) aikana valitse **Kysy** tai **Aina**.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin

asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen.

Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Voit muuttaa lähetysasetuksiasi milloin vain Asetukset-valikosta (ks. sivu 42).

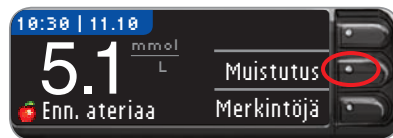
VAROITUS:

- On ehkä hyvä tehdä mittaukset lähetysasetuksen ollessa Ei koskaan, jos et halua muodostaa langatonta signaalia (esimerkiksi, jos sinua on pyydetty sulkemaan kaikki elektroniset laitteet lentokoneessa).
- Tarkista aina pumpun näyttö varmistaaksesi, että näytössä näkyvä glukoositulos vastaa mittarin näytössä näkyvää tulosta.

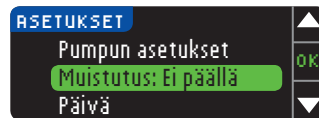
Mittausmuistutukset

Muistutus seuraavasta mittauksesta voidaan asettaa mittauksen jälkeen TAI Asetukset-valikosta (katso sivu 43). Muistutus voidaan asettaa 15 minuutin tarkkuudella välillä 15 minuuttia - 23 tuntia 45 minuuttia.

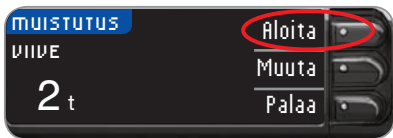
Mittausmuistutuksen asettaminen



1. Paina **Muistutus**-painiketta liuskan ollessa vielä mittarissa.



TAI paina Asetukset-valikosta ▼-painiketta ja korosta **Muistutus: Ei päällä**. Ota muistustoiminto käyttöön painamalla **OK**-painiketta.



2. Paina **Aloita**-painiketta ajastimen käynnistämiseksi. Esiasetettu muistutusaika on kaksi tuntia. Jos olet muuttanut aikaa, viimeisimmästä asettamastasi muistutusajasta tulee nyt uusi oletusarvo.

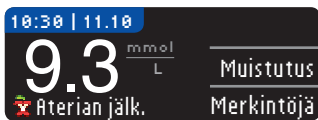


Voit muuttaa muistutuksen viiveajan painamalla **Muuta**-painiketta.

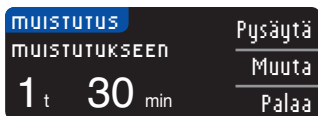
Mittausmuistutuksen kytkeminen pois päältä

Muistutus voidaan poistaa käytöstä tai sitä voidaan muuttaa mittauksen jälkeen tai Asetukset-valikosta.

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin alle 15 minuuttia ennen muistutuksen ajankohtaa, Muistutus-toiminto sammuu automaattisesti.



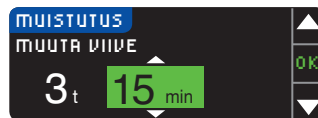
1. Paina **Muistutus**. Jos viive on parhaillaan päällä, ruudulla näkyy **“Muistutukseen”** sekä jäljellä oleva aika.



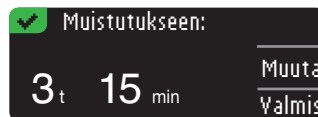
2. Voit pysäyttää ajastimen painamalla **Pysäytä**-painiketta. Vahvistusruutu tulee näkyviin ja viiveajastin pysähtyy.

Muistutusajan muuttaminen

1. Valitse ▲ tai ▼ -painikkeella tunnit ja minuutit (15 minuutin tarkkuudella).



2. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



Ruutu vahvistaa, kuinka paljon muistutukseen on aikaa.

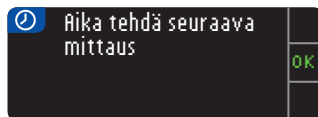
Kun muistutustoiminto on käytössä, kellosymboli tulee näkyviin Asetukset- ja Päävalikko-ruuduille.

Mittari muistaa asettamasi muistutusviiveen, kunnes muutat sitä.

Muistutuksen saaminen

Kun asetetun muistutuksen aika koittaa, kuuluu 20 äänimerkkiä. Mittari käynnistyy ja näkyviin tulee muistutusruutu.

Voit hiljentää äänimerkit kahdella tapaa:



1. Paina **OK**-painiketta, aseta liuska mittariin ja tee mittaus, TAI
2. Aseta liuska mittariin ja tee mittaus (ks. sivu 12).

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin aikaisintaan 15 minuuttia ennen asetettua muistutusaikaa, muistutuksen viiveajastin pysähtyy, kun liuska asetetaan mittariin. Tee mittaus.

Merkinnät

Voit lisätä mittaustuloksiisi merkintöjä, jotka voivat selittää tuloksia. Merkinntät tallennetaan päiväkirjaan. Merkintä voidaan lisätä vasta mittaustuloksen saannin jälkeen.

1. Paina **Merkintöjä**-painiketta tulosnäytöllä.



2. Selaa vaihtoehtoja painamalla ▲ tai ▼ -painiketta. Osa vaihtoehtoista ei ehkä näy ennen kuin vierität ruutua alaspäin. Paina **OK**, kun haluamasi vaihtoehto on korostettuna.

Ruutu vahvistaa valintasi.

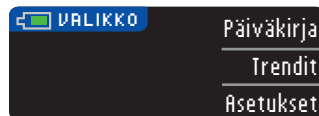
HUOMAA:

- Jos aikaisemmin valitsemasi vaihtoehto on korostettuna, näet punaisen rastin (X) "OK"-kuvakkeen sijasta.
- Kun valitset Aterian jälk. -vaihtoehdon, Ateriasta kulunut -merkintä muuttuu valittavaksi. Valitse Ateriasta kulunut, minkä jälkeen voit valita ajaksi 15 min - 3 tuntia.

Sen jälkeen, kun vahvistusruutu häviää, voit poistaa merkinnän tai lisätä yhden tai useamman merkinnän toistamalla yllä olevat vaiheet. Merkinntät juoksevat ruudun alaosassa niin, että pystyt lukemaan ne kaikki. Vaikka pystyt lisäämään useamman kuin yhden merkinnän, vain yksi AutoLog-vaihtoehto voidaan valita kerrallaan (eli Paasto, Ennen ateriaa tai Aterian jälkeen).

Päävalikon käyttäminen

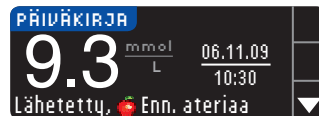
Päävalikossa on kolme vaihtoehtoa: Päiväkirja, Trendit ja Asetukset. Valitse yksi painamalla halutun vaihtoehdon vieressä olevaa painiketta.



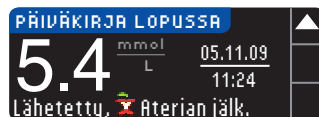
Päiväkirja

Päiväkirja sisältää verensokerimittausten tulokset ja tuloksiin liitetyt merkinnät. Päiväkirja säilyttää muistissa 1 000 tulosta. Kun enimmäisraja saavutetaan, vanhin mittaustulos poistetaan samalla, kun uusi mittaustulos valmistuu ja tallennetaan päiväkirjaan. Äänimerkki ilmoittaa vanhimman tuloksen.

1. Kun haluat tarkastella päiväkirjassa olevia tuloksia, paina mittarin yläreunan **Menu**-painiketta kunnes mittari käynnistyy.
2. Paina **Päiväkirjan** viereistä painiketta.



3. Voit selata kaikkia tallennettuja mittaustuloksiasi ▼ -painikkeen avulla.






Kun pääset vanhimpaan mittaustulokseen, näet Päiväkirja lopussa -ruudun.

Trendit (keskiarvot ja yhteenedot)

Trendit-ominaisuus kertoo valitun ajanjakson keskiarvot ja tulokset suhteessa asetettuihin tavoitteisiin. Käytettävissä on 7, 14, 30 ja 90 vuorokauden keskiarvo. Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvo, mutta valintaa voi muuttaa Trenditasot-kohdassa asetusvalikossa (ks. sivu 51).

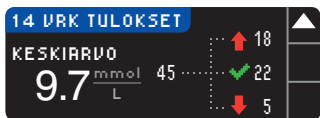
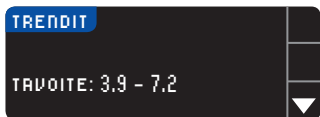
90 päivän keskiarvon ei ole tarkoitus heijastella HbA1c-tulostasi.


Näytössä on keskiarvon muodostavien tulosten kokonaislukumäärä ja tavoitteen yläpuolella  sisällä  ja alapuolella  olevien tulosten lukumäärä.

Trendien tarkastelu, kun AutoLog-toiminto ei ole käytössä


Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvot. Trendien aikaväliksi voidaan asetuksissa muuttaa 7, 30 tai 90 vuorokautta.

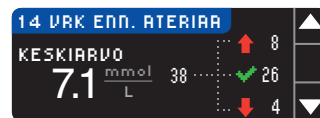
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Trendit**-kohdan viereistä painiketta.






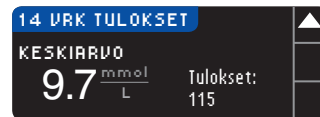
3. Painamalla -painiketta näet **14 vuorokauden tulosruudun**.





Trendien tarkastelu AutoLog-toiminnon ollessa käytössä

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina -painiketta ja korosta **Trendit**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



Tässä esimerkissä keskiarvo ennen aterialla on 7,1 mmol/L. Keskiarvon muodostavat 38 tulosta, joista 26 on  tavoitealueen sisällä, 8 sen yläpuolella  ja 4 sen alapuolella .

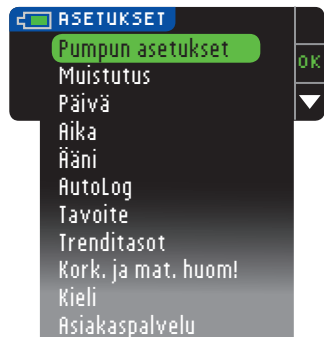


3. Painamalla -painiketta näet 14 vuorokauden paastokeskiarvon. Jos mittaustuloksia on merkitty paastoarvoiksi, näytössä on ensin paastokeskiarvo.
4. Painamalla -painiketta näet 14 vuorokauden keskiarvon ennen aterialla suoritetuille mittauksille.
5. Painamalla -painiketta näet 14 vuorokauden keskiarvon aterian jälkeen suoritetuille mittauksille.
6. Painamalla -painiketta näet 14 vrk tulokset -näytön.

Asetukset

Mittarin valintoja voidaan tarkastella, muuttaa ja mukauttaa Asetukset-valikossa.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



Mittarin nykyisiä asetuksia valinnoille **Muistutus**, **Päivä**, **Aika**, **Ääni** ja **AutoLog** voidaan tarkastella selaimella Asetukset-valikon vaihtoehtoja. Tarkastellaksesi muiden vaihtoehtojen asetuksia tai tehdäksesi niihin muutoksia voit valita vaihtoehdon **▲** ja **▼**-painikkeiden avulla. Valittuasi kohteen paina **OK**.

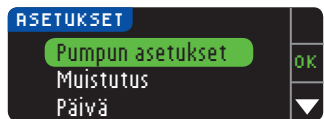
Pumpun asetukset

Pumpun asetusten avulla voit luoda yhteyden Medtronic-pumppuun ja muuttaa lähetysasetuksia (kuinka verensokerituloksesi lähetetään pumppuun).

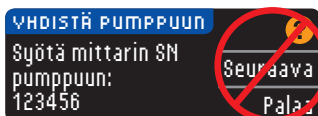
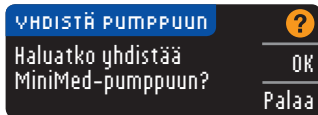
Yhteyden luominen mittarin ja pumpun välille

Voit lähettää verensokeritulokset pumppuusi, jos pumpun ja mittarin välille on luotu yhteys.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta alas painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina **OK** valitaksesi **Pumpun asetukset**.



4. Paina **Yhteys**-painiketta.

5. Aloita yhdistäminen painamalla **OK**-painiketta.
HUOMAA: Pumpulla tarkoitetaan yhteensopivaa Medtronic-laitetta.

6. **SEIS! ÄLÄ** paina **MITÄÄN** painiketta.

Tämä ruutu näyttää mittarin sarjanumeron (vasemmassa alakulmassa). Tätä sarjanumeroa tarvitaan yhteyden viimeistelemiseksi.

Laske mittarisi pois käsistäsi. Ota esille yhteensopiva Medtronic-laite ja jatka suorittamalla vaihe 7.

7. Paina **ACT** siirtyäksesi **PÄÄVALIKKOON**. Selaa **Apuohjelmat**-kohtaan alaspäin osoittavaa nuolta painamalla. Paina **ACT**.





8. Selaa kohtaan **Lisälaitteet** ja paina **ACT**.



Selaa tämän jälkeen kohtaan **Mittarit** ja paina **ACT**.

Huomaa: Jos **APUOHJELMAT-YALIKOSSA** ei ole kohtaa **Lisälaitteet**, vieritä kohtaan **Mittaritoiminto** ja paina **ACT-painiketta**.



9. Valitse **Käyt.** ja paina **ACT**-painiketta. Jos olet **vaihtamassa** mittariasi uuteen, siirry **vaiheeseen 10**. Jos olet **lisäämässä** uuden mittarin, siirry **vaiheeseen 12**.



10. Mittarin vaihtamiseksi valitse **Poista SN** ja paina **ACT**-painiketta.



11. Jos sinulla on useita mittarin sarjanumeroita, toista vaihe 10 jokaisen kohdalla.



12. Lisää uusi mittari valitsemalla **Lisää SN** ja paina **ACT**. Katso vaiheesta 6 (tai mittarin takakannesta) mittarin sarjanumero.

Syötä mittarin näytöllä näkyvä kuusinumeroinen mittarin sarjanumero ylös- ja alaspäin osoittavien nuolipainikkeiden avulla.

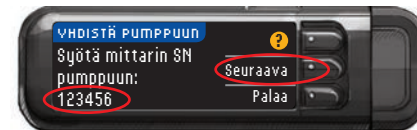
Paina **ACT**-painiketta jokaisen merkin syöttämisen jälkeen.



13. Valitse yhteensopivalta Medtronic-laitteelta **Tarkista SN** vahvistaaksesi, että **CONTOUR®NEXT LINK** -mittarin sarjanumero on syötetty oikein. Jos sarjanumero on väärin, palaa vaiheeseen 10.



HUOMAA: Katso tarkemmat ohjeet yhteensopivan Medtronic-laitteen käyttöoppaasta.

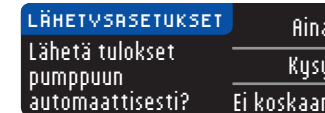


14. Ota uudelleen esille **CONTOUR NEXT LINK** -mittari. Syötettyäsi mittarin sarjanumeron yhteensopivaan Medtronic-laitteeseen, paina **Seuraava**.

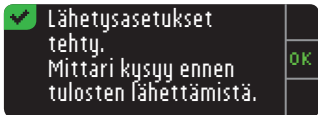
15. Kun mittarin ja pumppu välille on luotu yhteys, tee kohdan **Lähetysasetukset** asetukset. Lähetysasetuksilla ohjataan, kuinka mittari lähettää verengluokositulokset Medtronic-pumppuun. Valitse sinulle parhaiten sopiva **Lähetysasetus**.

Vaihtoehdot ovat seuraavat:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia



Katso sivulta 42, kuinka valintaa voi muuttaa.



16. Seuraava ruutu vahvistaa valitsemasi lähetysasetuksen. Paina **OK**.

HUOMAA: Jos haluat poistaa yhteyden pumpun ja mittarin väliltä, mittarisi suhteen ei tarvitse ryhtyä mihinkään toimiin. Ks. Medtronic-laitteen käyttöohjeet.

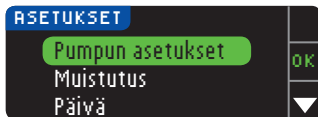
Lähetysasetusten muuttaminen

Lähetysasetukset ohjaavat, kuinka mittari lähettää mittaustulokset pumppuun. Käytettävissä on kolme vaihtoehtoa:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia

HUOMAA: On ehkä hyvä tehdä mittaukset lähetysasetuksen ollessa **Ei koskaan**, jos et halua muodostaa langatonta signaalia (esimerkiksi jos sinua on pyydetty sulkemaan kaikki elektroniset laitteet lentokoneessa).

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.

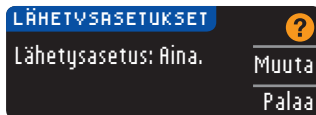


3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Pumpun asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

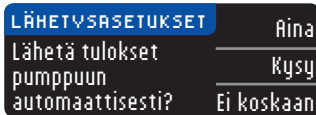


4. Paina **Läh.aset.**

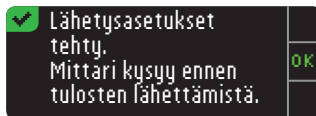
HUOMAA: Ks. sivulta 38 yhteyttä koskevat asetustiedot.



5. Muuta nykyistä lähetysasetusta painamalla **Muuta**.



6. Valitse sinulle parhaiten sopiva lähetysasetus.



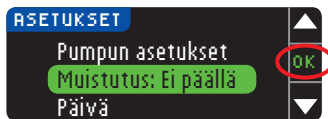
7. Vahvistusnäyttö tulee esiin. Palaa pumpun asetuksiin painamalla **OK**.

Mittausmuistutukset

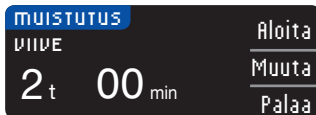
Muistutus seuraavasta mittauksesta voidaan asettaa mittauksen jälkeen tai Asetukset-valikosta. Ks. sivu 31: Muistutuksen asettaminen mittauksen jälkeen.

Muistutuksen asettaminen

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



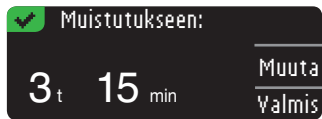
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta kohta **Muistutus: Ei päällä**. Ota muistutustoiminto käyttöön painamalla **OK**-painiketta.



4. Hyväksy esiasetettu ruudussa näkyvä viiveaika valitsemalla **Aloita**. Muuta aika valitsemalla **Muuta**. Muuta muistutusaikaa 15 minuutin tarkkuudella käyttämällä ▲ ja ▼ -painikkeita. Voit asettaa muistutuksen kuulumaan aikaisintaan 15 minuutin ja viimeistään 23 tunnin 45 minuutin kuluttua.



5. Valittuasi tunnit paina **OK**-painiketta. Valittuasi minuutit paina **OK**-painiketta.



6. Näyttöön ilmestyy vahvistusruutu, josta voidaan valita **Muuta** tai **Valmis**.

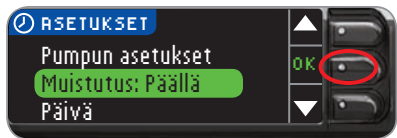
Jos vahvistat muistutusvalinnan, muistutuksen kuvake ⌚ tulee näkyviin Asetukset- ja Päävalikko-ruuduille.

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin aikaisintaan 15 minuuttia ennen asetettua hälytysaikaa, muistutuksen viiveajastin pysähtyy, kun liuska asetetaan mittariin.

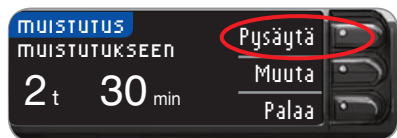
Muistutuksen kytkeminen pois päältä

Muistutus voidaan kytkeä pois päältä joko Asetukset-valikosta tai mittaamalla verensokeri 15 minuutin sisällä asetetusta muistutusajasta. Asetukset-valikon käyttäminen:

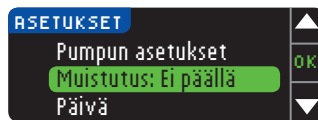
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina **▼**-painiketta ja korosta kohta **Muistutus: Päällä**. Poista muistutus-toiminto käytöstä painamalla **OK**-painiketta.



4. Valitse **Pysäytä**. Vahvistusruutu tulee näkyviin ja viiveajastin pysähtyy.

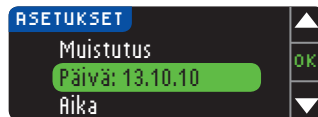


5. Muistutus on nyt pois päältä.

Päivämäärä ja kellonaika

Päiväyksen asettaminen ja muuttaminen

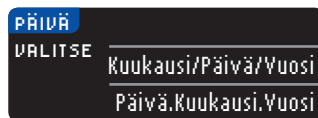
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina **▼**-painiketta ja korosta **Päivä**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



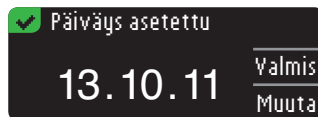
4. Voit muuttaa päiväystä painamalla **Muuta**-painiketta.



5. Valitse päiväyksen muodoksi joko **Kuukausi/Päivä/Vuosi** tai **Päivä, Kuukausi, Vuosi**



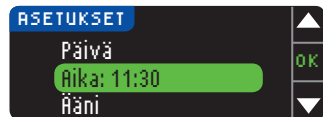
6. Valitse oikea vuosi, kuukausi ja päivä painamalla **▲** ja **▼**-painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



7. Näyttö vahvistaa syötetyn päivämäärän. Paina **Valmis**, jos päivämäärä on oikein.

Kellonajan asettaminen ja muuttaminen

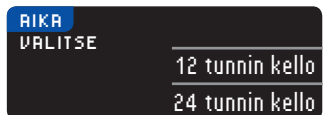
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina **▼**-painiketta ja korosta **Aika**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



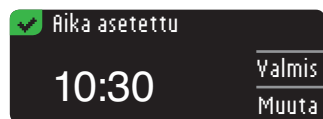
4. Voit muuttaa kellonaikaa painamalla **Muuta**-painiketta.



5. Valitse kellonajan muodoksi joko **12 tunnin kello** tai **24 tunnin kello**.



6. Valitse oikeat tunnit ja minuutit painamalla **▲** ja **▼**-painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.
7. Jos valittuna on 12 tunnin kello, paina **▲** tai **▼**-painiketta valitaksesi **aamu- (AM)** tai **iltapäivä (PM)**.



8. Kellonaika asetettu. Ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Valmis**.

Ääni

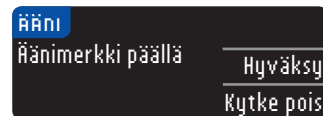
Äänen kytkeminen päälle / pois päältä

Mittari toimitetaan ääni asetettuna **PÄÄLLE**. Jotkin virheviestit ja muistutuksen merkkiääni ohittavat Äänimerkki ei käytössä -asetuksen.

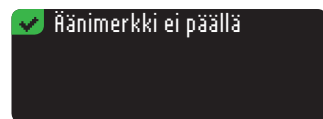
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Valitse **Ääni** painamalla **▼**-painiketta. Paina **OK**.



4. Paina **Kytke pois** äänen kytkemiseksi pois päältä. Paina **Hyväksy** äänen jättämiseksi päälle.



Ruutu vahvistaa valintasi.

AutoLog

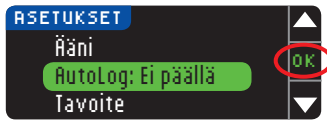
HUOMAA: Oletusasetuksena AutoLog on pois käytöstä.

AutoLog-toiminnon avulla voit merkitä mittaustuloksesi seuraavasti:

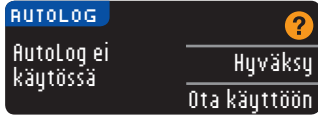


AutoLog-toiminnon ottaminen käyttöön

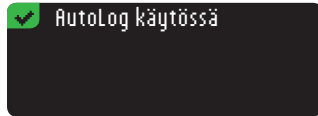
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **AutoLog**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



4. Ota AutoLog-toiminto käyttöön painamalla **Ota käyttöön** -painiketta.



Ruutu vahvistaa valintasi.

HUOMAA:

- Kun otat AutoLog-toiminnon käyttöön, sinua pyydetään vahvistamaan paaston aikana, ennen ateriaa ja aterian jälkeen saatujen tulosten tavoitearvot.
- Et näe mittaustulosta ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.

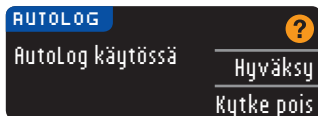
AutoLog-toiminnon kytkeminen pois käytöstä

HUOMAA: Mittari toimitetaan AutoLog kytkettynä pois käytöstä.

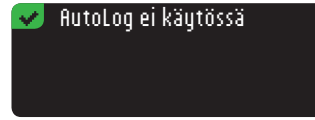
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta alas painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **AutoLog**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



4. AutoLog-toiminnon kytkemiseksi pois päältä paina **Kytke pois** -painiketta.



Ruutu vahvistaa valintasi.

HUOMAA: Kun otat AutoLog-toiminnon pois käytöstä, sinua pyydetään varmistamaan tavoiteasetuksesi.

Verensokerin tavoitealueet

Tavoitteet ovat omakohtaiset verensokeritulostesi tavoitealueet. Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Kun AutoLog on käytössä, tavoitteet voidaan asettaa valinnoille Paasto, Ennen Ateriaa ja Aterian jälkeen.



VAROITUS

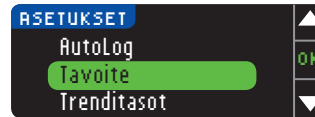
Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen verensokerin tavoitealueiden asettamista mittariin.

Tavoitteiden muuttaminen, kun AutoLog ei ole käytössä

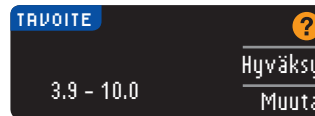
Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Tavoitealue on esiasetettu vaihteluvälille 3,9–10,0 mmol/L.

HUOMAA: Tavoitteet voidaan asettaa vain valittujen huomautusrajojen sisälle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.

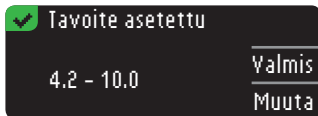
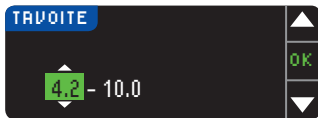
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Tavoite**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



4. Tehdäksesi muutoksia tavoitealueeseen paina **Muuta**.



5. Muuta jokaista tavoitearvoa käyttämällä ▲ ja ▼ -painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.

Ruutu vahvistaa valintasi.

Tavoitteiden muuttaminen, kun AutoLog on käytössä

Kun AutoLog on käytössä, CONTOUR®NEXT LINK -mittarisi oletusasetuksina ovat seuraavat verensokerin tavoitealueet:

	Paasto	3,9–7,2 mmol/L
	Ennen ateriaa	3,9–7,2 mmol/L
	Aterian jälkeen	3,9–10,0 mmol/L

Alueita voidaan muuttaa käyttäjän ja/tai lääkärin tai hoitajan määrittämien henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisiksi.

HUOMAA: Tavoitteet voidaan asettaa vain valittujen huomautusrajojen sisälle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Tavoite**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

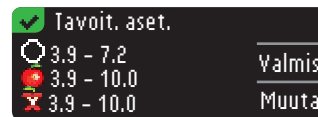


4. Paina **Muuta**-painiketta paaston tavoitealueen muuttamiseksi. Muussa tapauksessa valitse **Hyväksy**.



5. Valitse halutut paastotavoitteet ▲ tai ▼ -painiketta painamalla. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.

6. Toista sama toimenpide henkilökohtaisten tavoitteiden asettamiseksi ennen ateriaa ja aterian jälkeen tehtäville mittauksille.
7. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



Näytölle ilmestyy vahvistus siitä, että kaikki tavoitealueet on asetettu.

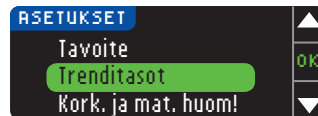
Jos ne ovat oikein, paina **Valmis**; palaat Asetukset-valikkoon.

Tehdäksesi muutoksia paina **Muuta**-painiketta ja toista toimenpide.

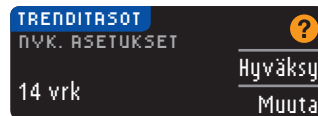
Trenditasot

Trendit-ominaisuus kertoo valitun ajanjakson keskiarvot ja tulokset suhteessa asetettuihin tavoitteisiin. Käytettävissä on 7, 14, 30 ja 90 vuorokauden keskiarvo. Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvo, mutta valintaa voi muuttaa asetuksissa.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Trenditasot**.
4. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



5. Käytössä oleva asetus näkyy näytössä. Voit joko hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**) tämän hetkisen asetuksen.

HUOMAA: 90 päivän keskiarvon ei ole tarkoitus heijastella HbA1c-tulostasi.



6. Valitse 7, 14, 30 tai 90 vuorokautta ▼-painikkeen avulla ja paina sitten OK-painiketta. Ruutu vahvistaa valintasi.

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista

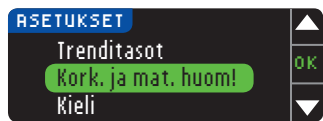
Huomautus korkeasta tai matalasta verensokerista kertoo mittaustuloksen olevan valitun asetuksen ylä- tai alapuolella. Huomautukset näkyvät suurina oransseina numeroina. Korkean rajan ylittävät tulokset merkitään korkeaksi verensokeriksi. Matalan rajan alittavat tulokset merkitään matalaksi verensokeriksi. **HUOMAA: Huomautuksia voi asettaa vain valittujen tavoitealuiden ulkopuolelle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.**



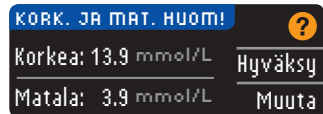
VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen mittarin korkean ja matalan huomautuksen asettamista.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painattuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.

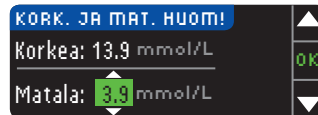


3. Paina ▼-painiketta korostaaksesi **Kork. ja mat. huom!** Tee valinta painamalla OK-painiketta.

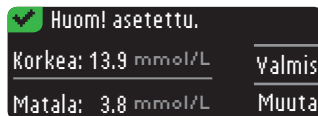


4. Valitse **Hyväksy** käyttäaksesi esiasetettuja huomautustasoja (tai alkuasetusten yhteydessä valitsemiasi huomautustasoja) korkean ja matalan verensokerin huomautuksiin. Korkean huomautuksen esiasetus on 13,9 mmol/L ja matalan huomautuksen esiasetus on 3,9 mmol/L.

5. Valitse **Muuta**, jos haluat käyttää eri huomautustasoja.



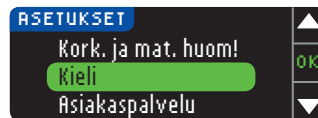
6. Valitse ▲ tai ▼-painikkeen avulla korkean ja matalan huomautuksen rajat. Paina OK jokaisen valinnan jälkeen.



7. Seuraava ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Valmis**.

Valitse kieli

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painattuna.
2. Paina **Asetukset**-kohdan viereistä painiketta.



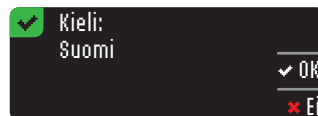
3. Paina ▼-painiketta ja korosta **Kieli**. Tee valinta painamalla OK-painiketta.

Nämä mittarinäyttökuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi



4. Valitse haluamasi kieli painamalla ▲ tai ▼-painiketta. Saat näytölle lisää vaihtoehtoja painamalla ▼-painiketta. Paina OK.

Tässä esimerkinäytössä esitetään kielivalinnat. Kielten järjestys voi olla erilainen eri maissa.



5. Varmista, että valitsemasi kieli näkyy näytöllä. Vahvasta painamalla OK-painiketta. Mikäli näytöllä näkyy väärä kieli, paina **Ei**.

Asiakaspalvelu

Tätä valintaa käytetään asiakaspalvelun edustajan kanssa keskusteltaessa. He ilmoittavat sinulle koodin, jonka avulla he voivat varmistaa tiettyjä asetuksia. Sitä ei tule käyttää milloinkaan muulloin. Katso yhteystiedot takakannesta.

Tekniset tiedot ja kunnossapito

Tulosten siirtäminen Medtronicin omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink® Personal Therapy Management -ohjelmistoon



Verengluokositulosten siirtäminen mittarista omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink Personal Therapy Management

-ohjelmistoon on helppoa.

Voit myös siirtää tuloksia langattomasti yhteensopivasta pumpusta omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink Personal Therapy Management -ohjelmistoon CONTOUR®NEXT LINK -mittarin avulla.

1. CareLink Personal Therapy Management -ohjelmiston käyttöoppaasta löytyy CareLink-ohjelman asennusohjeet sekä ohjeet tarvittavien ajurien lataamisesta tietokoneeseen.
2. Jos käytät GLUCOFACETS®DELUXE -diabeteksen seurantaohjelmistoa tietokoneessasi, se täytyy sulkea.
3. CareLink Personal -ohjelmiston käyttöönotto. Liitä ohjeiden mukaisesti CONTOUR NEXT LINK -mittari tietokoneesi USB porttiin. CareLink Personal löytää automaattisesti CONTOUR NEXT LINK -mittarin ja yhteensopivan pumpun.

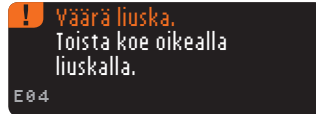
CONTOUR NEXT LINK -mittari on yhteensopiva myös GLUCOFACETS DELUXE -diabeteksen seurantaohjelmiston kanssa (ei saatavilla kaikissa maissa).

TÄRKEÄÄ: CONTOUR NEXT LINK -mittarin toiminta on testattu vain Medtronicin CareLink -ohjelmiston ja GLUCOFACETS DELUXE -diabeteksen seurantaohjelmiston kanssa. Ascensia Diabetes Care ei ole vastuussa muiden ohjelmien käytöstä aiheutuvista virheellisistä tuloksista.

Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Virheentunnistusnäytöt


- Virheruudussa on aina ”E” ja numero näytön vasemmassa alakulmassa.

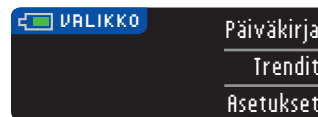


- Jos mittari havaitsee virheen (laitteisto-, ohjelmisto- tai mittausvirhe), mittarista kuuluu kaksi äänimerkkiä.
- Näyttöön ilmestyvät virhettä koskevat erityiset ohjeet. Virheruudun ensimmäinen rivi yksilöi virheen. Seuraavalla rivillä kerrotaan, kuinka sinun tulee toimia. Kun virheruudulle ilmestyy **OK**, paina sen vieressä olevaa painiketta jatkaaksesi.
- Jos ongelma ei ratkea, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

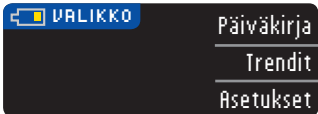
Akun tila

Akun tilanäytöt

Akun tilaa kuvaava akkusymboli  näkyy Ota veri liuskalle- ja Päävälikko -ruuduilla. Se kertoo, kuinka paljon akussa on varausta jäljellä.



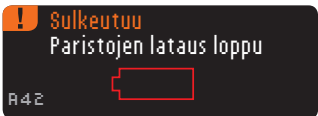
Tällä ruudulla kuvassa on täysi akku.



Kun akkua käytetään, ruudulla olevan akkusymbolin täyttöväri vähenee vähitellen. Akun väri muuttuu keltaiseksi silloin, kun sen varaus on alhainen, ja punaiseksi silloin, kun sen varaus on melkein loppu.



Alhaisen akkuvarauksen hälytysarjat kertovat akun varauksen olevan alhainen ja näkyviin tulee kehote **Lataa pian**.



Jos akkua ei ladata, näyttöön tulee varoitus: "**Sulkeutuu, Paristojen lataus loppu.**" Akku täytyy ladata viipymättä.

Kytke mittari verkkolaturiin tai tietokoneen USB-porttiin. Varmista, että tietokone on päällä eikä lepo-, horros- tai virransäästötilassa.

Liuska-aukon valo vilkkuu latauksen aikana ja loppuu latauksen ollessa valmis. Irrota mittari ja säilytä sitä kotelossa seuraavaan mittauskertaan saakka.

Akun lataaminen

Kun mittari liitetään verkkolaturiin tai tietokoneeseen, lataaminen alkaa välittömästi. Liuska-aukon valo vilkkuu hitaasti akun latautuessa.

Painamalla **Menu**-painiketta latauksen aikana näet latauksen tilan.

Pikalataus

Jos akun varaus on alhainen silloin, kun mittari liitetään laturiin tai tietokoneeseen, se pikalatautuu noin minuutin ajan. Voit mitata verensokerin heti, kun pikalataus on valmis ja mittari on irrotettu tietokoneesta tai verkkolaturista.



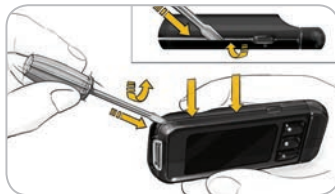
Tavallinen lataus

Kun pikalataus päättyy, tavallinen lataus kestää jopa kaksi tuntia, kun mittari on kytketty korkeatehoiseen USB-porttiin. Kun akku on täynnä, liuska-aukon valo sammuu.

VAROITUS: On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmitä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. Jos haluat tehdä mittauksen välittömästi tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-kaapelia suojaamaan mittaria tietokoneen kehittämältä lämmöltä.

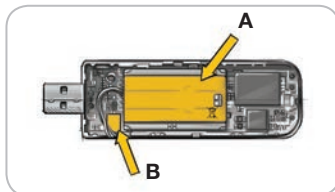
HUOMAA: Jos lataustila näyttää "ainoastaan lataus", **CONTOUR®NEXT LINK** -mittari on ehkä liitetty matalajännitteiseen USB-porttiin. Yritä uudelleen kytkemällä mittari tietokoneen toiseen USB-porttiin. Liitä ainoastaan **CE**-merkinnällä varustettuun tietokoneeseen tai **5V**-lataajaan.

HUOMAA: Suorita tämä toimenpide vain silloin, kun et enää käytä mittaria. Mittaria ei voida käyttää enää sen jälkeen, kun se on avattu akun poistamista varten.



Akun poistamiseksi oikeaoppista hävittämistä varten ylä- ja alakansi täytyy irrottaa toisistaan.

Aseta ruuvimeisselin kärki kansien väliin. Aloita liuska-aukon läheltä ja väännä kansien irrottamiseksi. Jatka reunaa pitkin alaspäin, kunnes yläkansi irtoaa.



Irrota ladattava akku (A). Irrota akku vetämällä sen liittimistä (B).

Hävitä mittari ja litiumpolymeeriakku paikallisten ja kansallisten lakien ja säännösten mukaisesti.

Korkean ja matalan verensokerin oireet

Ymmärrät mittaustuloksia paremmin tunnistamalla korkean ja matalan verensokerin aiheuttamat oireet. Yleisimpiin oireisiin kuuluvat:

Matala verensokeri (hypoglykemia):	Korkea verensokeri (hyperglykemia):	Ketonit (ketoasidoosi):
<ul style="list-style-type: none"> • Vapina • Hikoilu • Sydämen nopea lyöntitiheys • Sumentunut näkö • Sekavuus • Tajunnan menettäminen • Ärtyneisyys • Kohtaus • Kova nälkä • Huimaus 	<ul style="list-style-type: none"> • Jatkuva virtsaamistarve • Kova jano • Sumentunut näkö • Lisääntynyt väsymys • Nälkä 	<ul style="list-style-type: none"> • Hengästyminen • Pahoinvointi tai oksentelu • Erittäin kuiva suu

VAROITUS

Jos tunnet joitakin näistä oireista, mittaa verensokerisi. Jos mittaustulos on alle 2,8 mmol/L tai yli 13,9 mmol/L, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi tai diabeteshoitajaasi.

Lisätietoja ja tarkan oireluettelon saat lääkäritäsi tai hoitajaltasi.

Tekniset tiedot

Tarkkuus

CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmä testattiin 100 kapillaariverinäytteellä käyttäen 600 CONTOUR®NEXT-liuskaa. Kaksi rinnakkaisnäytettä mitattiin kullakin 3 CONTOUR NEXT -liuskaerällä, jolloin saatiin yhteensä 600 tulosta. Tuloksia verrattiin YSI®-glukoosianalysaattorilla saattuihin tuloksiin, jotka ovat jäljitettävissä CDC:n (Centers for Disease Control and Prevention) heksokinaasimenetelmään.⁷ Alla olevissa taulukoissa verrataan näiden 2 menetelmän tuloksia.

Taulukko 1 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella < 5,55 mmol/L

± 0,28 mmol/L	± 0,56 mmol/L	± 0,83 mmol/L
160/186 (86,0 %)	186/186 (100 %)	186/186 (100 %)

Taulukko 2 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella ≥ 5,55 mmol/L

± 5%	± 10%	± 15%
308/414 (74,4 %)	411/414 (99,3 %)	414/414 (100 %)

Taulukko 3 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuuksilla 2,0 mmol/L – 26,5 mmol/L

± 0,83 mmol/L tai ± 15 %:n sisällä	600/600 (100 %)
------------------------------------	-----------------

ISO 15197: 2013 -standardin vaatimukset edellyttävät, että 95 % kaikista glukoosiarvojen eroista (ts. referenssimenetelmän ja mittarin välillä) on oltava ± 0,83 mmol/L sisällä, kun glukoosiarvo on alle 5,55 mmol/L, ja ± 15 %:n sisällä, kun glukoosiarvo on 5,55 mmol/L tai enemmän.

Käyttäjätarkkuus

204 maallikon tekemän sormenpäästä otetun kapillaariverinäytteen CONTOUR NEXT USB -mittarilla saatuja glukoosiarvoja arvioivassa tutkimuksessa saatiin seuraavat tulokset (nämä ovat samanlaisia mittareita, mutta eivät kommunikoi insuliinipumpun kanssa): 100 % tuloksista oli ± 0,83 mmol/L sisällä kliinisen laboratorion arvoista, kun glukoosipitoisuus oli alle 5,55 mmol/L, ja 98,0 % ± 15 %:n sisällä kliinisen laboratorion arvoista, kun glukoosipitoisuus oli 5,55 mmol/L tai enemmän.

Toistettavuus

Toistettavuustutkimus tehtiin CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosin seurantajärjestelmällä käyttämällä 5 laskimokoverinäytettä, joiden glukoositasot olivat 2,4–18,2 mmol/L. Useita rinnakkaisnäytteitä (n=300) mitattiin useilla CONTOUR NEXT LINK -verengluukoosimittareilla ja 3 CONTOUR®NEXT -verengluukoosiliuskaerällä. Toistettavuudesta saatiin seuraavat tulokset.

Taulukko 4 — Järjestelmän toistettavuustulokset CONTOUR NEXT LINK -mittarilla ja CONTOUR NEXT -liuskoilla

Keskiarvo, mmol/L	Yhdistetty keskihajonta, mmol/L	Keskihajonnan 95 %:n luottamusväli, mmol/L	Variaatiokerroin (CV%)
2,41	0,05	0,047 - 0,055	2,1
4,50	0,11	0,098 - 0,117	2,4
6,78	0,08	0,074 - 0,087	1,2
11,46	0,14	0,130 - 0,154	1,2
18,34	0,35	0,327 - 0,387	1,9

Sarjojen välinen toistettavuus (joka sisältää vaihtelevuuden useiden päivien aikana) arvioitiin 3 kontrolliliuoksen avulla. Jokaista kontrollia testattiin CONTOUR®NEXT -liuskojen kullakin 3 erällä, jokaisella 10 mittarilla 10 erillisenä päivänä. Näin saatiin yhteensä 300 lukemaa.

Taulukko 5 — Sarjojen välisen toistettavuuden tulokset CONTOUR®NEXT LINK -mittarilla käytettäessä CONTOUR®NEXT -liuskoja

Kontrollitaso	Keskiarvo, mmol/L	Keskihajonta, mmol/L	Keskihajonnan 95 %:n luottamusväli, mmol/L	Variaatiokerroin, CV%
Matala	2,58	0,05	0,048 - 0,057	2,0
Normaali	7,31	0,12	0,113 - 0,134	1,7
Korkea	21,85	0,43	0,400 - 0,474	1,9

Toimintaperiaatteet

CONTOUR NEXT LINK -verengluukoosimittari mittaa glukoosin ja liuskan elektrodien reagenssien välisen reaktion aiheuttamaa sähkövirtaa. Verinäyte imetään liuskan kärkeen kapillaari-ilmion avulla. Näytteen glukoosi reagoi FAD-glukoosidehydrogenaasin (FAD-GDH) ja välittäjäaineen kanssa. Tällöin syntyy elektroneja, jotka tuottavat virtaa, joka on suhteessa näytteen glukoosipitoisuuteen. Näytteen glukoosipitoisuus näytetään reaktioajan jälkeen. Laskutoimituksia ei tarvita.

Vertailuvaihtoehdot

CONTOUR®NEXT LINK -järjestelmässä käytetään kapillaarikokoverta. Vertailu laboratoriomenetelmän kanssa täytyy tehdä samanaikaisesti samasta näytteestä. Huomaa: Glukoosipitoisuus laskee nopeasti glykolyysistä johtuen (noin 5–7 % tunnissa).⁸

Huoltotiedot

Jos sinulla on ongelmia, joihin ei löydy apua mittarin ongelmanratkaisuviesteistä, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta. Koulutetut ammattilaiset auttavat sinua.


Tärkeää

Keskustele asiakaspalvelun edustajan kanssa aina ennen mittarin palauttamista. Hän kertoo sinulle, kuinka ongelma voidaan selvittää oikein ja tehokkaasti.

Pidä CONTOUR®NEXT LINK -verenglukoosimittari ja CONTOUR®NEXT-liuskat käden ulottuvilla soittaessasi asiakaspalveluun. Lisäksi on hyödyllistä pitää pullo liuskoillesi sopivaa CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosta lähettyvillä.

Tarkistuslista

















Tämä tarkistuslista voi olla hyödyllinen puhuessasi asiakaspalvelun kanssa:



1. Etsi mallinumero (A) ja sarjanumero (B) mittarin takaa.
2. Tarkista purkista liuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä.
3. Tarkista akkusymboli  näytöltä. (Katso sivu 55, akkutilat.)



Käytetyt symbolit

Seuraavia symboleja käytetään CONTOUR®NEXT LINK -verenglukoosin seurantajärjestelmän tuotemerkinnöissä (mittarin pakkaus ja merkinnät, reagenssin ja kontrolliliuoksen pakkaus ja merkinnät).

Symboli	Mitä se tarkoittaa	Symboli	Mitä se tarkoittaa
	Käytettävä viimeistään (kuukauden viimeinen päivä)		Kierrätä pakkaus
	Eräkoodi		Normaali kontrolli
	Hävittämispäivämäärä		Matala kontrolli
	Lämpötilarajat		Korkea kontrolli
	Katso käyttöohjetta		Kertakäyttöinen
	<i>In vitro</i> -diagnostiikkaan tarkoitettu lääkinällinen laite		Steriloitu säteilyttämällä
	Valmistaja		Ravista 15 kertaa
	Luettelonumero		Varoitus

Symboli	Mitä se tarkoittaa
	Akku täytyy hävittää käyttömaan lakien mukaisesti. Kysy paikalliselta viranomaiselta lisätietoja hävittämistä ja kierrättämistä koskevista laeista. Mittaria tulee käsitellä saastuneena ja se tulee hävittää paikallisten turvasääntösten mukaisesti. Sitä ei tule hävittää muiden sähkölaitteiden mukana.
	USB-kaapeli luokitellaan sähkö- ja elektroniikkajätteeksi. Älä hävitä laitetta kotitalousjätteen mukana. Muista noudattaa paikallisia määräyksiä.

Kysy lääkäriiltäsi tai hoitajaltasi tai paikalliselta jäteviranomaiselta sairaalajätteen hävitysohjeita.

Järjestelmän spesifikaatiot

Näyte: Kapillaarikokoveri

Mittaustulos: Referenssinä käytetty plasman/seerumin glukoosia

Näytemäärä: 0,6 µL

Mittausalue: 1,1–33,3 mmol/L


Mittausaika: 5 sekuntia


Muisti: Säilyttää 1 000 viimeisintä mittaustulosta

Akkutyypä: Ei-huollettava, 250 mAh ladattava litiumpolymeeriakku, 3,4–4,2 V (tulojännite 5 V)

Mittarin/akun käyttöikä: 5 vuotta

Latausvirta: 300 mA

Liuskan säilytyslämpötila: 

Normaalin kontrollin säilytyslämpötila: 

Mittarin käyttölämpötila: 

Kontrolliliuksen toiminnan lämpötilaraja: 

Kosteus: 10–93 % RH (suhteellinen kosteus)

Mitat: 97 mm (l) x 31 mm (k) x 18 mm (s)

Paino: 43 grammaa

Äänen ulostulo: 45–80 dBA 10 cm:n (3,9 tuuman) etäisyydellä

Radiolähettimen taajuus: 868,35 MHz

Radiolähettimen maksimiteho: 0 dBi EIRP

Sähkömagneettinen yhteensopivuus (EMC):

CONTOUR®NEXT LINK -mittari täyttää sähkömagneettisen yhteensopivuuden vaatimukset, jotka määritellään standardissa ISO 15197:2013. Sähkömagneettiset päästöt ovat vähäiset eivätkä ne todennäköisesti aiheuta häiriöitä muille lähellä oleville sähkölaitteille. Muiden lähellä olevien sähkölaitteiden päästöt eivät myöskään todennäköisesti häiritse CONTOUR NEXT LINK -mittarin toimintaa. CONTOUR NEXT LINK -mittarin immuniteetti sähköstaattisia purkauksia vastaan täyttää standardin IEC 61000-4-2 vaatimukset. Elektroniikkalaitteiden käyttö ei

ole suositeltavaa erittäin kuivissa ympäristöissä, etenkin jos siellä esiintyy synteettisiä materiaaleja. CONTOUR®NEXT LINK -mittari täyttää standardin IEC 61326-1 radiotaajuushäiriöitä koskevat vaatimukset. Radiotaajuuden häiriön välttämiseksi älä käytä CONTOUR®NEXT LINK -mittaria lähellä sähkö- tai elektroniikkalaitetta, joka on sähkömagneettisen säteilyn lähde. Nämä voivat häiritä mittarin toimintaa.

Mittarin kunnossapito

VAROITUS: Vältä altistamasta mittaria ja liuskoja liialle kosteudelle, lämmölle, kylmyydelle, pölylle tai lialle.

- Säilytä mittaria sen mukana toimitetussa kotelossa aina kun mahdollista.
- **Pese ja kuivaa kädet huolellisesti ennen laitteen käsittelyä pitääksesi mittarin ja liuskat puhtaina vedestä, öljyistä ja muista epäpuhtauksista.**
- Älä anna veren, kontrolliliuksen ja puhdistusaineiden päästä liuska-aukkoon tai USB-liittimeen.
- Käsittele mittaria varovaisesti välttääksesi elektroniikka- tai muita toimintahäiriöitä.
- CONTOUR®NEXT LINK -mittarin USB-suojus on tarkoitettu suojaamaan USB-liitintä. Jos suojus katoaa, voit hankkia uuden ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Mittarin puhdistaminen

- CONTOUR NEXT LINK -mittarin ulkopuoli voidaan puhdistaa kostealla (ei märällä) nukkaamattomalla liinalla, joka on kostutettu laimealla pesu- tai desinfiointiaineliuksella, esimerkiksi 1 osa valkaisuainetta sekoitettuna 9 osaan vettä. Kuivaa nukkaamattomalla liinalla puhdistamisen jälkeen. Älä työnnä mitään USB-liittimeen tai liuska-aukkoon äläkä yritä puhdistaa niiden sisustaa.

VAROITUS: Älä anna puhdistusliuksen valua painikkeiden, USB-liittimen tai liuska-aukon sisälle tai niiden ympärille. Tämä voi johtaa virhetoimintaan.

Tarvikkeet

Kun teet tarviketilauksen soittamalla tai kirjallisesti, liitä tilaukseen tarvikkeen tai lisälaitteen nimi.

Tarvikkeet

Tarvikeluettelo

- CONTOUR NEXT LINK -mittarin käyttöopas
- CONTOUR NEXT LINK -pikaopas
- USB-jatkokaapeli
- USB-suojus
- Verkkolaturi
- CONTOUR®NEXT-liuskat
- CONTOUR®NEXT -kontrolliliuos
- Pistolaite
- Lansetit

Tarkista sivustolta **www.diabetes.ascensia.com** kaikki mittaria tai GLUCOFACETS®DELUXE-ohjelmistoa koskevat päivitykset.

Ota yhteys asiakaspalveluun tarviketilauksia koskevissa asioissa. Katso yhteystiedot takakannesta.

Lähdeviitteet

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
7. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Takuu

Valmistajan takuu: Ascensia Diabetes Care takaa tämän laitteen alkuperäiselle ostajalle, että laite on vapaa materiaalista tai valmistuksesta johtuvista vioista 5 vuoden ajan tuotteen alkuperäisestä ostopäivästä lukien (katso poikkeukset jäljempänä). Mainitun 5 vuoden aikana Ascensia Diabetes Care korvaa ilman veloitusta vioittuneeksi katsotun laitteen samanlaisella tai sen uudella versiolla.

Takuurajoitukset: Takuuta koskevat seuraavat poikkeukset ja rajoitukset:

1. 90 päivän takuu koskee ainoastaan kulutusosia ja/tai lisälaitteita.
2. Tämä takuu rajoittuu osista tai työstä johtuvista vaurioista aiheutuvaan vaihtoon. Ascensia Diabetes Care ei ole velvollinen korvaamaan mitään tuotetta, jonka toimintahäiriö tai vauriot johtuvat väärinkäytöstä, onnettomuuksista, muutoksista, muokkauksista, laiminlyönneistä tai huoltotoimista, jotka on suorittanut muu kuin Ascensia Diabetes Care, tai laitteen käyttämisestä sen käyttöohjeiden vastaisesti. Tämän lisäksi Ascensia Diabetes Care ei ole vastuussa Ascensia Diabetes Caren laitteen toimintahäiriöistä tai vaurioista, jotka johtuvat muun kuin sopivan ja Ascensia Diabetes Caren suositteleman tuotteen (esim. CONTOUR®NEXT -liuskan ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuoksen) käyttämisestä.
3. Ascensia Diabetes Care pidättää itsellään oikeuden tehdä laitteeseen muutoksia ilman velvollisuutta lisätä näitä muutoksia aiemmin valmistettuihin laitteisiin.
4. Ascensia Diabetes Care ei ole tietoinen CONTOUR®NEXT LINK -verengluukoosimittarin toiminnasta silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa, eikä se siksi lupaa takuuta CONTOUR®NEXT LINK -mittarin toiminnalle silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa tai kun CONTOUR NEXT -liuskoja on muokattu tai muutettu millään tavoin.

5. Ascensia Diabetes Care ei lupaa takuuta CONTOUR®NEXT LINK -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille silloin, kun mittaria on käytetty muun kontrolliliuoksen kuin CONTOUR®NEXT-kontrolliliuoksen kanssa.
6. Ascensia Diabetes Care ei lupaa takuuta CONTOUR NEXT LINK -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille silloin, kun mittaria on käytetty muun ohjelman kuin Ascensia Diabetes Caren CONTOUR® DIABETES-sovelluksen (jos tähän on järjestelmätuki) tai GLUCOFACETS®DELUXE -diabeteksen seurantaohjelman (jos tähän on järjestelmätuki) kanssa.

ASCENSIA DIABETES CARE EI MYÖNNÄ TÄLLE LAITTEELLE MUITA ILMAISTUJA TAI OLETETTUJA TAKUITA. YLLÄ KUVATTU TUOTTEEN VAIHTAMINEN ON ASCENSIA DIABETES CAREN AINOA VELVOLLISUUS TÄMÄN TAKUUN PIIRISSÄ.

ASCENSIA DIABETES CARE EI OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VASTUUSSA EPÄSUORISTA, POIKKEUKSELLISISTA TAI VÄLILLISISTÄ VAHINGOISTA, VAIKKA ASCENSIA DIABETES CARELLE OLISIKIN KERROTTU SELLAISTEN VAHINKOJEN MAHDOLLISUUDESTA.

Jotkut valtiot eivät salli rajoituksia sattumalta tai väliillisesti tapahtuviin vahinkoihin tai niiden poissulkemista. Tässä tapauksessa yllä mainitut rajoitukset eivät välttämättä koske sinua. Tämä takuu antaa sinulle erityisiä laillisia oikeuksia, ja tämän lisäksi sinulla voi olla muita oikeuksia, jotka vaihtelevat valtioittain.

Takuuhuolto: Laitteen ostajan on otettava yhteyttä Ascensia Diabetes Care -asiakaspalveluun saadakseen apua ja ohjeet tämän laitteen vaihtotakuun hyödyntämiseksi. Katso yhteystiedot takakannesta.

Hakemisto

Akku	55	Keskiaivot ja trendit.....	36	Mittari	4	AutoLog-toiminnon ollessa pois	
Lataa.....	56	Kieli.....	6	Hävittäminen	58	käytöstä	49
Pikalataus.....	57	Kontrollikoe	27	Yleiskatsaus	4	Tavoitteiden muuttaminen	49
Poistaminen.....	58	Korkea (tai matala) verensokeri	25	Mittarin ja pumpun yhdistäminen	38	Tekniset tiedot	60
Tilanäyttö	55	Huomautukset	10	Mittarin kunnossapito	67	Toistettavuus	61
Asiakaspalvelu.....	53	Korkean ja matalan verensokerin		Mittarin kytkemin päälle/pois päältä	4	Trendit (keskiaivot ja yhteenvedot)....	36
Puhelinnumero.....	Takakansi	oireet.....	59	Mittarin puhdistaminen.....	67	Tarkastelu AutoLog-toiminnon	
Alkuasetukset	5	Käytetyt symbolit.....	65	Muisti ja päiväkirja.....	35	ollessa käytössä.....	37
Asetusvalikko	38	Liuska-aukon valo	4	Muistutukset	31	Tarkastelu AutoLog-toiminnon	
AutoLog.....	47	Liuskan alitäyttö	16	Asetukset-valikosta.....	43	ollessa pois käytössä.....	36
Huomautukset korkeasta		Liuskat	2	Asetukset mittauksen jälkeen.....	31	Trenditasot: Asetus.....	51
ja matalasta verensokerista	52	Lisää verta liuskalle	16	Muistutuksen kytkeminen pois päältä....	44	USB-jatkokaapeli.....	vi
Kello.....	46	Lähetysasetukset	8	Näytämäärä	66	Vaihtoehtoinen pistopaikka	19
Kieli.....	53	Asetusten muuttaminen	8	Palaa edelliseen näyttöön	4	Verinäyte.....	15
Muistutukset.....	43	Mittaustulosten lähettäminen		Painikkeet	4	Verinäytteen ottaminen sormenpäältä ..	15
Pumpun asetukset.....	38	pumppuun.....	30	OK	4	Verinäytteen ottaminen	
Päiväys.....	45	Lähetysasetusten muuttaminen	42	Vieritys ja valinta.....	4	vaihtoehtoisesta pistopaikasta	20
Tavoitteet.....	49	mg/dL (milligrammaa desilitraa kohti)....	v	Ylävalikko	4	Verkkosivusto	Takakansi
Trenditasot.....	51	mmol/L (millimoolia litraa kohti).....	v	Pistolaite	13	Vieritys- ja valintapainikkeet	4
Ääni.....	47	Matalan (ja korkean)		Pumpun asetukset	38	Virheetunnistuksenäytöt	55
AutoLog ja ateriamerkintä	9	verensokerin oireet	59	Pumppuyhteys	38	Yhteyden katkaiseminen mittarin	
Käynnistys	47	Matalat (ja korkeat)		Päiväkirja ja muisti.....	35	ja pumpun välillä	42
Virran katkaiseminen	48	verensokeritulokset	25	Merkintöjen lisääminen.....	34	Yhteyden luominen mittarin	
CONTOUR®NEXT		Medtronic-laite	3	Tarkastelu	35	ja pumpun välille	38
Kontrolliliuos.....	27	Menu-painike.....	4	Päiväys	45	Äänimerkki päällä / ei päällä.....	47
Liuska	2	Merkinnät	34	Asetus.....	45		
Huoltotiedot.....	64	Merkinnän poistaminen	34	Muoto (päivä/kuukausi/vuosi) tai			
Huomautukset	10	Mittaustuloksen lisääminen	34	(kuukausi/päivä/vuosi).....	45		
Akku.....	55	Mittaaminen	12	Päävalikko	35		
Korkea ja matala verensokeri	25	Mittaaminen AutoLog-toiminnon		Asetukset	38		
Huomautukset korkeasta ja		ollessa käytössä.....	18	Päiväkirja	35		
matalasta verensokerista.....	10	Mittaaminen AutoLog-toiminnon		Trendit.....	36		
Asetus.....	10	ollessa pois käytöstä.....	17	Takuu	70		
Mitatessa	25	Pimeässä mittaaminen	26	Tarkkuus	60		
Huomautusten muuttaminen	10	Vaihtoehtoinen pistopaikka	19	Tarvikkeet ja varaosat	68		
Järjestelmän tekniset tiedot	66	Verensokerin mittaus.....	12	Tavoitealueet	11		
Kello.....	46	Mittaaminen sormenpäältä.....	15	AutoLog-toiminnon ollessa käytössä	50		
Asetus.....	46						
Kellonajan esitysmuoto (12 tai							
24 tunnin kello).....	46						



Edustaja Suomessa:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiilikatu 3
00180 Helsinki
Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 0400 809 168
Fax: 0207 41 0160
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia asiakaspalvelu on on avoinna arkisin klo 8-16 numerossa 0800 172 227.

www.diabetes.ascensia.com



Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Clinilog, CONTOUR, GLUCOFACTS ja Ei koodausta -logo ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Bolus Wizard, CareLink, Guardian, MiniMed ja Paradigm ovat Medtronic MiniMed, Inc:n tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Medtronic

Patenttitiedot ja niihin liittyvät lisenssit:

www.patents.ascensia.com

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Kaikki oikeudet pidätetään.



85291181

Rev. 07/16