

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen	Ennen ateriaa	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													