

Contour next

Verenglukoosin seurantajärjestelmä

Toimii ilmaisen **CONTOUR® DIABETES**
-sovelluksen kanssa.

Tarkista mittarin verkkorekisteröintisaatavuus
vieraillemalla osoitteessa
www.diabetes.ascensia.com/registration



Second-Chance®
sampling

Käytetään vain
CONTOUR®NEXT
-verenglukoosiliuskojen
kanssa.

KÄYTTÖOPAS

YHTEYSTIEDOT

Edustaja Suomessa:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiilikatu 3
00180 Helsinki
Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 09 7479 0393
Fax: 09 8565 7310
diabetes.2@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia asiakaspalvelu: arkisin klo. 8-16, Puh: 0800 172 227.

Pelkkä tämän tuotteen hankkiminen ei muodosta minkään patenttien alaista käyttö lupaa. Tällainen käyttö lupa muodostuu ja on voimassa vain, kun CONTOUR NEXT -mittaria ja CONTOUR NEXT -liuskoja käytetään yhdessä. Millään muulla liuskavalmistajalla kuin tämän tuotteen toimittajalla ei ole valtuutusta tällaisen käyttö luvan myöntämiseen.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (Ei koodausta) -logo, Second-Chance, Second-Chance sampling -logo, Smartcolour ja Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -yhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Inc. -yhtiön palvelumerkki.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja näiden merkkien mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttö luvan alaista.

Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä.

Kaikki muut tavamerkit ovat vastaavien omistajiensa omaisuutta. Tästä ei tule päätellä tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Kaikki oikeudet pidätetään.

90008956 Rev. 07/21

Sisällysluettelo

1 KÄYTÖN ALOITUS

Mittarinäyttö

Mittarin symbolit ja kotiruutu

2 MITTAUS

Korkean/matalan verengluukoosin oireet

Sormenpäätestaus

Ateriamerkinnän lisääminen verengluukoosin mittaustulokseen
smartLIGHT -tavoitevalon osoitin

Mittaustulosten ymmärtäminen

3 PÄIVÄKIRJA

Mittaustulosten ja verengluukoosin keskiarvojen katselu

4 ASETUKSET

Kellonajan ja päiväyksen muuttaminen

Äänen poistaminen käytöstä

Ateriamerkintäominaisuuden ottaminen käyttöön /
poistaminen käytöstä

Muistutusominaisuuden ottaminen käyttöön / poistaminen käytöstä

Tavoitealueiden muuttaminen

smartLIGHT -tavoitevalon osoittimen poistaminen käytöstä

Bluetooth-ominaisuuden ottaminen käyttöön / poistaminen käytöstä

Lataa CONTOUR DIABETES -sovellus

Mittarin asettaminen synkronointitilaan

5 OHJE

Mittarin hoitaminen

Mittarin paristojen vaihtaminen

Mittaus kontrolliliuksella

6 TEKNISET TIEDOT

Virheviestit

Mittaripakkauksen tarvikkeiden tilaaminen

Tarkkuus ja toistettavuus

Mittarin tekniset tiedot

KÄYTTÖTARKOITUS

CONTOUR NEXT -verenglukoosin seurantajärjestelmä on tarkoitettu käytettäväksi sekä insuliinihoitoisten että ei-insuliinihoitoisten diabetespotilaiden verenglukoosin mittaamiseen. Järjestelmä toimii potilaiden ja hoitohenkilöstön apuna potilaan diabeteksen hallinnan tehon seurannassa. CONTOUR NEXT -verenglukoosin seurantajärjestelmä on tarkoitettu diabetespotilaiden itsetestaukseen sekä terveydenhuollon ammattilaisen käyttöön sormenpäästä tai kämmenestä otettujen laskimo- ja kapillaariverinäytteiden mittaamiseksi. CONTOUR NEXT -verenglukoosin seurantajärjestelmä on tarkoitettu potilaan kehonulkoiseen itsetestaukseen (in vitro -diagnostinen käyttö).

CONTOUR NEXT -verenglukoosin seurantajärjestelmää ei saa käyttää diabeteksen diagnosointiin eikä seulontaan tai käyttöön vastasyntyneillä. Vaihtoehtoisen pistopaikan (kämmen) mittauksen saa tehdä vain vakaan vaiheen aikoina (kun glukoosi ei vaihtele nopeasti). CONTOUR NEXT -liuskat on tarkoitettu käyttöön yhdessä CONTOUR[®]NEXT -verenglukoosimittarin kanssa glukoosin kvantitatiiviseen mittaamiseen laskimoverestä ja kapillaarikoverestä, joka on otettu sormenpäästä tai kämmenestä.

Mittari on tarkoitettu kokoveren glukoosin kvantitatiiviseen mittaamiseen välillä 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

Järjestelmä on tarkoitettu vain in vitro -diagnostiseen käyttöön.

TÄRKEÄÄ TURVALLISUUSTIETOA

VAROITUS

Jos verengluukoosituloksesi on alle sen kriittisen rajan, jonka olet asettanut yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, noudata välittömästi heidän ohjeitaan.

Jos verengluukoosituloksesi on yli sen suositellun rajan, jonka terveydenhuollon ammattilainen on asettanut:

1. Pese ja kuivaa kädet hyvin.
2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla.

Jos saat samankaltaisen tuloksen, noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita välittömästi.

Vakava sairaus

Järjestelmää ei saa käyttää erittäin vakavasti sairaiden potilaiden näytteiden mittaamiseen. Kapillaariveren glukoosimittaus ei ehkä ole kliinisesti sopivaa henkilöille, joiden ääreisverenkierto on heikentynyt. Sokki, vaikea matala verenpaine ja vakava nestehukka ovat esimerkkejä kliinisistä tiloista, jotka saattavat vaikeuttaa glukoosin mittausta ääreisverenkierrosta.¹⁻³

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa:

- Ennen kuin asetat mitään **tavoitealueita** mittariisi tai yhteensopivaan Ascensia Diabetes Care -sovellukseen.
- Ennen kuin muutat hoitoa tai lääkitystä mittaustulosten perusteella.
- Siitä, onko vaihtoehdoisen pistopaikan käyttäminen sopiva sinulle.
- Ennen kuin teet mitään muita lääketieteellisesti merkittäviä päätöksiä.


Mahdollinen tartuntavaara

- Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaiteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.
- Kaikkia verengluukoosin mittausjärjestelmiä on pidettävä mahdollisesti tartuntavaarallisina. Tätä järjestelmää käyttävien terveydenhuollon ammattilaisten tai muiden useiden potilaiden näytteitä mittaavien henkilöiden on noudatettava oman laitoksensa hyväksymiä tartuntaa torjuvia menetelmiä. Kaikkia ihmisveren kanssa kosketuksiin tulevia tuotteita tai esineitä tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä puhdistamisen jälkeenkin. Käyttäjän tulee noudattaa suosituksia, jotka koskevat veriteitse tarttuvien tautien ehkäisyä terveydenhuollon toimintayksiköissä sen mukaisesti, mitä on suositeltu mahdollisesti tartuntavaarallisten ihmisestä otettujen näytteiden osalta.
- Toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan itsetestaukseen. Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.
- Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.
- Kaikkia ihmisveren kanssa kosketuksiin tulevia tuotteita tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.
- Pidä poissa lasten ulottuvilta. Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, jotka voivat nieltynä aikaansaada tukehtumisen.
- Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Monet paristotyytit ovat myrkyllisiä. Jos paristoja niellään, ota heti yhteys myrkytystietokeskukseen.

Rajoitukset

- **Korkeus:** Tätä järjestelmää ei ole testattu yli 6301 metrin korkeuksissa.
- **Hematokriitti:** CONTOUR NEXT -testiliuskatuloksiin eivät merkittävästi vaikuta 0 %–70 %:n välillä olevat hematokriittitasot.
- **Ksyloosi:** Ei saa käyttää ksyloosin imeytymiskokeen aikana tai pian sen jälkeen. Veressä oleva ksyloosi häiritsee mittausta.

VAROTOIMET

-  Lue CONTOUR NEXT -käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste (jos sellainen on toimitettu) ja kaikki mittaripakkauksen mukana toimitetut ohjeet ennen mittaamista. Noudata kaikkia käyttö- ja huolto-ohjeita täsmälleen kuvatulla tavalla. Tämä auttaa välttämään epätarkkoja tuloksia.
- Varmista, ettei tuotteessa ole puuttuvia, vaurioituneita tai rikkoontuneita osia. Jos liuskapakkaus on avattu tai vaurioitunut, älä käytä liuskoja.
Jos tarvitset tarvikkeita, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso *Yhteystiedot* tai pakkaus.
- CONTOUR NEXT -mittari toimii VAIN CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR[®]NEXT -kontrolliliuksen kanssa.
- Säilytä CONTOUR NEXT -liuskat aina alkuperäisessä purkissa tai foliopakkauksessa. Sulje purkin kansi tiiviisti heti liuskan ottamisen jälkeen. Purkki on suunniteltu pitämään liuskat kuivina. Älä säilytä muita esineitä tai lääkkeitä liuskapurkissa. Vältä mittarin ja liuskojen altistamista liialliselle kosteudelle, kuumuudelle, kylmyydelle, pölylle tai lialle. Jos purkin kansi jää auki tai jos liuskoja ei säilytetä alkuperäispurkissa tai foliopakkauksessa, huoneen kosteudelle altistuminen voi vahingoittaa liuskoja. Tämä voi johtaa epätarkkoihin mittaustuloksiin. Vahingoittuneilta näyttäviä tai käytettyjä liuskoja ei saa käyttää.

- Vanhentuneita tarvikkeita ei saa käyttää. Vanhentuneen tarvikkeen käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Tarkista aina mittaustarvikkeiden viimeinen käyttöpäivämäärä.

HUOMAUTUS: Jos avaat kontrolliliuoksen ensimmäistä kertaa, kirjoita päivämäärä pulloon.

- Älä käytä kontrolliliuosta, jos on kulunut yli 6 kuukautta pullon avaamisesta.
- Jos kontrolliliuoksen tulos on annettujen raja-arvojen ulkopuolella, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*. Älä käytä mittaria verengluukoosin mittaamiseen ennen kuin tämä ongelma on ratkennut.
- Mittari on suunniteltu antamaan tarkat glukoosin mittaustulokset 5 °C–45 °C:n lämpötilassa. Jos mittari tai liuska on tämän lämpötila-alueen ulkopuolella, mittausta ei saa tehdä ennen kuin mittari ja liuska ovat näiden raja-arvojen sisällä. Aina kun mittari siirretään paikasta toiseen, anna mittarin mukautua noin 20 minuutin ajan uuden paikan lämpötilaan ennen verengluukoosin mittausta.
- Verengluukoosin mittausta ei saa tehdä silloin, kun CONTOUR NEXT -mittari on yhdistetty tietokoneeseen.
- Käytä vain valmistajan tai valtuutetun tahon, kuten UL:n, CSA:n, TUV:n tai CE:n, hyväksymiä välineitä esimerkiksi USB-kaapeli).

- Elektroniikkalaitteiden käyttö ei ole suositeltavaa erittäin kuivissa ympäristöissä, etenkin jos siellä on läsnä synteettisiä materiaaleja.
- CONTOUR NEXT -mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset muodossa mmol/L (millimoolia glukoosia litrassa verta).
 - ❖ mmol/L-tuloksissa on desimaalipilkku.
 - ❖ mg/dL-tuloksissa ei ole desimaalipilkua.

Esimerkki:

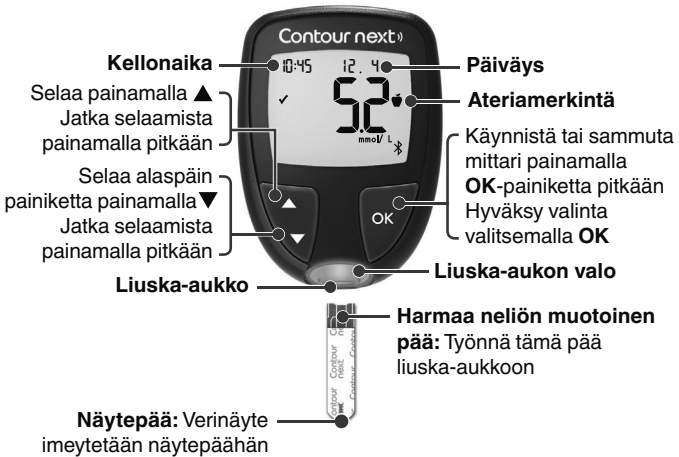

 tai
 

- ❖ Tarkista näyttöruudustasi, että tulokset esitetään varmasti oikein. Jos näin ei ole, ota yhteys asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.
- CONTOUR NEXT -verengluukoosin seurantajärjestelmän mittausalue on 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.
 - ❖ Jos tulokset ovat alle 0,6 mmol/L tai yli 33,3 mmol/L:
 - Ellei mittari näytä arvoa ja näytössä näkyy **LO** (matala), **ota välittömästi yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.**
 - Ellei mittari näytä arvoa ja näytössä näkyy **HI** (korkea), pese kätesi tai mittauspaikka ja toista mittaus uudella liuskalla. Jos mittarissa näkyy jälleen **HI** (korkea), **nouda heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita.**

1

KÄYTÖN ALOITUS

CONTOUR NEXT -mittarisi ja CONTOUR NEXT -liuska



- Voit poistua **päiväkirjasta** tai **keskiarvoista** ja palata **kotiruutuun** valitsemalla **OK**.
- Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

Mittarin näytön tarkistaminen

Paina **OK**-painiketta, kunnes mittari käynnistyy, noin 3 sekunnin ajan.

Näytössä näkyy **virrankytkenän itsetestaus**.



Kaikki näytön symbolit ja valkoinen liuska-aukko valaistuvat hetkeksi. Varmista, että numerot **8.8.8** näkyvät kokonaan ja että liuska-aukon valkoinen valo näkyy.

Jos merkkejä puuttuu tai jos liuska-aukon valo on muun värinen kuin valkoinen, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*. Tämä voi vaikuttaa tulosten esitystapaan.

HUOMAUTUS: Mittariisi on esiasetettu kellonaika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**. Katso kohta *4 Asetukset*.



Mittarin symbolit

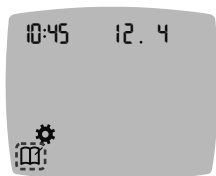
Symboli	Tarkoitus
	Keltainen valo: verensokerin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella .
	Vihreä valo: verensokerin mittaustulos on tavoitealueen sisällä .
	Punainen valo: verensokerin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella .
	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella .
	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen sisällä .



Symboli	Tarkoitus
	Veroglukoosin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella .
	Mittaustulos on yli 33,3 mmol/L.
	Mittaustulos on alle 0,6 mmol/L.
	Päiväkirjasi.
	Mittarin asetukset .
	Paasto -merkintä.
	Enn. Ateriala -merkintä.
	Aterian jälk. -merkintä.
	Ei valittua merkintää.
	Tavoitealue tai tavoitealue asetus.
	smartLIGHT [®] -tavoitevalon osoittimen asetukset.
	Mittari on valmis mittaukseen.
	Lisää verta samalle liuskalle.
	Kontrolliliuostulos.
	Bluetooth [®] -symboli: osoittaa että langaton Bluetooth -asetus on käytössä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa.
	Paristojen varaus vähäinen.
	Paristot loppussa.
	Mittarivirhe.
	Muistutusominaisuus.
	Ääniominaisuus.

Symboli	Tarkoitus
\bar{d} Avg	7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvot.
n	Keskiarvojen laskemiseen käytettyjen verengluukoositulosten kokonaismäärä.

Kotiruutu

Kotiruudussa on 2 vaihtoehtoa: **Päiväkirja**  ja **Asetukset** .



- Korosta **Päiväkirja**  tai **Asetukset**  painamalla ▼-painiketta.
- Siirry **päiväkirjaan** painamalla **OK**-painiketta **Päiväkirja**-symbolin vilkkuessa.
- Siirry **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta **Asetukset** -symbolin vilkkuessa.


Mittarin ominaisuudet



Second-Chance®
sampling

Second-Chance® sampling -tekniikan ansiosta voit lisätä verta samalle liuskalle, jos ensimmäinen verinäyte ei ole riittävä. Liuska on suunniteltu siten, että veri imeytyy helposti näytepäähän. Veren ei saa antaa pudota suoraan liuskan tasaiselle pinnalle.

Mittauksen valmistelu

 Lue CONTOUR NEXT -käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste (jos sellainen on toimitettu) ja kaikki mittaripakkauksen mukana toimitetut ohjeet ennen mittaamista.

Varmista, ettei tuotteessa ole puuttuvia, vaurioituneita tai rikkoontuneita osia. Jos liuskapakkaus on avattu tai vaurioitunut, älä käytä liuskoja. Jos tarvitset tarvikkeita, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

HUOMIO: CONTOUR NEXT -mittari toimii vain CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksen kanssa.

Sormenpäättestaus

Varmista, että sinulla on kaikki tarvitsemasi tarvikkeet ennen mittauksen aloittamista:

- CONTOUR NEXT -mittari.
- CONTOUR NEXT -liuskat.
- pistolaite ja lansetit pakkauksesta, jos ne sisältyvät siihen.

Katso laadunvalvonnan suorittaminen kohdasta *5 Ohje: Kontrolliliuostesti*.

Joitakin tarvikkeita myydään erikseen. Katso kohta *6 Tekniset tiedot: Asiakaspalvelun tarkistuslista*.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Tämän pakkauksen kaikkiin osiin liittyy tartuntavaara, ja ne voivat levittää tartuntatauteja myös puhdistamisen ja desinfioinnin jälkeen. Katso kohta *5 Ohje: Mittarin hoitaminen*.
- Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.
- Katso mittarisi kattavat puhdistusohjeet kohdasta *5 Ohje: Mittarin hoitaminen*.

Korkea/matala verenglukoosi

Korkean ja matalan verenglukoosin oireet

Voit ymmärtää paremmin mittaustuloksia, jos tunnistat korkean ja matalan verenglukoosin oireet.

American Diabetes Association -järjestön (www.diabetes.org) mukaan yleisimpiä oireita ovat seuraavat:

Matala verenglukoosi (hypoglykemia):

- vapina
- hikoilu
- nopea sydämen syke
- sumentunut näkö
- sekavuus
- tajunnan menetys
- kouristuskohtaus
- ärtyneisyys
- kova näläntunne
- huimaus

Korkea verengluukoosi (hyperglykemia):

- tiheä virtsaaminen
- kova jano
- sumentunut näkö
- lisääntynyt väsymys
- nälkä

Ketonit (ketoasidoosi):

- hengästyminen
- pahoinvointi tai oksentelu
- erittäin kuiva suu



VAROITUS

Jos sinulla on jokin näistä oireista, mittaa verengluukoosisi. Jos mittaustuloksesi on sen kriittisen tason alapuolella, jonka olet määrittänyt terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, tai yli suositellun rajan, noudata terveydenhuollon ammattilaisen neuvoja välittömästi.


Saat lisätietoja ja tarkan oireluettelon ottamalla yhteyden terveydenhuollon ammattilaiseen.

Pistolaitteen valmisteleminen

Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet ja sormenpäätestaus.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan itsetestaukseen. Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.
-  Lansetteja ei saa käyttää uudelleen. Käytetyt lansetit eivät ole steriilejä. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

Liuskan asettaminen mittariin

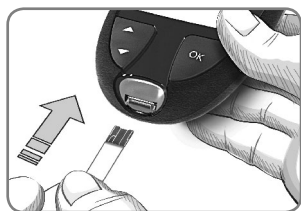
HUOMIO: Vanhentuneita tarvikkeita ei saa käyttää. Vanhentuneen tarvikkeen käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Tarkista aina mittaustarvikkeiden viimeinen käyttöpäivämäärä.

HUOMAUTUS: Jos liuskoja säilytetään purkissa, sulje purkin kansi tiukasti heti testiliuskan ottamisen jälkeen.

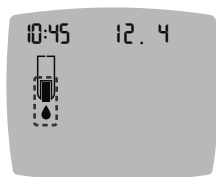
Kaikkia tarvikkeita ei ole saatavilla kaikilla alueilla.



1. Ota CONTOUR NEXT -liuska.



2. Työnnä harmaa neliön muotoinen pää lujasti liuska-aukkoon, kunnes mittari piippaa.



Näytössä näkyy vilkkuva veripisaran kuva, mikä osoittaa, että mittari on valmiina mittaukseen.

HUOMAUTUS: Jos et lisää verta liuskalle 3 minuutin kuluessa siitä, kun liuska on asetettu liuska-aukkoon, mittari kytkeytyy pois päältä. Irrota liuska ja aseta se uudelleen mittariin mittauksen aloittamiseksi.

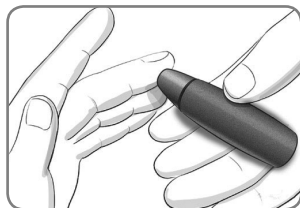
Ota verinäyte: Sormenpäätetaus

HUOMAUTUS: Tietoja vaihtoehtoisen pistopaikan käyttämisestä, katso kohta *2 Mittaus: Vaihtoehtoisen pistopaikan käyttäminen: Kämmen*.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.



1. Paina pistolaite tiukasti pistopaikkaa vasten ja paina laukaisupainiketta.



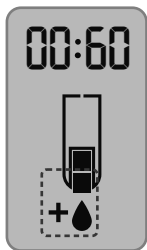
2. Kosketa heti veripisaraa mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä.
Veri imeytyy liuskaan kärjen kautta.
3. Pidä liuskan pää kiinni veripisarassa, kunnes mittari piippaa.

HUOMAUTUS: Jos **Ateriamerkintä**-ominaisuus on käytössä, älä ota liuskaa pois ennen kuin olet valinnut **Ateriamerkintä**-ominaisuuden.



HUOMIO: Liuskan päätä ei saa puristaa ihoa vasten eikä verta saa levittää liuskan päälle. Tämä voi johtaa epätarkkoihin mittaustuloksiin tai virheisiin.

Second-Chance sampling—veren lisääminen




1. Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näytössä vilkkuu veripisaran ja plusmerkin kuva, liuskassa ei ole tarpeeksi verta.
2. Lisää verta **samaan** liuskaan 60 sekunnin kuluessa.

HUOMAUTUS: Jos näytössä näkyy **E 1** -virheviesti, irrota liuska ja aloita uudelleen uudella liuskalla.

Tietoa ateriamerkinnöistä

Voit liittää **ateriamerkinnän** verengluukoositulokseesi, kun mittarin **Ateriamerkintä**-ominaisuus on käytössä.

CONTOUR NEXT -mittarisi toimitetaan **Ateriamerkinnät** pois käytöstä. Voit ottaa **ateriamerkinnät** käyttöön ja muuttaa **tavoitealueita** kohdassa **Asetukset** . Katso kohta 4 **Asetukset**.

Symboli	Merkitys	Tavoitealue
 Paasto	Käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia).	Mittari vertaa tulostasi Enn. ateriaa -tavoitealueeseen . (Esiasetettu arvoon 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Enn. ateriaa	Käytä, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa.	Mittari vertaa tulostasi Enn. ateriaa -tavoitealueeseen . (Esiasetettu arvoon 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Aterian jälk.	Käytä, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen.	Mittari vertaa tulostasi Aterian jälk. -tavoitealueeseen . (Esiasetettu arvoon 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)
× Ei merkintää	Käytetään silloin, kun mitataan muina aikoina kuin paaston jälkeen tai ennen ateriaa tai sen jälkeen.	Mittari vertaa tulostasi kokonaistavoitealueeseen . (Esiasetettu arvoon 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)

Ateriamerkinnän lisääminen tulokseen

Jos verenglukoosin mittauksen aikana **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit valita **ateriamerkinnän**, kun mittari näyttää tuloksesi. **Et voi valita ateriamerkintää asetusnäytöstä.**

Katso lisätietoja kohdasta *2 Mittaus: Tietoa ateriamerkinnöistä*.

Esimerkki:



Älä paina OK-painiketta tai poista liuskaa vielä.

Voit valita vilkkuvan merkinnän tai valita toisen **ateriamerkinnän**.

Katso **ateriamerkintöjen** käyttöön asettaminen kohdasta *4 Asetukset: Ateriamerkintöjen asetus*.



Paasto

Enn. aterialla

Aterian jälk.

Ei merkintää

1. Jos vilkkuva **ateriamerkintä** on se, jota haluat käyttää, valitse **OK**


tai

2. Voit valita eri **ateriamerkinnän** painamalla mittarin ▲- tai ▼-painiketta vierittäaksesi eri merkintöjen välillä.

3. Kun haluamasi **ateriamerkintä** vilkkuu, valitse **OK**.
4. Jos tämä on **Enn. ateriaa** -tulos, voit määrittää **muistutuksen** verenglukoosiosi mittaamiseen myöhemmin. Katso kohta 2 *Mittaus: Mittausmuistutuksen asettaminen*.

Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verenglukoosituloksesi tallennetaan **päiväkirjaan** ilman **ateriamerkintää**.

Mittausmuistutuksen asettaminen


1. Varmista, että **Muistutus** -ominaisuus on käytössä **asetuksissa**. Katso kohta 4 *Asetukset: Muistutusominaisuuden asettaminen*.
2. Merkitse verenglukoositulos **Enn. ateriaa** -tulokseksi ja valitse sitten **OK**.



3. Voit selata 2 tunnista 0,5 tuntiin puolen tunnin askelin painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.

4. Aseta **muistutus** valitsemalla **OK**.

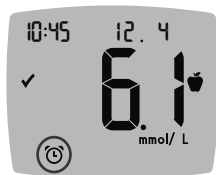


Näyttö palaa **Enn. ateriaa** -tulokseen. Mittarissa näkyy **Muistutus** -symboli, joka vahvistaa muistutuksen asettamisen.

smartLIGHT -tavoitevalon osoitin

Kun verengluukoosin mittauksesi on valmis, mittarissa näkyvät tuloksesi ja yksiköt, kellonaika, päiväys, ateriamerkintä (jos valittu) ja tavoitealueen symboli: yli tavoitteen \uparrow , tavoitealueen sisällä \checkmark tai alle tavoitteen \downarrow .

Esimerkki: Mittaustulos ja valittu **ateriamerkintä** sekä asetettu **muistutus**:



HUOMAUTUS: Voit muuttaa valitsemasi **ateriamerkinnän** vain käyttämällä CONTOUR DIABETES -sovellusta.

Jos **smartLIGHT**-asetus on käytössä, liuska-aukon valon väri vastaa tuloksesi arvoa verrattuna **Enn. ateriaa-**, **Aterian jälk.-** tai **kokonaistavoitealueeseen**.



Keltainen tarkoittaa **yli tavoitealueen** \uparrow
Vihreä tarkoittaa **tavoitteessa** \checkmark
Punainen tarkoittaa **alle tavoitealueen** \downarrow

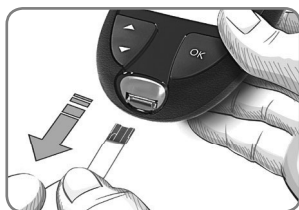
Jos verengluukoositulos on alle tavoitteen, **smartLIGHT** -tavoitevalon osoitin on punainen ja mittarista kuuluu kaksi piippausta.

Jos et valitse **ateriamerkintää**, verengluukoositulosta verrataan **kokonaistavoitealueeseen**.

HUOMAUTUS: Henkilökohtaisten tavoitealueiden muuttaminen, katso kohta 4 *Asetukset: Aterian jälk. / Enn. ateriaa -tavoitealueiden muuttaminen*. Kokonaistavoitealueen muuttaminen, katso kohta 4 *Asetukset: Kokonaistavoitealueen muuttaminen*.



Voit siirtyä **kotiruutuun** painamalla **OK**-painiketta.



Sammuta mittari irrottamalla liuska.

Verengluukoosin mittaus on valmis.

Mittaustulokset



VAROITUS

- **Kysy aina terveydenhuollon ammattilaisen mielipidettä, ennen kuin vaihdat lääkitystäsi mittaustulosten perusteella.**
- **Jos verengluukoosituloksesi on alle sen kriittisen rajan, jonka olet asettanut yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, noudata välittömästi heidän ohjeitaan.**
- **Jos verengluukoosituloksesi on yli sen suositellun rajan, jonka terveydenhuollon ammattilainen on asettanut:**
 1. Pese ja kuivaa kädet hyvin.
 2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla.

Jos saat samankaltaisen tuloksen, noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita välittömästi.

Odotettavissa olevat mittaustulokset

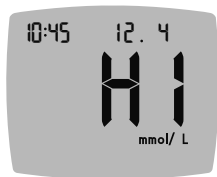
Verengluukoosiarvot vaihtelevat ravinnon, lääkitysannosten, terveydentilan, stressin ja liikunnan määrän mukaan.

Plasman ei-diabeettisten glukoosipitoisuuksien pitäisi olla alle 5,6 mmol/L paastotilassa ja alle 7,8 mmol/L ruokailun jälkeen.⁴ Kysy aina terveydenhuollon ammattilaiselta, mitkä glukoosiarvot pätevät sinun tapauksessasi.

LO (matala)- tai HI (korkea) -tulokset



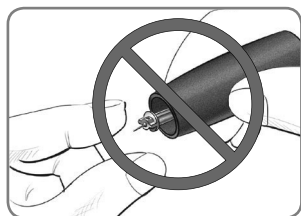
- Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö, verengluukoositulos on alle 0,6 mmol/L. **Noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita.** Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



- Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on **HI** (korkea) -näyttö, verengluukoositulos on yli 33,3 mmol/L:
 1. Pese ja kuivaa kädet hyvin.
 2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla.

Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, **noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita.** Sammuta mittari irrottamalla liuska.


Käytetyn lansetin irrottaminen ja hävittäminen



1. Älä käytä sormia lansetin irrottamiseen pistolaitteesta.
2. Katso lansetin automaattista irrottamista koskevat ohjeet erillisestä pistolaitteen pakkausselosteesta, jos sellainen on toimitettu pakkauksessa.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Pistolaite, lansetit ja liuskat on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen käyttöön. Älä anna niitä kenenkään muun käyttöön, ei edes muille perheenjäsenille. Ei käytettäväksi näytteenottoon useilta potilailta.^{5,6}
- Kaikkia ihmisveren kanssa kosketuksiin tulevia tuotteita tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.
- Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.
-  Lansetteja ei saa käyttää uudelleen. Käytetyt lansetit eivät ole steriilejä. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.
- Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.

Vaihtoehtoisen pistopaikan käyttäminen: Kämmen

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta tarkat ohjeet vaihtoehtoisen pistopaikan käyttämiseen.



VAROITUS

- **Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta, sopiiko vaihtoehtoisen pistopaikan käyttäminen sinulle.**
- **Älä kalibroi jatkuvan verengluukoosin seurannan laitetta vaihtoehtoisen pistopaikan tuloksella.**
- **Älä laske insuliiniannosta vaihtoehtoisen pistopaikan tuloksen perusteella.**

Vaihtoehtoisen pistopaikan käyttämistä suositellaan vain, kun on kulunut vähintään 2 tuntia ateriasta, diabeteslääkityksen ottamisesta tai liikunnasta.

Käytä vaihtoehtoista pistopaikkaa käytettäessä kirkasta kärkikappaletta. CONTOUR NEXT -mittarilla voidaan mitata sormenpäästä tai kämmenestä. Katso pistolaitteen pakkausselosteesta tarkat ohjeet vaihtoehtoisen pistopaikan käyttämiseen. Jos sinulla ei ole pistolaitteen kirkasta kärkikappaletta, ota yhteys asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

Älä käytä vaihtoehtoista pistopaikkaa seuraavissa tilanteissa:

- Jos arvelet, että verengluukoosi on matala.
- Kun verengluukoosi muuttuu nopeasti.
- Jos et tunne matalan verengluukoosin oireita.
- Jos vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatu verengluukoositulos ei vastaa tuntemuksiasi.
- Kun olet sairas tai stressaantunut.
- Jos ajat autoa tai käytät koneita.

Päiväkirja sisältää verengluukoosimittaustulokset ja niiden ateriamerkinnät. Kun **päiväkirjan** 800 tuloksen enimmäisraja saavutetaan, vanhin mittaustulos poistuu samalla kun uusi mittaustulos valmistuu ja se tallennetaan **päiväkirjaan**.

Päiväkirjan tarkastelu

HUOMAUTUS: Voit **päiväkirjaa** katsoessasi palata **kotiruutuun** valitsemalla **OK**.

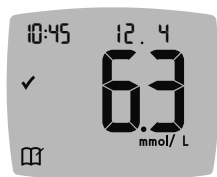
Päiväkirjan merkintöjen tarkasteleminen:

1. Paina **OK**-painiketta, kunnes mittari käynnistyy, noin 3 sekunnin ajan.

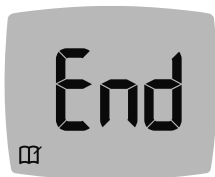
Päiväkirjan  symboli vilkkuu kotiruudussa.



2. Valitse vilkkuva **päiväkirjan**  symboli valitsemalla **OK**.
3. Voit katsella yksittäisiä mittaustuloksiasi **päiväkirjassa** painamalla **▼**-painiketta.




4. Selaa mittaustuloksia painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta. Voit selata nopeammin painamalla pitkään **▲**- tai **▼**-painiketta.




Jos selaat vanhimman merkinnän ohitse, mittarissa näkyy **End** (loppu) -näyttö.

Jos näet **LO** (matala)- tai **HI** (korkea) -mittaustuloksen, katso kohta 2 *Mittaus: LO (matala)- tai HI (korkea) -tulokset* saadaksesi lisätietoja.

5. Voit mennä takaisin alkuun tarkastelemaan merkintöjä valitsemalla **OK**, jolloin siirryt **kotiruutuun**. Valitse sitten **Päiväkirja** -symboli.

Keskiarvojen tarkastelu

1. Siirry **päiväkirjaan** kotiruudusta painamalla **OK**-painiketta **päiväkirjan**  vilkkuessa.
2. Voit tarkastella keskiarvojesi painamalla **▲**-painiketta *ensimmäisessä Päiväkirja*-näytössä.

7 päivän **Mittausten**
keskiarvo **määrä**



3. Selaat 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvoja painamalla **▲**-painiketta.
4. Palaa päiväkirjatuloksiisi painamalla **▼**-painiketta **7 d Avg** (7 päivän keskiarvo) -kohdassa.

5. Voit poistua keskiarvoista ja palata **kotiruutuun** milloin tahansa **OK**-painiketta painamalla.

4

ASETUKSET

Asetukset-valikossa voit mukauttaa:



- **kellonajan** muotoa ja kellonaikaa.
- **päivämäärän** muotoa ja päivämäärää.
- **ääntä**.
- **ateriamerkintöjä**.
- **muistutus**-ominaisuutta.
- **tavoitealueita**.
- **tavoitevalo (smartLIGHT)**-ominaisuutta.
- langatonta **Bluetooth**-teknologiaa.

HUOMAUTUS: Valitse **OK** hyväksyäksesi nykyisen tai muutetun asetuksen ennen seuraavaan asetukseen siirtymistä.


Asetuksiin pääseminen

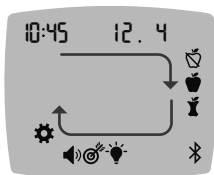


1. Paina **OK**-painiketta, kunnes mittari käynnistyy.

Kotiruudussa on 2 vaihtoehtoa: **Päiväkirja**  ja **Asetukset** 

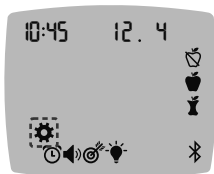


2. Korosta **asetusten** symboli  painamalla **▼**-painiketta.
3. Kun **Asetukset**-symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** valitsemalla **OK**.



4. Selaa kuvan **Asetukset**-vaihtoehtoja painamalla ▲- tai ▼-painiketta, kunnes haluamasi symboli vilkkuu.

5. Valitse **OK**.



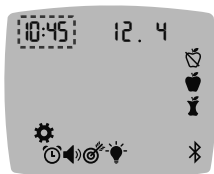
6. Poistu **Asetukset**-valikosta ja palaa **kotiruutuun** painamalla ▲- tai ▼-painiketta, kunnes **asetusten** ⚙️-symboli vilkkuu.

7. Valitse **OK**.

HUOMAUTUS: Jos olet asetuksessa, esimerkiksi Päivä-asetuksessa, ja sinun pitää poistua siitä, paina **OK**-painiketta toistuvasti, kunnes palaat **kotiruutuun**.

Kellonajan muuttaminen

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset** ⚙️-symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.



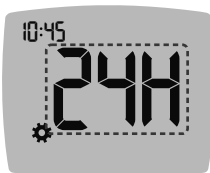
2. Valitse **OK**, kun oikea aika vilkkuu **Asetukset**-näytössä.

Kellonajan muoto (12 tai 24 tuntia) vilkkuu.



12 tuntia

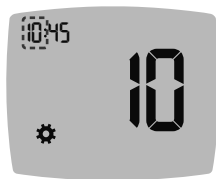
▲
tai
▼



24 tuntia

Kellonajan muoto

3. Voit muuttaa kellonajan muotoa tarvittaessa painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.




4. Voit muuttaa (vilkkuvaa) tuntia painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.

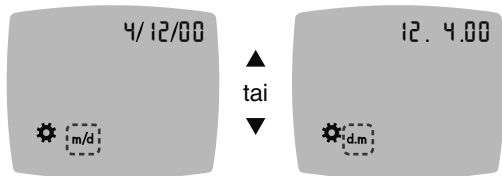


5. Voit muuttaa (vilkkuvia) minuuotteja painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.

6. Käytettäessä 12-tunnin kellonajan muotoa valitse **AM** (ap.) tai **PM** (ip.) tarpeen mukaan ja valitse sitten **OK**.

Päiväyksen muuttaminen

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina ▼-painiketta, kunnes nykyinen päivämäärä vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.



Päiväyksen muoto

Päiväyksen muoto (**m/d** tai **d.m**) vilkkuu.

3. Valitse **kuukausi/päivä/vuosi (m/d)** tai **päivä.kuukausi.vuosi (d.m)** painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten OK-painiketta.



4. Voit muuttaa (vilkkuvaa) vuosilukua painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten OK-painiketta.





5. Voit muuttaa (vilkkuvaa) kuukautta painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten OK-painiketta.

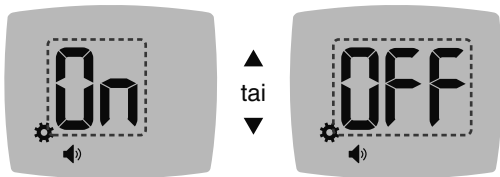


6. Voit muuttaa (vilkkuvaa) päivää painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten OK-painiketta.



Äänen asettaminen

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina **▼**-painiketta toistuvasti, kunnes **Ääni**  -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.



Äänen symboli: 

3. Voit asettaa **äänen** päälle (On) tai pois päältä (Off) painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta nähdäksesi sen vaihtoehdon, jonka haluat.
4. Valitse **OK**.

Ääni-toiminto on mittarissa oletusasetuksena käytössä. Tietety virheviestit ohittavat kaikki **äänen** asetukset.





Kun **ääni** on asetettu käyttöön:

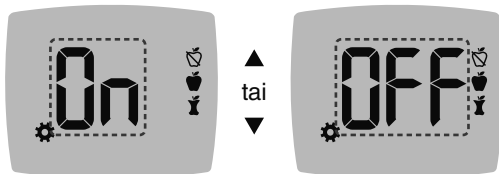
- Yksi pitkä piippaus merkitsee vahvistusta.
- Kaksi piippausta merkitsee virhettä tai asiaa, joka vaatii huomiotasi.




HUOMAUTUS: Jotkin äänet pysyvät käytössä, vaikka olet asettanut **ääniominaisuuden** pois käytöstä. Jos haluat poistaa äänet käytöstä alle tavoitteen olevasta verenglukoosituloksesta, poista **Tavoitevalo (smartLIGHT)**-ominaisuus käytöstä.



Ateriamerkintöjen asetus

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina **▼**-painiketta toistuvasti, kunnes **Ateriamerkintä**    -symbolit vilkkuvat, ja valitse sitten **OK**.



Ateriamerkinnän symbolit:   

Kun mittarisi toimitetaan, **Ateriamerkintä**-ominaisuuden asetus on pois käytöstä.



3. Voit asettaa **ateriamerkinnät** päälle (On) tai pois päältä (Off) painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta nähdäksesi sen vaihtoehdon, jonka haluat.
4. Valitse **OK**.

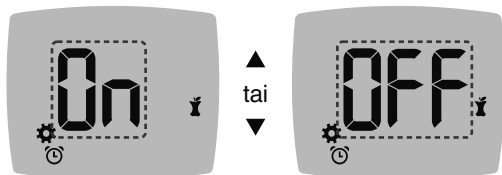
HUOMAUTUS: Kun **Ateriamerkintä**-ominaisuus on käytössä, voit valita **ateriamerkinnän** verengluukoosin mittauksen aikana.




Muistutusominaisuuden asettaminen

Kun **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit asettaa **muistutuksen** verengluukoosin mittaukseen, kun olet lisännyt tulokseen merkinnän **Enn. ateriaa**. Jos **ateriamerkinnät** eivät ole käytössä, katso kohta 4 *Asetukset: Ateriamerkintöjen asetus*.

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **asetukset**-näytössä, paina **▼**-painiketta toistuvasti, kunnes **muistutus**  -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**. Kun mittarisi toimitetaan, **muistutus**-ominaisuus on pois käytöstä.
3. Voit ottaa **muistutus**-ominaisuuden päälle (On) tai pois päältä (Off) painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta nähdäksesi sen vaihtoehdon, jonka haluat.



Muistutuksen symboli: 

4. Valitse **OK**.



Kokonaistavoitealueen muuttaminen



VAROITUS

Keskustele tavoitealueiden asettamisesta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Mittari tarjoaa esiasetetun **kokonaistavoitealueen**.

Voit muuttaa **kokonaistavoitealuetta** asetuksissa.

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset** -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina **▼**-painiketta toistuvasti, kunnes **Tavoite** -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.



3. Voit muuttaa vilkkuvaa **[matalaa]** arvoa **kokonaistavoitealueessa** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.

4. Valitse **OK**.



5. Voit muuttaa vilkkuvaa **[korkeaa]** arvoa **kokonaistavoitealueessa** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.



6. Valitse **OK**.



Aterian jälk. / Enn. ateriaa -tavoitealueiden muuttaminen

Kun **Ateriamerkintä**-ominaisuus on käytössä, mittarissasi on 2 tavoitealuetta: **Enn. ateriaa -tavoitealue** (sama kuin Paasto) ja **Aterian jälk. -tavoitealue**.

Voit muuttaa näitä tavoitealueita mittarisi **asetuksissa** tai CONTOUR DIABETES -sovelluksessa.

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina **▼**-painiketta toistuvasti, kunnes **Tavoite**  -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.

Enn. ateriaa / Aterian jälk. matala tavoite



Enn. ateriaa  / **Aterian jälk.** 
matala -tavoitelukema vilkkuu.

HUOMAUTUS: Mittarissa on vain 1 **matala** lukema **Enn. ateriaa**  - ja **Aterian jälk.**  -tavoitealueille.

3. Voit muuttaa vilkkuvaa **[matalaa]** arvoa molemmille tavoitealueille painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
4. Valitse **OK**.

Enn. ateriaa korkea tavoite



5. Voit muuttaa vilkkuvaa **[korkeaa]** arvoa **Enn. ateriaa -tavoitealueessa** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
6. Valitse **OK**.

HUOMAUTUS: Enn. ateriaa -tavoitealue on myös tavoitealue verengluukoositulokselle, jonka merkintä on **Paasto**.

Aterian jälk. korkea tavoite



7. Voit muuttaa vilkkuvaa **korkeaa** arvoa **Aterian jälk. -tavoitealueessa** painamalla ▲- tai ▼-painiketta.
8. Valitse **OK**.





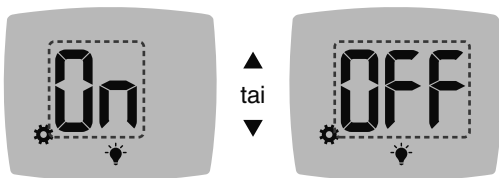
smartLIGHT -tavoitevalon osoittimen asettaminen

Kun mittarisi toimitetaan, **smartLIGHT** -tavoitevalon osoitin on käytössä. Kun tämä ominaisuus on käytössä, mittarisi liuska-aukossa näkyy sen värinen tavoitevalo, joka vastaa mittaustulostasi.



Keltainen tarkoittaa **yli tavoitealueen** ↑
Vihreä tarkoittaa **tavoitteessa** ✓
Punainen tarkoittaa **alle tavoitealueen** ↓

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **asetukset**-näytössä, paina ▼-painiketta toistuvasti, kunnes **smartLIGHT**  -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.





Tavoitevalo (smartLIGHT) -symboli: 

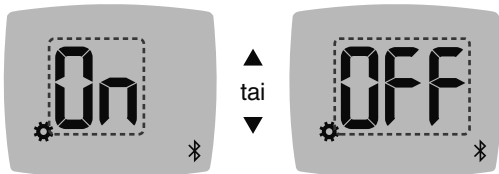
3. Voit ottaa **Tavoitevalo (smartLIGHT)** -ominaisuuden päälle (On) tai pois käytöstä (Off) painamalla ▲- tai ▼-painiketta nähdäksesi sen vaihtoehdon, jonka haluat.
4. Valitse **OK**.




Langattoman Bluetooth-ominaisuuden asettaminen

Kun olet synkronoinut mittarisi mobiililaitteen kanssa, voit ottaa **Bluetooth**-asetuksen käyttöön tai pois käytöstä. Katso synkronoimishjeet kohdasta *4 Asetukset: Synkronointitila*.

1. Valitse **kotiruudussa Asetukset**  -symboli ja siirry **Asetuksiin** valitsemalla **OK**.
2. Kun olet **Asetukset**-näytössä, paina ▼-painiketta toistuvasti, kunnes **Bluetooth**  -symboli vilkkuu, ja valitse sitten **OK**.



Bluetooth-symboli: 

3. Voit asettaa langattoman **Bluetooth**-ominaisuuden päälle (On) tai pois (Off) päältä painamalla ▲- tai ▼-painiketta nähdäksesi sen vaihtoehdon, jonka haluat.
4. Valitse **OK**.

CONTOUR DIABETES -sovellus CONTOUR NEXT -mittarille

CONTOUR NEXT -mittari on suunniteltu toimimaan CONTOUR DIABETES -sovelluksen kanssa sekä älypuhelimella tai tabletilla.

Voit tehdä seuraavia asioita CONTOUR DIABETES -sovelluksella:

- Lisätä mittauksen jälkeen huomautuksia, jotka selittävät tuloksiasi.
- Asettaa mittausmuistutuksia.
- Tarkastella mittaustulosten helppolukuisia kaavioita yhden päivän tai tietyn ajanjakson ajalta.
- Jakaa raportteja.
- Muuttaa tarvittaessa mittarin asetuksia.

CONTOUR DIABETES -sovellus:

- Tallentaa automaattisesti tuloksesi.
- Tallentaa huomautukset kohtaan **Tulokset**.
- Näyttää trendit ja mittaustulokset verrattuina tavoitteisiisi.
- Antaa nopeita ja hyödyllisiä vinkkejä diabeteksen hallintaan.
- Synkronoi kaikkialle järjestelmään viimeisimmän tavoitealueen sovelluksesta tai mittarista.
- Synkronoi sovelluksen päivämäärän ja ajan mittariisi.

Lataa CONTOUR DIABETES -sovellus

1. Siirry älypuhelimella tai tablettitietokoneella App StoreSM- tai Google PlayTM-kauppaan.
2. Etsi CONTOUR DIABETES -sovellus.
3. Asenna CONTOUR DIABETES -sovellus.

HUOMIO: CONTOUR NEXT -mittari on testattu ja sertifioitu käytettäväksi vain Ascensia Diabetes Care -sovelluksen kanssa. Valmistaja ei ole vastuussa muiden ohjelmien käytöstä aiheutuvista virheellisistä tuloksista.

Synkronointitila

HUOMIO: On olemassa pieni mahdollisuus, että tietokoneasiantuntija voisi kuunnella langattomia yhteyksiäsi, kun yhdistät verengluukoosimittarin, ja pystyisi sitten lukemaan verengluukoosituloksesi mittaristasi. Jos uskot, että tällainen vaara on olemassa, yhdistä verengluukoosimittarisi kaukana muista ihmisistä. Sen jälkeen kun olet muodostanut yhteyden laitteeseesi, tätä varoitoimea ei enää tarvita.

Voit muodostaa parin mittarin ja CONTOUR DIABETES -sovelluksen välille lataamalla sovelluksen ja noudattamalla *Yhdistä mittari*.

Mittarin asettaminen synkronointitilaan:

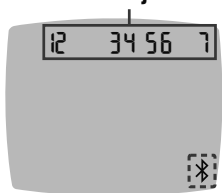
1. Jos mittarin virta on katkaistu, PIDÄ **OK**-painiketta painettuna, kunnes mittari käynnistyy. Mittarissa näkyy **kotiruutu**.



2. PIDÄ **▲**-painiketta painettuna noin 3 sekuntia, kunnes näkyviin tulee vilkkuva **Bluetooth**-symboli (seuraavassa vaiheessa esitetyn mukaisesti). Sininen valo vilkkuu, kun olet synkronointitilassa.

3. Kun mittarin sarjanumero näkyy, käytä täsmäävää sarjanumeroa sovelluksen ohjeita noudattamalla.

Mittarin sarjanumero



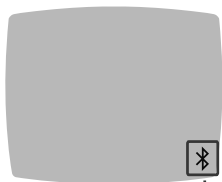
Esimerkki: Mittarisi synkronointitilassa.

Pääsykoodi



Kun yhteys on muodostettu, mittarissa näkyy 6-numeroinen pääsykoodi.

4. Anna pääsykoodi älylaitteeseen.



Kun mittari on synkronoitu onnistuneesti CONTOUR DIABETES -sovelluksen kanssa, mittarin sininen valo ja **Bluetooth**-symboli näkyvät.

Mittari palaa **kotiruutuun**.

Bluetooth

HUOMAUTUS: Voit päivittää tavoitealueesi mittarista tai sovelluksesta. Viimeksi muutetut tavoitealueet päivittyvät mittariin ja sovellukseen, kun ne synkronoidaan.

Mittarin hoitaminen

Mittarin hoitaminen:

- Säilytä mittaria mukana toimitetussa kotelossa aina kun mahdollista.
- Pese ja kuivaa kädet huolella ennen käsittelyä, jotta mittari ja liuskat pysyvät puhtaana vedestä, rasvoista ja muista epäpuhtauksista.
- Käsittele mittaria varoen, jotta elektroniikan vahingoittuminen ja muut viat vältetään.
- Vältä mittarin ja liuskojen altistamista liialliselle kosteudelle, kuumuudelle, kylmyydelle, pölylle tai lialle.

HUOMIO: Älä anna puhdistusliuoksen päästä mittarin sisään sen aukoista, kuten painikkeiden ympäriltä tai mittarin liuska-aukkoon tai dataportteihin, kuten USB-porttiin.

1. Puhdista mittarin ulkopintoja 1 minuutin ajan kostealla (ei märällä) nukkaamattomalla liinalla, joka on kostutettu saippuavedellä tai desinfiointiaineella käyttäen desinfiointiaineliuosta, esimerkiksi 1 osa valkaisuainetta sekoitettuna 9 osaan vettä.
2. Kuivaa nukkaamattomalla liinalla puhdistamisen jälkeen.
3. Älä työnnä mitään liuska-aukkoon äläkä yritä puhdistaa liuska-aukon sisustaa.

Tulosten siirtäminen omaan tietokoneeseen

HUOMIO: Verenglukoosin mittausta ei saa tehdä silloin, kun CONTOUR NEXT -mittari on yhdistetty tietokoneeseen.

Voit siirtää mittaustulokset CONTOUR NEXT -mittarista tietokoneelle, jossa niistä voidaan koota käyriä ja taulukkoja sisältävä yhteenvetoraportti. Käyttääksesi tätä ominaisuutta tarvitset diabeteksen seurantaohjelman ja 1 metrin (tai 3 jalan) pituisen USB-A/mikro-USB-B-tyyppisen kaapelin. Tämän tyyppinen kaapeli on saatavissa kauppojen elektroniikkaosastoilta.

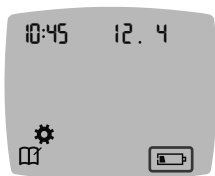


USB-portti

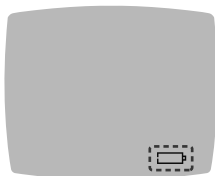
Varmista, että mittarin USB-portin luukku on täysin suljettu, kun sitä ei käytetä.

HUOMIO: Käytä vain valmistajan tai valtuutetun tahon, kuten UL:n, CSA:n, TUV:n tai CE:n, hyväksymiä välineitä (esimerkiksi USB-kaapeli).

Paristot

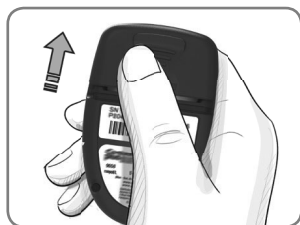


Kun paristojen varaus on vähäinen, mittari toimii normaalisti näyttäen **Paristojen varaus vähäinen** -symbolin, kunnes vaihdat paristot uusiin.



Kun et enää pysty tekemään mittausta, mittariin tulee näkyviin **Paristot lopussa** -näyttö. Vaihda paristot uusiin välittömästi.

Paristojen vaihtaminen



1. Katkaise mittarin virta.
2. Käännä mittari ylösalaisin ja liu'uta paristolokeron kantta nuolen suuntaan.

3. Poista molemmat vanhat paristot ja vaihda ne kahteen 3 voltin CR2032- tai DL2032-nappiparistoon.

HUOMAUTUS: Tarkasta aina mittarin päiväys ja kellonaika paristojen vaihtamisen jälkeen.



4. Varmista, että uusien paristojen '+'-merkki suuntautuu ylöspäin.
 5. Paina jokainen paristo lokeroon.
6. Liu'uta paristolokeron kansi takaisin paikoilleen.
 7. Hävitä vanhat paristot paikallisten ympäristönsuojelusäännösten mukaisesti.



VAROITUS

Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Monet paristotyyppit ovat myrkyllisiä. Jos paristoja niellään, ota heti yhteys myrkytystietokeskukseen.

Kontrolliliuos



VAROITUS

Ravistele kontrolliliuosta hyvin ennen mittaamista.



HUOMIO: Käytä vain CONTOUR NEXT -kontrolliliuosta (normaalia, matalaa ja korkeaa) CONTOUR NEXT -verengluukoosin seurantajärjestelmän kanssa. Minkä tahansa muun kuin CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksen käyttö saattaa antaa epätarkkoja tuloksia.

Kontrolliliuostesti kannattaa tehdä, kun:

- käytät mittaria ensimmäistä kertaa.
- avaat uuden liuskapakkauksen.
- epäilet, ettei mittari ehkä toimi oikein.
- saat toistuvasti odottamattomia verengluukoosin mittaustuloksia.



VAROITUS

- Älä kalibroi jatkuvan verengluukoosin seurannan laitetta kontrollituloksella.
- Älä laske insuliiniannosta kontrollituloksen perusteella.

Kaikkia tarvikkeita ei ole saatavilla kaikilla alueilla.



HUOMIO: Vanhentuneita tarvikkeita ei saa käyttää. Vanhentuneen tarvikkeen käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Tarkista aina mittaustarvikkeiden viimeinen käyttöpäivämäärä.

Katso kontrolliliuoksen pakkausseloste.

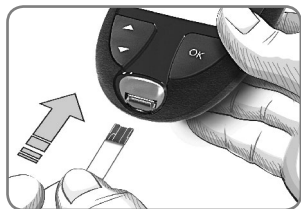
Saatavana on normaali, matala tai korkea kontrolliliuos, ja ne myydään erikseen, elleivät ne sisälly mittaripakkaukseen. Voit testata CONTOUR NEXT -mittarin kontrolliliuoksella, kun lämpötila on 15 °C–35 °C. Säilytä kontrolliliuoksia 9 °C–30 °C:n lämpötilassa.

Jos tarvitset apua CONTOUR NEXT -kontrolliliuosten hankinnassa, ota yhteys asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

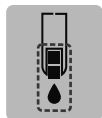
Kontrolliliuostesti

HUOMAUTUS: Sulje purkin kansi tiiviisti heti liuskan ottamisen jälkeen.

1. Ota CONTOUR NEXT -liuska purkista tai foliopaketista.



2. Työnnä liuskan harmaa neliön muotoinen pää liuska-aukkoon, kunnes mittarista kuuluu piippaus.



Mittari käynnistyy, ja ruudulla näkyy liuskan ja vilkkuvan veripisaran kuva.

HUOMIO: Älä käytä kontrolliliuosta, jos on kulunut yli 6 kuukautta pullon avaamisesta.

HUOMAUTUS: Jos avaat kontrolliliuoksen ensimmäistä kertaa, kirjoita päivämäärä pulloon.



3. Ravistele kontrolliliuospulloa hyvin, noin 15 kertaa ennen jokaista käyttökertaa.

Sekoittamaton kontrolliliuos voi antaa epätarkkoja tuloksia.

4. Irrota pullon korkki. Pyyhi pullon kärjen ympärillä mahdollisesti oleva liuos pois paperipyyhkeellä ennen pisaran puristamista.
5. Purista pieni pisara liuosta puhtaalle, nestettä hylkivälle pinnalle.

HUOMIO: Älä purista kontrolliliuosta sormenpäähäsi tai suoraan liuskalle pullosta.

6. Kosketa kontrolliliuospisaraa heti liuskan kärjellä.
7. **Pidä liuskan kärki kiinni pisarassa, kunnes mittari piippaa.**
Mittari laskee alaspäin 5 sekunnin ajan ennen kontrollitestin tuloksen näyttämistä. Mittari merkitsee tuloksen automaattisesti kontrollitestiksi. Kontrolliliuoksen mittaustuloksia ei sisällytetä mittarin **Päiväkirjaan**, verengluukoosin keskiarvoihin tai tavoitteisiin **CONTOUR DIABETES** -sovelluksessa.
8. Vertaa kontrolliliuoksen tulosta liuskapurkkiin, foliopakettiin tai liuskapurkkipakkauksen pohjaan painettuihin raja-arvoihin.
9. Poista liuska ja hävitä se sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

Jos kontrolliliuoksen tulos on raja-arvojen ulkopuolella, älä käytä **CONTOUR NEXT** -mittaria verengluukoosin mittaamiseen ennen kuin ongelman syy on selvitetty. Ota yhteys asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

Virheen havaitsemisnäytöt

Mittarin näytössä näkyvät virhekoodit (**E** ja numero) mittaustulosten virheille, liuskavirheille tai järjestelmävirheille. Kun tapahtuu jokin virhe, mittarista kuuluu 2 piippausta ja näkyvissä on virhekoodi. Sammuta mittari valitsemalla **OK**.

Jos virheitä tulee toistuvasti, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

Virhekoodi	Merkitys	Korjaustoimi
Liuskavirheet		
E 1	Liian vähän verta	Poista liuska. Toista mittausta uudella liuskalla.
E 2	Käytetty liuska	Poista liuska. Toista mittausta uudella liuskalla.
E 3	Liuska väärinpäin	Poista liuska ja aseta se oikein paikalleen.
E 4	Väärä liuska asetettu	Poista liuska. Toista mittausta CONTOUR NEXT-liuskalla.
E 6	Kosteuden vahingoittama liuska	Poista liuska. Toista mittausta uudella liuskalla.
E 8	Liuska- tai mittausrvirheet	Toista mittausta uudella liuskalla. Jos virhe jatkuu, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Virhekoodi	Merkitys	Korjaustoimi
Mittausvirheet		
E20	Mittausvirhe	Toista mittaus uudella liuskalla. Jos virhe jatkuu, ota yhteyttä asiakaspalveluun.
E24	Liian kylmä kontrolliliuokseen	Siirrä mittari, liuska ja kontrolliliuos lämpimämpään tilaan. Mittaa 20 minuutin kuluttua.
E25	Liian kuuma kontrolliliuokseen	Siirrä mittari, liuska ja kontrolliliuos viileämpään tilaan. Mittaa 20 minuutin kuluttua.
E27	Liian kylmä mittaukseen	Siirrä mittari ja liuska lämpimämpään tilaan. Mittaa 20 minuutin kuluttua.
E28	Liian kuuma mittaukseen	Siirrä mittari ja liuska viileämpään tilaan. Mittaa 20 minuutin kuluttua.
Järjestelmävirheet		
E30–E99	Mittarin ohjelmiston tai laitteiston toimintahäiriö	Sammuta mittari. Käynnistä mittari uudelleen. Jos virhe jatkuu, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Keskustele asiakaspalvelun edustajan kanssa, ennen kuin palautat mittaria mistään syystä. Ota yhteys asiakaspalveluun. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

Asiakaspalvelun tarkistuslista

Kun keskusteleet asiakaspalvelun edustajan kanssa:



1. Pidä CONTOUR NEXT -verengluukoosimittari, CONTOUR NEXT -liuskat ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuos käden ulottuvilla soittaessasi.
2. Etsi mittarin takaosasta mallinumero (A) ja sarjanumero (B).
3. Tarkista liuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä purkista tai foliopakkauksesta.
4. Tarkista paristojen tila.

Varaosatiedot

Ota yhteyttä asiakaspalveluun puuttuvien osien tai varaosien tilaamista varten. Ks. kohta *Yhteystiedot*.

- Kaksi 3 voltin CR2032- tai DL2032 nappiparistoa.
- CONTOUR NEXT -käyttöopas.
- CONTOUR NEXT -pikaopas.
- CONTOUR NEXT -liuskat.
- CONTOUR NEXT -kontrolliliuos, normaali.
- CONTOUR NEXT -kontrolliliuos, matala.
- CONTOUR NEXT -kontrolliliuos, korkea.
- Pistolaite, sama kuin pakkauksessa (jos toimitettu).
- Lansetit, samat kuin pakkauksessa (jos toimitettu).

Osa varaosista myydään erikseen, eikä niitä ole saatavilla asiakaspalvelun kautta.

Tekniset tiedot: Tarkkuus

CONTOUR NEXT -verengluukoosin seurantajärjestelmä testattiin 100 potilaasta otetuilla kapillaariverinäytteillä. Kaksi rinnakkaisnäytettä mitattiin 3 eri CONTOUR NEXT -liuskaerällä, jolloin saatiin yhteensä 600 tulosta. Tuloksia verrattiin YSI-glukoosianalysaattorilla saatuihin tuloksiin, jotka ovat jäljitettävissä CDC:n (Centers for Disease Control and Prevention) heksokinaasimenetelmään. Tarkkuudesta saatiin seuraavat tulokset.

Taulukko 1: Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella < 5,55 mmol/L

YSI-laboratorioreferenssimenetelmän ja CONTOUR NEXT -mittarin tulosten vaihteluväli	± 0,28 mmol/L	± 0,56 mmol/L	± 0,83 mmol/L
Määritetyllä alueella olevien näytteiden lukumäärä (ja prosenttiosuus)	160/192 (83,3 %)	190/192 (99,0 %)	192/192 (100 %)

Taulukko 2: Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella ≥ 5,55 mmol/L

YSI-laboratorioreferenssimenetelmän ja CONTOUR NEXT -mittarin tulosten vaihteluväli	± 5 %	± 10 %	± 15 %
Määritetyllä alueella olevien näytteiden lukumäärä (ja prosenttiosuus)	262/408 (64,2 %)	397/408 (97,3 %)	408/408 (100 %)

Taulukko 3: Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuuksilla 1,9 mmol/L–29,1 mmol/L

$\pm 0,83$ mmol/L tai ± 15 %

600/600 (100 %)

ISO 15197:2013 -standardin hyväksymiskriteerien mukaan 95 % mitatuista glukoosiarvoista on oltava joko $\pm 0,83$ mmol/L:n sisällä referenssimenetelmällä mitatuista keskiarvoista glukoosipitoisuuksilla $< 5,55$ mmol/L tai ± 15 %:n sisällä glukoosipitoisuuksilla $\geq 5,55$ mmol/L.

Käyttäjätarkkuus

324 maallikon sormenpäästä ottaman kapillaariverinäytteen glukoosiarvoja arvioivassa tutkimuksessa saatiin seuraavat tulokset:

100 % tuloksista oli $\pm 0,83$ mmol/L:n sisällä kliinisen laboratorion arvoista glukoosipitoisuudessa alle 5,55 mmol/L ja 98,60 % ± 15 %:n sisällä kliinisen laboratorion arvoista glukoosipitoisuudessa $\geq 5,55$ mmol/L tai yli.

Tekniset tiedot: Toistettavuus

Mittauksen toistettavuustutkimus tehtiin CONTOUR NEXT -verenglukoosin seurantajärjestelmällä käyttämällä 5 laskimokokoverinäytettä, joiden glukoositasot olivat 2,2 mmol/L–19,3 mmol/L. Jokainen verinäyte mitattiin 3 eri CONTOUR NEXT -liuskaerällä 10 kertaa 10:llä eri laitteella, jolloin saatiin yhteensä 300 tulosta. Toistettavuudesta saatiin seuraavat tulokset.

**Taulukko 1: Järjestelmän toistettavuustulokset
CONTOUR NEXT -mittarilla ja CONTOUR NEXT -liuskoilla**

Keskiarvo, mmol/L	Yhdistetty keskihajonta, mmol/L	Keskihajonnan 95 %:n luottamusväli, mmol/L	Variaatio- kerroin, %
2,23	0,06	0,058–0,068	2,8
4,36	0,07	0,067–0,079	1,7
7,63	0,11	0,102–0,121	1,5
11,80	0,18	0,170–0,202	1,6
18,94	0,24	0,223–0,264	1,3

Sarjojen välinen toistettavuus (joka sisältää vaihtelevuuden useiden päivien aikana) arvioitiin 3 kontrolliliuostasolla. Jokaisella kontrolliliuksella testattiin kaikki 3 CONTOUR NEXT -liuskaerää kerran kullakin 10 mittarilla 10 erillisenä päivänä. Näin saatiin yhteensä 300 tulosta. Toistettavuudesta saatiin seuraavat tulokset.

Taulukko 2: Järjestelmän sarjojen välisen toistettavuuden tulokset CONTOUR NEXT -mittarilla ja CONTOUR NEXT -liuskoilla

Kontrol- litaso	Keskiarvo, mmol/L	Yhdistetty keski- hajonta, mmol/L	Keskihajon- nan 95 %:n luot- tamusväli, mmol/L	Variaa- tioker- roin, %
Matala	2,34	0,03	0,032–0,038	1,5
Normaali	6,99	0,10	0,096–0,113	1,5
Korkea	20,53	0,38	0,352–0,417	1,9

Spesifikaatiot

Näyte: Kapillaari- ja laskimokokoveri

Mittaustulos: Referenssinä plasman/seerumin glukoosi

Näytemäärä: 0,6 µL

Mittausalue: Veressä 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glukoosia

Mittausaika: 5 sekuntia

Muisti: Säilyttää 800 uusinta mittaustulosta

Paristotyyppi: Kaksi 3 voltin CR2032- tai DL2032-nappiparistoa, 225 mAh:n kapasiteetti

Pariston käyttöikä: Noin 1 000 mittausta (1 vuoden keskimääräinen käyttö, 3 mittausta päivässä)

Mittarin säilytyslämpötila-alue: -20°C–65°C

Mittarin käyttölämpötila-alue: 5°C–45°C

Kontrolliliuoksen lämpötila-alue: 15°C–35°C

Mittarin käytön kosteusalue: Suhteellinen kosteus 10 %–93 %

Liuskan säilytysolosuhteet: 0 °C–30 °C, 10 %–80 %:n suhteellinen kosteus

Mitat: 78,5 mm (P) x 56 mm (L) x 18 mm (K)

Paino: 53 grammaa

Mittarin käyttöikä: 5 vuotta normaalissa käytössä ohjeiden mukaisesti

Äänen ulostulo: 45 dB(A)–85 dB(A) 10 cm:n etäisyydellä

Radiotaajuustekniikka: Bluetooth-matalaenergia

Radiotaajuuskaista: 2,4 GHz–2,483 GHz

Radiolähettimen enimmäisteho: 1 mW

Modulaatio: GFSK-taajuussiirtokoodaus

Sähkömagneettinen yhteensopivuus (EMC):

CONTOUR NEXT -mittari täyttää standardin ISO 15197:2013 mukaiset sähkömagneettisen yhteensopivuuden vaatimukset. Sähkömagneettiset päästöt ovat vähäiset, eivätkä ne todennäköisesti aiheuta häiriötä muille lähellä oleville sähkölaitteille. Muiden lähellä olevien sähkölaitteiden päästöt eivät myöskään todennäköisesti häiritse CONTOUR NEXT -mittarin toimintaa. CONTOUR NEXT -mittari täyttää standardin IEC 61000-4-2 sähköstaattisten purkausten häiriönsietoa koskevat vaatimukset. Elektroniikkalaitteiden käyttö ei ole suositeltavaa erittäin kuivissa ympäristöissä, etenkin jos siellä on läsnä synteettisiä materiaaleja. CONTOUR NEXT -mittari täyttää standardin IEC 61326-1 radiotaajuushäiriötä koskevat vaatimukset. Radiotaajuisen häiriön välttämiseksi CONTOUR NEXT -mittaria ei saa käyttää minkään sähkömagneettista säteilyä lähettävien sähköisten tai elektronisten laitteiden lähellä, koska ne saattavat häiritä mittarin asianmukaista toimintaa.




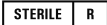











Täten Ascensia Diabetes Care vakuuttaa, että radiolaitetyyppi verengluukoosimittari on direktiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen.



EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on saatavana seuraavasta internetosoitteesta:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Tuotemerkintöjen symbolit

Seuraavia symboleja käytetään CONTOUR NEXT -veroglukoosin seurantajärjestelmän kaikissa tuotemerkinnöissä (mittarin pakkaus ja merkinnät, testiliuska- ja kontrolliliuoksen pakkaus ja merkinnät).

Symboli	Merkitys
	Käytettävä viimeistään (kuukauden viimeinen päivä)
	Huomio: lue kaikki käyttöohjeiden varoitukset ja varotoimet
	Kertakäyttöinen
	Steriloitu säteilyttämällä
	Eräkoodi
	Kontrolliliuoksen hävittämispäivämäärä
	Lämpötilarajat
	Katso käyttöohjetta
	In vitro -diagnostiikkaan tarkoitettu lääkinällinen laite
	Valmistaja
	Luettelonumero
	Kontrollin raja-arvot, matala
	Kontrollin raja-arvot, normaali
	Kontrollin raja-arvot, korkea
	Ravistele 15 kertaa

Symboli	Merkitys
	Liuskojen lukumäärä
	<p>Paristot täytyy hävittää maan lakien mukaisesti. Saat lisätietoja asianmukaista hävittämistä ja kierrätystä koskevista laeista ottamalla yhteyden toimivaltaiseen paikalliseen viranomaiseen.</p> <p>Mittaria on käsiteltävä kuin se olisi kontaminoitunut, ja se on hävitettävä paikallisten turvallisuussääntösten mukaisesti. Mittaria ei saa hävittää elektroniikkaromujen mukana.</p> <p>Saat sairaalajätteen hävittämistä koskevia ohjeita ottamalla yhteyden terveydenhuollon ammattilaiseen tai paikalliseen jäteviranomaiseen.</p>

Toimintaperiaatteet: CONTOUR NEXT

-verengluukoosimittauksessa mitataan sähkövirtaa, joka syntyy glukoosin reaktiossa liuskan elektrodin reagenssien kanssa. Verinäyte imeytyy testiliuskan päähän kapillaari-ilmion avulla. Näytteessä oleva glukoosi reagoi FAD-glukoosidehydrogenaasin (FAD-GDH) ja välittäjäaineen kanssa. Tällöin syntyy elektroneja, jotka tuottavat virran, joka on suoraan verrannollinen näytteessä olevaan glukoosimäärään. Näytteen glukoosipitoisuus tulee näytölle reaktioajan jälkeen. Mitään käyttäjän tekemiä laskuja ei tarvita.

Vertailun vaihtoehdot: CONTOUR NEXT -järjestelmässä käytetään kapillaarikokoverta ja laskimokokoverta. Vertailu laboratoriomenetelmän kanssa täytyy tehdä samanaikaisesti samasta näytteestä.

HUOMAUTUS: Glukoosipitoisuudet laskevat nopeasti glykolyysin vuoksi (noin 5 %–7 % tunnissa).⁷

Lähdeviitteet

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1): S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Takuu

Valmistajan takuu: Ascensia Diabetes Care takaa tämän laitteen alkuperäiselle ostajalle, että laite on materiaalin tai valmistuksen osalta virheetön 5 vuoden ajan tuotteen alkuperäisestä ostopäivästä lukien (katso poikkeukset jäljempänä). Tämän 5 vuoden aikana, Ascensia Diabetes Care korvaa vialliseksi havaitun laitteen samanlaisella tai uudella versiolla ilman kustannuksia.

Takuun rajoitukset: Tämä takuu on seuraavien poikkeusten ja rajoitusten alainen:

1. Kuluville osille ja/tai lisälaitteille myönnetään vain 90 päivän takuu.
2. Tämä takuu rajoittuu osissa tai valmistuksessa esiintyvistä puutteista aiheutuvaan vaihtoon. Ascensia Diabetes Care ei ole velvollinen korvaamaan mitään tuotetta, jonka toimintahäiriö tai vauriot johtuvat väärinkäytöstä, onnettomuuksista, muutoksista, muokkauksista, laiminlyönneistä tai huoltotoimista, jotka on suorittanut muu kuin Ascensia Diabetes Care, tai laitteen käyttämisestä sen käyttöohjeiden vastaisesti. Tämän lisäksi Ascensia Diabetes Care ei ole vastuussa Ascensia Diabetes Care -laitteen toimintahäiriöstä tai vauriosta, joka johtuu muiden kuin sopivien ja Ascensia Diabetes Caren suosittelemien liuskojen tai kontrolliliuoksen (ts. muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuosten) käyttämisestä.
3. Ascensia Diabetes Care pidättää itsellään oikeuden tehdä tähän laitemalliin muutoksia ilman velvollisuutta lisätä näitä muutoksia aiemmin valmistettuihin malleihin.

4. Ascensia Diabetes Care ei ole tietoinen CONTOUR NEXT -verengluukoosimittarin toiminnasta silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa, eikä siksi anna takuuta CONTOUR NEXT -mittarin toiminnalle silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa tai kun CONTOUR NEXT -liuskoja on muutettu tai muokattu millään tavoin.
5. Ascensia Diabetes Care ei anna takuuta CONTOUR NEXT -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille silloin, kun mittaria on käytetty muun kontrolliliiuoksen kuin CONTOUR NEXT -kontrolliliiuoksen kanssa.
6. Ascensia Diabetes Care ei anna takuuta CONTOUR NEXT -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille silloin, kun mittaria on käytetty muun ohjelmiston kuin Ascensia Diabetes Caren CONTOUR DIABETES -sovelluksen (kun sitä tuetaan) kanssa.

ASCENSIA DIABETES CARE EI MYÖNNÄ TÄLLE LAITTEELLE MUITA ILMAISTUJA TAKUITA. YLLÄ KUVATTU TUOTTEEN VAIHTAMINEN ON ASCENSIA DIABETES CAREN AINOA VELVOLLISUUS TÄMÄN TAKUUN ALAISENA.

ASCENSIA DIABETES CARE EI OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VASTUUSSA EPÄSUORISTA, POIKKEUKSELLISISTA TAI VÄLILLISISTÄ VAHINGOISTA, VAIKKA ASCENSIA DIABETES CARELLE OLISIKIN KERROTTU SELLAISTEN VAHINKOJEN MAHDOLLISUUDESTA.

Takuuhuolto: Ostajan on otettava yhteys

Ascensia Diabetes Care -asiakaspalveluun saadakseen apua ja/tai ohjeita tämän laitteen huollossa. Ks. kohta *Yhteystiedot*.