

## Behöver du hjälp?

För information om öppettider för kundsupport, besök [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com).

Din mätare är förinställd och låst för visning av resultat i mmol/L. Kontakta kundsupport om dina resultat är i mg/dL.



Fungerar med CONTOUR®DIABETES app vilken är tillgänglig för nedladdning från App Store™ eller på Google Play™.

För in vitro-diagnostik.

För information om patent och relaterade licenser, se [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth®-ordmärket och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

(® = registrerat varumärke, ™ = icke-registrerat varumärke, SM = servicemärke.)

Alla andra varumärken ägs av respektive ägare och används enbart för informativa syften. Inget samband eller garanti ska antydvas eller inbegripas.



Kan efterfyllas

INGEN KODNING

Använder endast CONTOUR®CARE blodsockerteststickor.

SNABBGUIDE

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA  
Diabetes Care

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Med ensamrätt.

90007124  
Rev. 06/20

CE 2797

## Tarvitsetko apua?

Katso asiakaspalvelun palveluajat verkkosivulta [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com).

Mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L. Jos tulos on yksikköinä mg/dL, ota yhteyttä asiakaspalveluun.



Toimii CONTOUR®DIABETES-sovelluksen kanssa, joka voidaan ladata App Store™-sovelluskaupasta tai Google Play™:stä.

Tarkoitettu in vitro -diagnostiikkaan.

Katso patenteja ja niihin liittyviä lisenssejä koskevia tietoja verkkosivustolta [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (Ei koodausta) -logo, Second-Chance, Second-Chance sampling -logo, Smartcolour ja Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Apple ja Apple-ovat Apple Inc. -yhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Inc. -yhtiön palvelumerkki.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja näiden merkin mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttöluvan alaisista.

Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä. (® = rekisteröity tavaramerkki, ™ = rekisteröimätön tavaramerkki, SM = palvelumerkki.)

Kaikki muut tavaramerkit ovat vastaavien omistajiensa omaisuutta, ja niitä käytetään vain tiedotuksellisissa tarkoituksissa. Tästä ei tule päätelmiä tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.



Second-Chance® sampling

EI KODAUSTA

Käyttää vain CONTOUR®CARE -verengluokosiliuskoja.

PIKAOPAS

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA  
Diabetes Care

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Kaikki oikeudet pidätetään.

90007124  
Rev. 06/20

CE 2797

## Din CONTOUR®CARE-mätare



**ANM:** Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

### OBSERVERA

Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR®CARE teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösning.

☰ Läs bruksanvisningen för CONTOUR CARE för *Avsedd användning* av mätaren och en lista med *viktig säkerhetsinformation*, varningar och försiktighetsåtgärder.

## Sätt på och stäng av mätaren

- Tryck och håll ned **OK**-knappen cirka 3 sekunder tills mätaren slås På eller Av.
- Mätaren kan också slås på genom att föra in en teststicka i mätaren.
- Mätaren stängs av om teststickan tas bort.

## Startskärmen

Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok** och **Inställningar**.

- Tryck på knappen ▼ tills önskat alternativ blinkar.

- För att visa tidigare värden och genomsnittsvärden trycker du på **OK**-knappen medan **Loggbok** blinkar. Se *Loggbok* och *Visa genomsnitt*.
- För att ändra dina inställningar trycker du på **OK**-knappen när **Inställningar** blinkar. Se *Inställningar*.

På den andra sidan av *Mätarens display* finns en tabell med symboler.

**ANM:** När en symbol blinkar kan du välja den.

## Testning på fingertopp

☰ Detaljerad information om förberedelse av blodprovstagaren finns i bipacksedeln till blodprovstagaren.

### ⚠ VARNING: Möjlig biologisk risk

- Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.
- Samtliga delar i denna enhet betraktas som biologiskt riskmaterial och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar.

Mer information finns i bruksanvisningen till CONTOUR CARE.

### OBSERVERA

Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.

- Förbereda blodprovstagaren. Detaljerade anvisningar finns i bipacksedeln till blodprovstagaren.
- Tryck in den grå fyrkantiga änden av en ny teststicka i teststicksporten tills mätaren piper.



Mätaren slås på och skärmbilden **Tillför blod** visas. Mätaren är nu klar att testa en bloddroppe.

- Använd din blodprovstagare för att få en bloddroppe från din fingertopp.
- Stryk med handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe.
- För omedelbart teststickans spets till blodroppen.

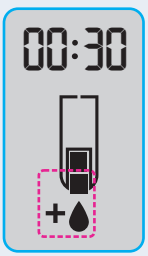
### OBSERVERA

Se blodprovstagarens bipacksedel för instruktioner om hur man avlägsnar lansetten från blodprovstagaren.

## Second-Chance® sampling (Kan efterfyllas)

Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe med ett plustecken har teststickan inte fått tillräckligt med blod.

**Ta inte bort stickan.** Du har 30 sekunder på dig att tillföra mer blod till samma teststicka.



## Måltidsmarkeringar

När Måltidsmarkeringar är På kan du markera värden som **Fastande** ⏸, **Före måltid** 🍏, eller **Efter måltid** 🍽. Se *Aktivera måltidsmarkeringar*.

## smartCOLOUR™ målområdesindikator

Mätaren visar ditt resultat med enheter tid, datum och målindikator:

- 🟡 Över målet (Gult)
- 🟢 Inom målet (Grönt)
- 🔴 Under målet (Rött)

En pil pekar på den färg som anger om ditt värde är över, inom eller under ditt personliga målområde.

## Loggbok

- För att sätta igång din mätare trycker du och håller ner **OK**-knappen i 3 sekunder.

**Loggboken** ☰ blinkar.

- För att visa dina **Loggbok**-poster, trycker du på **OK**-knappen för att komma till Loggbok.
- För att bläddra igenom **Loggbok**, trycker du på knappen ▲ eller ▼. För att bläddra igenom posterna snabbt trycker du och håller ner knappen ▲ eller ▼.
- För att avsluta **Loggbok** och återgå till **Startskärmen** kan du när som helst trycka på **OK**-knappen.

## Visa genomsnitt

- För att gå in på **Loggbok** från Startskärmen trycker du på **OK**-knappen medan **Loggbok** ☰ blinkar.
- För att visa dina medelvärden trycker du på knappen ▲ från den *första* skärmbilden för **Loggbok**.

- För att bläddra genom dina genomsnitt för 7, 14, 30 respektive 90 dagar, trycker du på knappen ▲.



- För att återgå till dina avlästa värden trycker du på knappen ▼ på **7 d Avg** (7-dagars genomsnitt).
- För att avsluta Genomsnitt och återgå till **Startskärmen** kan du när som helst trycka på **OK**-knappen.

## Inställningar

**Du kan ändra inställningarna för:**

- Datum:** Ändra format och datum.
- Tid:** Ändra format och tid.
- Måltidsmarkeringar** 🍏 🍽: Slå På eller Av måltidsmarkeringar.
- Bluetooth** 📶: Slå På eller Av trådlös Bluetooth-funktion.
- Målområde** 🎯: Visa och ändra Målområden.

- Ljud** 🔊: Sätta på eller stänga av ljudet.
- Påminnelse** 🕒: Slå På eller Av påminnelsefunktionen.

**ANM:** För att ändra mätarens tid och datum, se bruksanvisningen.

## Ändra mätarinställningar:

- För att markera symbolen **Inställningar** 🛠 från **Startskärmen** trycker du på knappen ▼.
- När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

**Inställningarna fortsätter på andra sidan ➡**

## Påminnelse

- Selaa 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvoja painamalla **OK**-painiketta ▲ -painiketta.
- Palaa tuloksiisi painamalla ▼ -painiketta **7 d Avg** (7 päivän keskiarvo) -kohdassa.
- Voit poistua keskiarvoista ja palata **kotiruutuun** milloin tahansa painamalla **OK**-painiketta.



- Ääni** 🔊: Asettaa äänen päälle tai pois päältä.
- Muistutus** 🕒: Asettaa muistutusominaisuuden päälle tai pois päältä.

**HUOMAUTUS:** Muuttaa mittarin kellonaikaa ja päiväystä käyttööppaan ohjeiden mukaan.

## Mittarin asetusten muuttaminen:

- Korosta **Asetukset**-symboli 🛠 **kotiruudusta** painamalla ▼-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.

**Asetukset jatkuvat seuraavalla sivulla ➡**

1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

## Näytteenotto sormenpästä

☰ Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.

### ⚠ VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.
- Tämän pakkauksen kaikkiin osiin liittyy tartuntavaara ja ne voivat mahdollisesti levittää tartuntatauteja.

Katso lisätietoja CONTOUR CARE -käyttöoppaasta.

### HUOMIO

Toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen käyttöön. Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.

### HUOMIO

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

2

3

4

5

6

7

8

## CONTOUR®CARE -mittarisi



**HUOMAUTUS:** Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

### HUOMIO

CONTOUR CARE -mittari toimii vain CONTOUR®CARE-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuksen kanssa.

☰ Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin käyttötarkoitukset sekä *tärkeät turvatiedot*, varoitukset ja varoitoimet.

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

## Inställningar (forts.)

3. För att bläddra igenom alternativen under Inställningar så som visas på bilden, trycker du på knappen **▲** eller **▼** tills önskad symbol **blinkar**.

4. Tryck på **OK**-knappen för att välja den blinkande symbolen.

5. För att ändra en inställning trycker du på knappen **▲** eller **▼**. Du kan slå Av eller På inställningen, eller ändra värdet.

6. För att godkänna ändringen och återgå till **Startskärmen** trycker du på **OK**-knappen.

**Avsluta Inställningar och gå tillbaka till Startskärmen:**

1. Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills symbolen **Inställningar** **blinkar**.

2. Tryck på **OK**-knappen.

Om du befinner dig i en inställning såsom Datum och vill avsluta trycker du på **OK**-knappen flera gånger tills du kommer tillbaka till **Startskärmen**.

9
10

## Asetukset (jatkuu)

3. Selaa kuvan Asetukset-vaihtoehtoja painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes haluamasi symboli **vilkkuu**.

4. Valitse vilkkuva symboli painamalla **OK**-painiketta.

5. Voit muokata asetusta painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta. Voit ottaa asetuksen käyttöön tai poistaa sen käytöstä tai muuttaa arvoa.

6. Voit hyväksyä muutoksen ja palata **kotiruutuun** painamalla **OK**-painiketta.

**Asetuksista poistuminen ja kotiruutuun palaaminen:**

1. Paina **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes **Asetukset**-symboli **tilkkuu**.

2. Paina **OK**-painiketta. Jos olet asetuksessa, esimerkiksi Päivä-asetuksessa, ja sinun pitää poistua siitä, paina **OK**-painiketta toistuvasti, kunnes palaat **kotiruutuun**.

9
10

## Ställ in Övergripande målområde

<b>VARNING</b>
Diskutera dina inställningar för målområden med läkare.

Om **Måltidsmarkeringar** är Av, kan du endast ställa in **1 Målområde**. För att ställa in **Målområde Före måltid** och **Efter måltid** se bruksanvisningen CONTOUR CARE.

1. För att markera symbolen **Inställningar**  **från Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.

2. När symbolen **Inställningar**  **blinkar**, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.

3. För att bläddra till symbolen **Målområde**  **,** trycker du på knappen **▲** eller **▼**. När symbolen blinkar trycker du på **OK**-knappen.

4. För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Lägt**, trycker du på knappen **▲** eller **▼** och därefter på **OK**-knappen.

10
11

## Aseta kokonaistavoitealue

<b>VAROITUS</b>
Keskustelee tavoitealueiden asettamisesta hoitohenkilöstön kanssa.

Jos **ateriamerkinnyt** eivät ole käytössä, voit asettaa vain **1 tavoitealueen**. Aseta **Enn. ateriaa**- ja **Aterian jälk. -tavoitealueet** katsomalla CONTOUR CARE -käyttöopas.

1. Korosta **Asetukset**-symboli  **k** **otiruudusta** painamalla **▼**-painiketta.

2. Kun **asetusten** symboli  **vilkkuu**, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.

3. Selaa **tavoitealueen** symboliin  **,** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta. Kun symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.

4. Aseta vilkkuva **matala kokonaistavoite** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.

10
11

5. För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Högt**, trycker du på knappen **▲** eller **▼** och därefter på **OK**-knappen.

### Aktivera måltidsmarkeringar

1. För att markera symbolen **Inställningar**  **från Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.

2. När symbolen **Inställningar**  **blinkar**, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.

3. För att bläddra till symbolen **Måltids-markeringar**, trycker du på knappen **▲** eller **▼**.

4. När symbolen **Måltidsmarke-ringar** blinkar, trycker du på **OK**-knappen.

5. Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills On (På) **blinkar**, och därefter på **OK**-knappen.

11
12

5. Aseta vilkkuva **korkea kokonaistavoite** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta, ja sitten **OK**-painiketta.

### Ateriamerkintöjen asettaminen päälle

1. Korosta **Asetukset**-symboli  **k** **otiruudusta** painamalla **▼**-painiketta.

2. Kun **asetusten** symboli  **vilkkuu**, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.

3. Selaa **ateriamerkinnyt** symboleihin painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.

4. Kun haluamasi **ateriamerkinnyt** symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.

5. Paina **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes On (Päällä) **vilkkuu**, ja paina sitten **OK**-painiketta.

**ANM:** Du måste göra ett test av glukos när du ställa in **Målområde Före måltid** och **Efter måltid** (se bruksanvisningen för CONTOUR CARE). Du kan även ställa in en **Påminnelse**.

### Aktivera Påminnelsefunktionen

När **Måltidsmarkeringar** är aktiverade kan du ställa in en **Påminnelse** för att testa ditt glukos när du har markerat ett värde som **Före måltid**. Om **Måltidsmarkeringar** är Av, se avsnittet *Aktivera måltidsmarkeringar* i denna vägledning.

1. För att markera symbolen **Inställningar**  **från Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.

2. När symbolen **Inställningar**  **blinkar**, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.

3. För att bläddra till symbolen **Påminnelse**  **,** trycker du på knappen **▲** eller **▼**.

4. När symbolen **Påminnelse**  **blinkar**, trycker du på **OK**-knappen.

5. Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills On (På) **blinkar**, och därefter på **OK**-knappen.

12
13

## Välja en måltidsmarkering under ett test av glukos

<b>Symboler för måltidsmarkeringar</b>	
<b>Fastande</b>	<b>Efter måltid</b>
<b>Före måltid</b>	<b>Ingen markering</b>

**ANM:** Du måste göra ett test av glukos innan du kan välja en **Måltidsmarkering**. **Du kan inte välja en Måltidsmarkering under Inställningar.**

1. Testa glukos. Se *Testning på fingertopp* i denna vägledning.

2. Ta inte bort teststicken förrän du valt en **måltids-markering**. En **Måltidsmark-ering** blinkar på resultatskärmen för glukos.

3. Om den blinkande **Måltidsmarkering** är den önskade, tryck på **OK**-knappen.

För att välja en annan **måltidsmarkeringen**, trycker du på knappen **▲** eller **▼**.

4. När den önskade **Måltidsmarkering** **blinkar**, tryck på **OK**-knappen.

Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren Av. Ditt värde för glukos sparas i **Loggboken** utan någon **Måltidsmarkering**.

### Ställ in en Påminnelse

1. Se till att funktionen **Påminnelse**  är På under **Inställningar**.

2. Markera ett värde för glukos som ett **Före måltids**-värde och tryck sedan på **OK**-knappen.

3. För att bläddra från 2- till 0,5-timmarsintervall trycker du på knappen **▲** eller **▼**.

4. För att ställa in en **Påminnelse** trycker du på **OK**-knappen.

Skärmbilden återgår till värdet för **Före Måltid**. Symbolen **Påminnelse**  visas för att bekräfta att en påminnelse har ställts in.

13
14

**HUOMAUTUS:** Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verengluukoosituloksesi tallennetaan **päiväkirjaan** ilman **ateriamerkintää**.

### Muistutuksen asettaminen

1. Varmista, että **Muistutus**  -ominaisuus on käytössä **asetuksissa**.

2. Merkitse verengluukoositulos **Enn. ateriaa** -tulokseksi ja paina sitten **OK**-painiketta.

3. Voit selata 2 tunnista 2 tuntiin puolen tunnin askelin painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.

4. Aseta **muistutus** painamalla **OK**-painiketta.

Näyttö palaa **Enn. ateriaa** -tulokseen. **Muistutus**-symboli  näkyy, mikä vahvistaa muistutuksen asetuksen.

14
15

## LO resultat

Om mätaren piper två gånger och skärmbilden **LO** (lågt) visas, är värdet på ditt glukos under 0,6 mmol/L.

**Följ omedelbart medicinska råd.** Kontakta sjukvårdspersonal.

### HI resultat

Om mätaren piper en gång och skärmbilden **HI** (høgt) visas, är ditt värde för glukos över 33,3 mmol/L.

1. Tvätta och torka händerna ordentligt.

2. Testa igen med en ny teststicka. Om resultatet fortfarande överstiger 33,3 mmol/L, **ska du omedelbart rådgöra med läkare**. Kontrollera även ditt ketonvärde. För att stänga av mätaren drar du ut teststicken.

15
16

**HUOMAUTUS:** Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verengluukoosituloksesi tallennetaan **päiväkirjaan** ilman **ateriamerkintää**.

### LO (matala) -tulokset

Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näkyvässä on **LO** (matala) -näyttö, glukositasulos on alle 0,6 mmol/L.

**Noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita.** Ota yhteys hoitohenkilöstöön.

### HI (korkea) -tulokset

Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvässä on **HI** (korkea) -näyttö, verengluukoositulos on yli 33,3 mmol/L.

1. Pese ja kuivaa kädet hyvin.

2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla. Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, **noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita**. Tarkista myös ketoainetasosi. Sammuta mittari irrottamalla liuska.








16
17

## Mätarens display

Symbol	Förklaring
	Din loggbok
	Mätarinställningar
	En inställning för Målområde eller Målområde
	Testresultat för glukos är <b>över</b> målområdet
	Testresultat för glukos är <b>inom</b> målområdet
	Testresultat för glukos är <b>under</b> målområdet

Symbol	Förklaring
	<b>Fastande</b> -markering; används vid testning efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker)
	<b>Före måltid</b> -markering; används vid testning inom 1 timme före en måltid
	<b>Efter måltid</b> -markering; används vid testning inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid
	Ingen Måltidsmarkering vald
	Påminnelsefunktion
	Ljudfunktion

17
18








Symbol	Förklaring
	Indikerar att <b>Bluetooth</b> -inställningen är aktiverad; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet
	Ånger ett mätarfel
	Batterierna är svaga och behöver bytas ut
	Genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar
	Totalt antal värden för glukos som använts för att beräkna genomsnittsvärden
	Resultat från test med kontrollösning
	Tillsätt mer blod till <b>samma</b> teststicka

Med appen CONTOUR®DIABETES kan du överföra resultat från din mätare till din kompatibla smartphone eller surfplatta. Se mätarens bruksanvisning för instruktioner och funktioner.

18
19

Symboli	Merkitys
	Päiväkirja
	Mittarin asetukset
	Tavoitealue tai tavoitealue asetukset
	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueen <b>yläpuolella</b>
	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueen <b>sisällä</b>
	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueen <b>alapuolella</b>

Symboli	Merkitys
	<b>Paasto</b> -merkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia)
	Käytä <b>Enn. ateriaa</b> -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa
	Käytä <b>Aterian jälk.</b> -merkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen
	Ei valittua ateriamerkintää
	Muistutusominaisuus
	Ääniominaisuus

Symboli	Merkitys
	Osoittaa, että langaton <b>Bluetooth</b> -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
	Osoittaa mittarivirhettä
	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
	7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvot
	Keskiarvojen laskemiseen käytettyjen verengluukoositulosten kokonaismäärä
	Kontrollikoetulos
	Lisää verta <b>samalle</b> liuskalle

CONTOUR®DIABETES -sovelluksella voit siirtää mittaustulokset mittaristasi yhteensopivaan älypuhelimkeen tai tablettiin. Katso ohjeet ja ominaisuudet mittarin käyttöoppaasta.