

**Contour**  
Evolving with you

# OMASEURANTAVIHKKO

CONTOUR®NEXT -mittareiden käyttäjille



**ASCENSIA**  
Diabetes Care

**Kaikki CONTOUR®NEXT  
- tuoteperheen verensokerimittarit käyttävät  
CONTOUR®NEXT -liuskoja**



CONTOUR®NEXT -liuskoja edulliseen hintaan Suomen Diabeteskaupasta  
Tel: 045 654 8000  
[www.diabeteskauppa.fi](http://www.diabeteskauppa.fi)

**Diabeteshoitajan nimi ja yhteystiedot:**

---

---

---

---

**Verensokerimittausten henkilökohtaiset tavoiterajat:**

Paasto \_\_\_\_\_

Ennen ateriaa \_\_\_\_\_

Aterian jälkeen \_\_\_\_\_

Nukkumaanmenoarvo \_\_\_\_\_

**Ascensia Diabetes Care Finland Oy**



**Tuotetuki**

Puh: 0800 172 227

S-posti: [tuotetuki@ascensia.com](mailto:tuotetuki@ascensia.com)

[www.diabetes.ascensia.fi](http://www.diabetes.ascensia.fi)

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

Vs=Verensokeri, Hh=Hiilihydraatti, Ins=Insuliini

Kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		Nukkumaan - menoarvo	Muut mittaukset	Muuta huomioitavaa
		Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen	Ennen ateriala	Aterian jälkeen			
Pvm	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													
	Vs/Hh													
	Ins													

**Ascensia Diabetes Care Finland Oy**

Hiilikatu 3

01800 Helsinki

Tuotetuki: 0800 172 227

Sähköposti: [tuotetuki@ascensia.com](mailto:tuotetuki@ascensia.com)

[diabetes.ascensia.fi](https://diabetes.ascensia.fi)

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logo ja CONTOUR ovat  
Ascensia Diabetes Care Holding AG:n -tavaramerkkejä  
ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä, 2021

