

Saat lisätietoja vierailemalla verkkosivustolla www.diabetes.ascensia.com tai soittamalla asiakaspalveluun: 0800 172 227.

Mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L. Jos tulos on yksikköinä mg/dL, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Edustaja Suomessa:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiihtäjäkatu 3
00180 Helsinki
Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 09 7479 0393
diabetes.2@ascensia.com

Tarkoitettu in vitro -diagnostiikkaan.
Katso patentteja ja niihin liittyviä lisenssitietoja verkkosivustolla www.patents.ascensia.com.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (EI koodausta) -logo, Second-Chance, Second-Chance sampling -logo, Smartcolour ja Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -yhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Inc. -yhtiön palvelumerkki.

Bluetooth® -sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja näiden merkkin mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttöluvan alaisista.

Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä. (® = rekisteröity tavaramerkki. ™ = rekisteröimätön tavaramerkki. SM = palvelumerkki.)

Kaikki muut tavaramerkit ovat vastaavien omistajien omaisuutta, ja niitä käytetään vain tiedotuksellisisa tarkoituksissa. Tästä ei tule päätelmiä tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Kaikki oikeudet pidätetään.

CE
2797

90003165
Rev. 07/19

Behöver du hjälp?

Mer information kan fås på www.diabetes.ascensia.com eller om du ringer kundsupport: 020-83 00 84.

Din mätare är förinställd och låst för visning av resultat i mmol/L. Kontakta kundsupport om dina resultat är i mg/dL.

Distribueras i Sverige av:
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Mäster Samuelsgatan 60, 8 tr
111 21 Stockholm
Sverige
Kundsupport: 020-83 00 84
diabetes@ascensia.com

För in vitro-diagnostik.

För information om patent och relaterade licenser, se www.patents.ascensia.com.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling-logotypen, Smartcolour och smartLIGHT är varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Apple Inc.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth®-ordmärket och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

(® = registrerat varumärke. ™ = icke-registrerat varumärke. SM = servicemärke.)

Alla andra varumärken ägs av respektive ägare och används enbart för informativa syften. Inget samband eller garanti ska antydats eller inbegripas.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Med ensamrätt.

CE
2797

90003165
Rev. 07/19

Contour®
next®

Verengukoosin seurantarajestelmä

Toimii CONTOUR®DIABETES-sovelluksen kanssa, joka voidaan ladata App Store™-sovelluskaupasta tai Google Play™:stä.

Second-Chance®
sampling

EI KODAUSTA

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

PIKAOPAS

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

Käyttää vain CONTOUR®NEXT -verengukoosiliuskoja.

CONTOUR®NEXT -mittarisi



Ylös-painike ▲

Alas-painike ▼

Liuska-aukon valo

Harmaa neliön muotoinen pää: Työnää tämä pää liuska-aukkoon

Näytepää: Verinäyte imeytetään näytepäähän

OK-painike

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Liuska-aukon valo

Liuska-aukko

Mittarin käynnistäminen ja sammuttaminen

- Paina **OK**-painiketta noin 3 sekunnin ajan, kunnes mittari käynnistyy tai sammuu.
- Mittarin voi käynnistää myös asettamalla liuskan mittariin.
- Paina kaksi kertaa **OK**-painiketta, kun mittari on sammutettuna ja haluat liuska-aukon valkoisen valon päälle.

Kotiruutu

Kotiruudussa on 2 vaihtoehtoa: **Päiväkirja** ja **Asetukset**.

- Paina ▼-painiketta, kunnes haluamasi vaihtoehto vilkkuu.
- Näet aiemmat tulokset ja keskiarvosi painamalla **OK**-painiketta, kun **Päiväkirja** vilkkuu. Katso **Päiväkirja** ja **Keskiarvojen tarkastelu**.
- Voit muuttaa asetuksiasi painamalla **OK**-painiketta, kun **Asetukset** vilkkuu. Katso **Asetukset**.

Katso symbolitaulukko toiselta puolelta kohdasta **Mittarin näyttö**.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

Näytteenotto sormenpäästä

Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.

VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Pese aina kätesi antibakteerisella saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelemisen jälkeen.
- Tämän pakkauksen kaikkiin osiin liittyy tartuntavaara ja ne voivat mahdollisesti levittää tartuntatauteja.

Katso lisätietoja CONTOUR NEXT -käyttöoppaasta.

HUOMIO

Toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen käyttöön. Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.

HUOMIO

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

Katso pistolaitteen pakkausselosteesta ohjeet, kuinka lansetti irrotetaan pistolaitteesta.

- Valmistele pistolaite. Katso tarkat ohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta.
- Työnää uuden liuskan harmaa neliön muotoinen pää tiukasti mittariin

Asetukset (jatkuu)

3. Selaa kuvan Asetukset-vaihtoehtoja painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes haluamasi symboli **vilkkuu**.
4. Valitse vilkkuva symboli painamalla **OK**-painiketta.
5. Voit muokata asetusta painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta. Voit ottaa asetuksen käyttöön tai poistaa sen käytöstä tai muuttaa arvoa.
6. Voit hyväksyä muutoksen ja palata **kotiruutuun** painamalla **OK**-painiketta.

Asetuksista poistuminen ja kotiruutuun palaaminen:

1. Paina **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes **Asetukset**-symboli **vilkkuu**.

2. Paina **OK**-painiketta.

Jos olet asetuksessa, esimerkiksi Päivä-asetuksessa, ja sinun pitää poistua siitä, paina **OK**-painiketta toistuvasti, kunnes palaat **kotiruutuun**.

Aseta kokonaistavoitealue

**VAROITUS**

Keskustele tavoitealueiden asettamisesta hoitohenkilöstön kanssa.

Jos **ateriamerkinnät** eivät ole käytössä, voit asettaa vain 1 **tavoitealueen**. Aseta **Enn. ateriaa**- ja **Aterian jälk. -tavoitealueet** katsomalla CONTOUR NEXT -käyttööpas.

- Korosta **Asetukset**-symboli  **kotiruudusta** painamalla **▼**-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli  vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **tavoitealueen** symboliin , painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta. Kun symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.
- Aseta vilkkuva **matala kokonaistavoite** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.



Ateriamerkintöjen asettaminen päälle

- Korosta **Asetukset**-symboli  **kotiruudusta** painamalla **▼**-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **ateriamerkinnän** symboleihin painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
- Kun haluamasi **ateriamerkinnän** symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.
- Paina **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes On (Päällä) **vilkkuu**, ja paina sitten **OK**-painiketta.

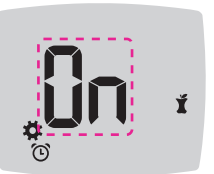


HUOMAUTUS: Kun **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit asettaa **Enn. ateriaa**- ja **Aterian jälk. -tavoitealueet** (katso CONTOUR NEXT -käyttööpas). Voit myös asettaa **muistutuksen**.

Muistutusominaisuuden ottaminen käyttöön tai pois

Kun **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit asettaa **muistutuksen** verenglukoosiin mittaukseen, kun olet lisännyt tulokseen merkinnän **Enn. ateriaa**. Jos **ateriamerkinnät** ovat pois käytöstä, katso tämän oppaan kohta **Ateriamerkintöjen asettaminen päälle**.

- Korosta **Asetukset**-symboli  **kotiruudusta** painamalla **▼**-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli  vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **muistutuksen** symboliin , painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
- Kun **muistutuksen** symboli  vilkkuu paina **OK**-painiketta.
- Paina **▲**- tai **▼**-painiketta, kunnes On (Päällä) vilkkuu ja paina sitten **OK**-painiketta.



Ateriamerkinnan valitseminen verenglukoosimittauksen aikana

Ateriamerkinnän symbolit	
 Paasto	 Aterian jälk.
 Enn. aterialla	 Ei merkintää

HUOMAUTUS: Ennen kuin voit valita **ateriamerkinnän**, sinun täytyy mitata verenglukoosi. **Et voi valita ateriamerkintää asetuksista**.

- Mittaa verenglukoosisi. Katso tämän oppaan kohta **Näytteenotto sormenpäästä**.
- Älä poista liuskaa ennen kuin olet valinnut **ateriamerkinnän**.
- Ateriamerkintä** vilkkuu verenglukoosimittautustosten näytössä.
- Jos vilkkuva **ateriamerkintä** on se merkintä, jota haluat, paina **OK**-painiketta. Valitse toinen **ateriamerkintä** painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
- Kun haluamasi **ateriamerkintä** **vilkkuu**, paina **OK**-painiketta.



HUOMAUTUS: Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verenglukoosituloksesi tallennetaan **päiväkirjaan** ilman **ateriamerkintää**.

Muistutuksen asettaminen

- Varmista, että **Muistutus** -ominaisuus on käytössä **asetuksissa**.
- Merkitse verenglukoositulos **Enn. ateriaa** -tulokseksi ja paina sitten **OK**-painiketta.
- Voit selata 2 tunnista 0,5 tuntiin puolen tunnin askelin painamalla **▲**- tai **▼**-painiketta.
- Aseta **muistutus** painamalla **OK**-painiketta.

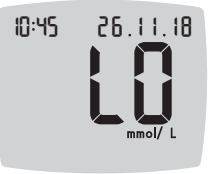


- Näyttö palaa **Enn. ateriaa** -tulokseen. **Muistutus**-symboli  näkyy, mikä vahvistaa muistutuksen asetuksen.
- Aseta **muistutus** painamalla **OK**-painiketta.



LO (matala) -tulokset

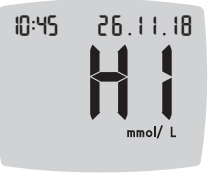
Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö, glukosituulos on alle 0,6 mmol/L.



Noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita. Ota yhteys hoitohenkilöstöön.

HI (korkea) -tulokset

Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on **HI** (korkea) -näyttö, verenglukoositulos on yli 33,3 mmol/L.



- Pese ja kuivaa kädet hyvin.
 - Mittaa uudelleen uudella liuskalla.
- Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, **noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita**. Tarkista myös ketoainetasosi. Sammuta mittari irrottamalla liuska.

Mittarin näyttö

Symboli	Merkitys
	Päiväkirja
	Mittarin asetukset
	Tavoitevalon (smartLIGHT) tavoitealueen osoitin (keltainen = yli tavoitteen, vihreä = tavoitealueen sisällä, punainen = alle tavoitteen)
	Tavoitealue tai tavoitealue asetus
	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella
	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueen sisällä
	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella

Symboli	Merkitys
	Paasto -merkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia)
	Käytä Enn. ateriaa -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa
	Käytä Aterian jälk. -merkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen
	Ei valittua ateriamerkintää
	Muistutusominaisuus
	Ääniominaisuus

Symboli	Merkitys
	Osoittaa, että langaton Bluetooth -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
	Osoittaa mittarivirhettä
	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
	7 d Avg 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvot
	Keskiarvojen laskemiseen käytettyjen verenglukoositulosten kokonaismäärä
	Kontrollikoetus
	Lisää verta samalle liuskalle

 CONTOUR®DIABETES -sovelluksella voit siirtää mittaustulokset mittaristasi yhteensopivaan älypuheliin tai tablettiin. Katso ohjeet ja ominaisuudet mittarin käyttöoppaasta.

Inställningar (forts.)

3. För att bläddra igenom alternativen under Inställningar så som visas på bilden, trycker du på knappen **▲** eller **▼** tills önskad symbol **blinkar**.
4. Tryck på **OK**-knappen för att välja den blinkande symbolen.
5. För att ändra en inställning trycker du på knappen **▲** eller **▼**. Du kan slå Av eller På inställningen, eller ändra värdet.
6. För att godkänna ändringen och återgå till **Startskärmen** trycker du på **OK**-knappen.

Avsluta Inställningar och gå tillbaka till Startskärmen:

- Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills symbolen **Inställningar**  blinkar.
 - Tryck på **OK**-knappen.
- Om du befinner dig i en inställning såsom Datum och vill avsluta trycker du på **OK**-knappen flera gånger tills du kommer tillbaka till **Startskärmen**.

Ställ in Övergripande Målområde

**VARNING**

Diskutera dina inställningar för Målområde med läkare.

Om **Måltidsmarkeringar** är Av, kan du endast ställa in 1 **Målområde**. För att ställa in **Målområde Före måltid** och **Efter måltid** se bruksanvisningen CONTOUR NEXT.

- För att markera symbolen **Inställningar**  från **Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.
- När symbolen **Inställningar**  blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Målområde** , trycker du på knappen **▲** eller **▼**. När symbolen blinkar trycker du på **OK**-knappen.
- För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Målområde** , trycker du på knappen **▲** eller **▼** och därefter på **OK**-knappen.

5. För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Högt**, trycker du på knappen **▲** eller **▼** och därefter på **OK**-knappen.

Aktivera måltidsmarkeringar

- För att markera symbolen **Inställningar**  från **Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.
- När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Måltidsmarkeringar**, trycker du på knappen **▲** eller **▼**.
- När symbolen **Måltidsmarkeringar** blinkar, trycker du på **OK**-knappen.
- Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills On (På) blinkar och därefter på **OK**-knappen.

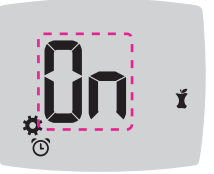


ANM: Med **Måltidsmarkeringar** På, kan du ställa in **Före måltid** och **Efter måltid Målområde** (se bruksanvisningen för CONTOUR NEXT). Du kan även ställa in en **Påminnelse**.

Aktivera Påminnelsefunktionen

När **Måltidsmarkeringar** är aktiverade kan du ställa in en **Påminnelse** för att testa ditt glukos när du har markerat ett värde som **Före måltid**. Om **Måltidsmarkeringar** är Av, se avsnittet **Aktivera måltidsmarkeringar** i denna vägledning.

- För att markera symbolen **Inställningar**  från **Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.
- När symbolen **Inställningar**  blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Påminnelse** , trycker du på knappen **▲** eller **▼**.
- När symbolen **Påminnelse**  blinkar, trycker du på **OK**-knappen.
- Tryck på knappen **▲** eller **▼** tills On (På) blinkar och därefter på **OK**-knappen.

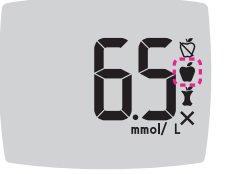


Välja en måltidsmarkering under ett test av glukos

Symboler för måltidsmarkeringar	
 Fastande	 Efter måltid
 Före måltid	 Ingen markering

ANM: Du måste göra ett test av glukos innan du kan välja en **Måltidsmarkering**. **Du kan inte välja en Måltidsmarkering under Inställningar**.

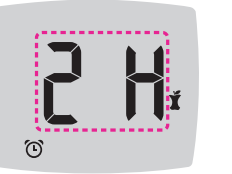
- Testa glukos. Se **Testning på fingertopp** i denna vägledning.
- Ta inte bort teststickan förrän du valt en **måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkering** blinkar på resultatskärmen för glukos.
- Om den blinkande **Måltidsmarkering** är den önskade, tryck på **OK**-knappen. För att välja en annan **måltidsmarkeringen**, trycker du på knappen **▲** eller **▼**.
- När den önskade **Måltidsmarkering** **blinkar**, tryck på **OK**-knappen.



ANM: Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren Av. Ditt värde för glukos sparas i **Loggboken** utan någon **Måltidsmarkering**.

Ställ in en Påminnelse

- Se till att funktionen **Påminnelse**  är På under **Inställningar**.
- Markera ett värde för glukos som ett **Före måltids**-värde och tryck sedan på **OK**-knappen.
- För att bläddra från 2- till 0,5-timmarsintervall trycker du på knappen **▲** eller **▼**.
- För att ställa in en **Påminnelse** trycker du på **OK**-knappen.



Skärmbilden återgår till värdet för **Före Måltid**. Symbolen **Påminnelse**  visas för att bekräfta att en påminnelse har ställts in.



LO resultat

Om mätaren piper två gånger och skärmbilden **LO** (låg) visas, är värdet på ditt glukos under 0,6 mmol/L.



Följ omedelbart medicinska råd. Kontakta sjukvårdspersonal.

HI resultat

Om mätaren piper en gång och skärmbilden **HI** (høgt) visas, är ditt värde för glukos över 33,3 mmol/L.



- Tvätta och torka händerna ordentligt.
 - Testa igen med en ny teststicka.
- Om resultatet fortfarande överstiger 33,3 mmol/L, **ska du omedelbart rådgöra med läkare**. Kontrollera även ditt ketonvärde. För att stänga av mätaren drar du ut teststickan.

Mätarens display

Symbol	Förklaring
	Din loggbok
	Mätarinställningar
	smartLIGHT målområdesindikator (gul=över målet; grön=inom målet; röd=under målet)
	En inställning för Målområde eller Målområde
	Testresultat för glukos är över målområdet
	Testresultat för glukos är inom målområdet
	Testresultat för glukos är under målområdet

Symbol	Förklaring
	Fastande -markering; används vid testning efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker)
	Före måltid -markering; används vid testning inom 1 timme före en måltid
	Efter måltid -markering; används vid testning inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid
	Ingen Måltidsmarkering vald
	Påminnelsefunktion
	Ljurfunktion

Symbol	Förklaring
	Indikerar att Bluetooth -inställningen är aktiverad; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet
	Anger ett måtarfel
	Batterierna är svaga och behöver bytas ut
	7 d Avg Genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar
	Totalt antal värden för glukos som använts för att beräkna genomsnittsvärden
	Resultat från test med kontrollösning
	Tillsätt mer blod till samma teststicka

 Med appen CONTOUR®DIABETES kan du överföra resultat från din mätare till din kompatibla smartphone eller surfplatta. Se mätarens bruksanvisning för instruktioner och funktioner.